

HOFFNUNGSSTARK WERDEN.

HOFFNUNGSSPUREN SUCHEN,  
DIE VON GOTT AUSGEHEN.

HOFFNUNGSKEIME PFLEGEN,  
DIE WACHSEN IN MIR.

ZWEIFELN UND BEDENKEN BEGEGNEN.

AUF JESUS SCHAUEN.  
DURCH IHN HOFFNUNG AUFLEBEN LASSEN.

HOFFNUNGSSTARK WERDEN IN GEDULD.

SCHRITT FÜR SCHRITT  
DEM ZIEL ENTGEGEN GEHEN.

*...aus unserem diesjährigen Programm  
„Hoffnungsstark werden“*



ST. PETRI DOMGEMEINDE

ÖKUMENISCHE EXERZITIEN IM ALLTAG

IN DER PASSIONSZEIT:  
MÄRZ/APRIL 2025

**Was es ist:**  
„Exerzitien“ sind ein Übungsweg, auf dem wir Glauben im Alltag einprägen und mit Fragen und achtsamen Beobachtungen nach uns und nach Gott unterwegs sind. Dabei lassen wir uns mit allen Sinnen darauf ein, miteinander, mit uns selbst und letztlich mit Gott ins Gespräch zu kommen. Wir suchen gemeinsam, haben verschiedene Glaubenswege, kommen wie wir sind mit all unseren Fragen zueinander.

**Was wir erleben wollen:**  
Dabei werden unsere Treffen ganz ohne Vorkenntnisse, ohne Voraussetzungen, angeboten. Jeder und jede, der und die sich auf die Alltagsexerzitien einlässt, kann den Weg mitgehen. Zusammen in der Gruppe und für sich soll das geschehen, etwa in der Stille und im Gebet. Wir wollen durch das diesjährige Programm Hoffnung wachsen lassen und stärken.

**Was wir anbieten:**  
Die Teilnehmenden erhalten für jeden Tag einen Gedankenanstoß und Hinweise für eine persönliche Meditationszeit zuhause. In wöchentlichen Treffen haben sie die Möglichkeit, sich auszutauschen und gemeinsame Momente spiritueller Übungen auszuprobieren. Dabei ist Singen, Beten, Stille, biblischer Impuls und vertraulicher Austausch das, worauf sich alle Teilnehmenden einstellen können.

**Wo die Treffen stattfinden:**  
Die Exerzitien finden statt in der Ostkrypta des St.Petri Doms statt; der Zugang erfolgt über den Seiteneingang der Kirche in der Sandstraße.

**Wann und mit wem wir uns treffen:**  
Zur Auswahl stehen 2 Terminoptionen:  
Dienstagabend, 19:30 bis 21 Uhr ,  
am 11.3.; 18.3.; 25.3. 1.4.; 8.4.  
oder  
Mittwochmorgen, 8:45 bis 10:15 Uhr  
am 12.3.; 19.3.; 26.3.; 2.4.; 9.4.  
Die Begleitabende werden geleitet von Pastor Christian Naegeler am Dienstagabend, Angelika Weber leitet die Mittwochmorgentermine. (Kontakt für Fragen 491 96 99 oder pastor.naegeler@stpetridom.de)

**Abschluss der Exerzitien:**  
Zusammen enden beide Gruppen mit einem Abendgebet als Abschlusstermin in der Ostkrypta im St.Petri Dom am Palmsonntag, den 13. April um 18 Uhr.

**Anmeldung und Teilnahme:**  
Die Teilnahme kostet 25 € (Wenn dieser Betrag für Sie schwierig ist, sprechen Sie uns gern an). Wir bitten um Überweisung an die

St. Petri Domgemeindepflege  
Bankhaus Carl F. Plump & Co.  
IBAN: DE46 2903 0400 0000 0335 53  
Stichwort: Exerzitien 2025

Die Anmeldung erfolgt per Mail oder postalisch mit den Daten aus nebenstehendem Formular an die  
St.Petri Domgemeinde  
Sandstraße 10-12  
28195 Bremen  
[kanzlei@stpetridom.de](mailto:kanzlei@stpetridom.de)  
Fon: 36 50 40 / Fax: 36 50 425

**ANMELDUNG**  
**ZU DEN EXERZITIEN 2025**  
**„HOFFNUNGSSTARK WERDEN“**

Gruppe Dienstagabend

Gruppe Mittwochmorgen

Name: \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum 3.3.2025 an die

St.Petri Domgemeinde  
Sandstraße 10-12  
28195 Bremen  
[kanzlei@stpetridom.de](mailto:kanzlei@stpetridom.de)  
Fon: 36 50 40 / Fax: 36 50 425

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

*Hinweis: erst nach Überweisung und Eingang des Teilnahmebetrags gilt die Anmeldung als verbindlich.*