

## ALLES UNTER EINEM DACH

Familien- und Lebensberatung  
der Bremischen Evangelischen Kirche

- Psychologische Beratung für Einzelne, Paare und Familien
- Beratung zu Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219

Dieses vielfältige Angebot – das ist unsere Besonderheit – finden Sie unter einem Dach.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter arbeiten zu meist in mehreren Bereichen und verfügen somit über vielfältige Erfahrungen in unterschiedlichen Beratungsfeldern. Sie sind psychologisch ausgebildet, kommen aus verschiedenen Berufsfeldern und haben unterschiedliche psychotherapeutische Zusatzausbildungen. Durch regelmäßige Supervision und Fortbildung wird unsere Arbeit fachlich begleitet.

Der Kostenträger unserer Einrichtung ist die Bremische Evangelische Kirche. In der Psychologischen Beratung sind wir jedoch darauf angewiesen, dass Sie unsere Arbeit im Rahmen Ihrer finanziellen Möglichkeiten unterstützen. Die Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung ist kostenlos.

### WIR GARANTIEREN.

- Fachkompetenz und langjährige Berufserfahrung
- Alle Gespräche sind vertraulich
- Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht
- Wir beraten unabhängig von Religionszugehörigkeit und Weltanschauung



Gestaltung: planb-bremen.de

### SO FINDEN SIE UNS.

- Domsheide 2 · 28195 Bremen (gegenüber der Post an der Domsheide / Ecke Violenstraße)
- Haltestelle Domsheide  
Straßenbahn 2, 3, 4, 6, 8 und Bus 24, 25
- Parkhaus Am Dom (Einfahrt über Violenstraße / Wilhadistraße)



Familien- und Lebensberatung  
der Bremischen Evangelischen Kirche

### ANMELDUNG.

Telefon: (0421) 33 35 63

Telefon-Zeiten: Mo - Fr 10 - 12.30 Uhr + Di 14 - 17 Uhr

E-Mail: [bek-lebensberatung@kirche-bremen.de](mailto:bek-lebensberatung@kirche-bremen.de)

Das Formular zur Online-Beratung finden Sie unter:  
[www.evangelische-beratung.info/](http://www.evangelische-beratung.info/)  
[bek-lebensberatung](http://bek-lebensberatung)

Weitere Informationen: [www.ful.kirche-bremen.de](http://www.ful.kirche-bremen.de)



Familien- und  
Lebensberatung  
der Bremischen  
Evangelischen Kirche

**Schwangeren-  
und  
Schwangerschafts-  
konfliktberatung**  
nach § 219



BREMISCHE EVANGELISCHE KIRCHE

## SCHWANGERSCHAFTS- KONFLIKTBERATUNG nach § 219

Als gesetzlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle beraten wir Sie nach § 219 in einem Schwangerschaftskonflikt und nach einem Schwangerschaftsabbruch. Die Beratung soll Ihnen in einem geschützten Raum die Chance bieten, ohne Druck und Ratschläge von außen Ihre Situation zu bedenken. Wir begleiten Sie auf dem Weg zu einer eigenverantwortlichen Entscheidung.

### WIR GARANTIEREN.

- Die Beratungen sind kostenlos und auf Wunsch anonym
- Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht
- Wir beraten unabhängig von Religionszugehörigkeit und Weltanschauung

Hier erhalten Sie umgehend einen Termin:  
Telefon: (0421) 33 35 650 oder (0421) 33 35 63

*Ergebnisoffen  
Vertraulich  
Staatlich anerkannt*

## BERATUNG ZU SCHWANGER- SCHAFT, GEBURT UND ELTERNCHAFT

Eine Schwangerschaft verändert das bisherige Leben. Zahlreiche Entscheidungen müssen getroffen werden. Erfahrungsgemäß tauchen dabei viele Fragen auf. Wir beraten Sie kostenlos und vertraulich zu allen Fragen und Problemen in der Schwangerschaft und nach der Geburt.

### WIR BERATEN SIE ZU

- Rechtsansprüchen und Hilfsangeboten und unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Ansprüche
- Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Unterhalt und Sorgerecht
- Finanziellen Hilfen der Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Themen der Verhütung, Sexualität, Familienplanung und Kinderwunsch

### WIR SIND FÜR SIE DA BEI

- Seelischen Problemen rund um die Geburt
- Postpartaler Depression
- Fehl- und Totgeburten
- Belastenden Geburtserfahrungen
- Beziehungskrisen junger Eltern

Telefon: (0421) 33 35 650 oder (0421) 33 35 63

*Jede Schwangere hat einen Anspruch  
auf Beratung – kostenfrei und  
unabhängig von Religion oder Herkunft.*

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT UND NACH DER GEBURT

Bei persönlichen Problemen und in Partnerschaftskonflikten können Sie einzeln oder als Paar zur psychologischen Beratung zu uns kommen.

Termine vereinbaren Sie bitte unter:  
Telefon (0421) 33 35 63

## CARA – BERATUNG ZU PRÄNATALDIAGNOSTIK UND VERTRAULICHER GEBURT

Allen schwangeren Frauen werden im Rahmen der Vorsorge pränataldiagnostische Untersuchungen angeboten. Wir unterstützen Sie, wenn Sie überlegen, bestimmte Untersuchungen in Anspruch zu nehmen. Wir beraten Sie bei einem auffälligen Befund und begleiten Sie bei Ihren Entscheidungen.

Cara ist nicht nur anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle, sondern im Land Bremen auch die Fachstelle zur vertraulichen Geburt. Wenn Sie schwanger sind und sich in der schwierigen Situation befinden, dass keiner in Ihrer Umgebung davon erfahren soll, können Sie sich an uns wenden. Wir besprechen mit Ihnen, welche Möglichkeiten es für Sie gibt. Niemand wird von dem Gespräch erfahren – die Schweigepflicht gilt uneingeschränkt.

Telefon: (0421) 33 35 645  
E-Mail: info@cara-bremen.de