

# Heilsame Stärkung Erfahren 2025

Andachten mit Meditation und Gebet  
für Kranke und Gesunde



16. Januar - 20. Februar  
20. März - 15. Mai - 19. Juni  
17. Juli - 21. August  
18. September - 16. Oktober  
20. November - 18. Dezember

um 18.00 Uhr  
in der Christophoruskirche



*Zuflucht und Stille suchen in Gott -  
zur Ruhe kommen -  
loslassen und Atem schöpfen -  
sich berühren lassen  
von Gottes/heilsamer Liebe -  
für die kommenden Schritte gesegnet  
und gestärkt werden.*

**Heilsame Stärkung erfahren –  
Andachten mit Meditation und Gebet**

Einmal im Monat stehen die Türen der  
ev. luth. Christophoruskirche offen für  
alle, die sich in besonderer Weise  
stärken lassen möchten:

Neben Liedern, Körpermeditation,  
geistlichen Impulsen und Gebet besteht  
auch die Möglichkeit, sich persönlich  
segnen und salben zu lassen, oder  
einfach in Stille ein Licht zu entzünden,  
einen Stein/eine Last abzulegen, eine  
Bitte mit einer Blüte auszudrücken...

**Christophoruskirche  
Menkestraße 15**

**mit Pastorinnen  
Jennifer Kauther und Heike Scherer  
und Achtsamkeitslehrerin  
Heike Wagner**