

KURSLEITER:INNEN



Lydia Debusmann
Autorisierte Lehrerin der
„Open Hands Schule“
www.handauflegen-als-weg.de



Elisabeth Reiter
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin,
Psychotherapeutin (HP)



Stephan Hachtmann
Kontemplationslehrer Via Cordis®
www.stephanhachtmann.de



Thomas Rothe
Pastor, Krankenhausseelsorger
und Seelsorger



Arthur Hentzsch
Theaterpädagoge B.A.,
Sprechcoach und künstlerischer
Vermittler



Ute Schmidt-Theilmann
Pastorin i.R., Meditationslehrerin
Via Cordis®, geistliche Begleiterin



Gerlinde Kapp
Autorisierte Lehrerin der
„Open Hands Schule“
www.gerlindekapp.de



Heike Wagner
Zert. Achtsamkeitslehrerin
www.wagner-lebensweisen.de



Jennifer Kauther
Pastorin,
Meditationsbegleiterin Via Cordis®
kirche-bremen.de/aumund-vegesack



Giannina Wedde
Spirituelle Wegbegleiterin, Buch-
autorin und Liedermacherin
www.klanggebet.de



Anna-Maria Lucas
Dipl.-Psychologin und
SoulMotion® certified Teacher
www.freitanz-bremen.de



Petra Wencke
Ganzheitliche Gesundheitspraktikerin
BfG, Craniosacrale Körperarbeit CSVD



Leo Morgentau
E. Ethnologin M.A. & Seelsorgerin,
Trauerbegleiterin (BVT),
Achtsamkeitslehrerin (IAS),
Zen-Priester:in-Novizin
www.morgen-tau.com

*Sei ein Türhüter deines Herzens
Und lass keinen Gedanken ohne Befragung herein.
Befrage jeden Gedanken einzeln und sprich zu ihm:
Bist du einer der unseren oder einer unserer Gegner?
Und wenn er zum Hause gehört,
wird er Dich mit Frieden erfüllen.
Wenn er aber des Feindes ist,
wird er dich durch Zorn verwirren.
Wüstenvaters Evagrius (345 - 399 n.Chr.)*

„Prüft alles und behaltet das Gute!“
1. Thessalonicher 5,12 - Jahreslosung 2025

Auf dem spirituellen Weg gilt es immer wieder auch
zu prüfen:
Was ist wirklich stimmig für mich?
Was führt mich zu mehr Lebendigkeit und Verbunden-
heit?
Was öffnet mein Herz und hilft mir, meine eigene
Wahrheit zu finden?

Was „das Gute“ ist und sich als heilsam erweist,
ist für jede und jeden unterschiedlich. Und es wandelt
sich auch immer wieder. Es findet sich nicht nur in den
schönen und leichten Momenten, sondern verbirgt sich
zuweilen auch in den herausfordernden und schweren
Zeiten, die das Leben uns zumutet. Und so brauchen
wir einen guten inneren Kompass.

In der Kirche der Stille laden wir 2025 ein, diesen Kom-
pass zu schulen, zu lernen, nach innen zu lauschen,
um immer weniger äußeren, z.T. längst verinnerlichten
Autoritäten zu folgen, und immer mehr den eigenen
Erfahrungen und dem eigenen Herzen zu trauen.

Wir hoffen, dass sich unter unseren vielfältigen Ange-
boten „Gutes“ für Sie und Dich findet - unabhängig von
Gemeinde oder Kirchenzugehörigkeit!
Herzlich willkommen!

Jennifer Kauther

Veranstaltungsort

Projekt „Kirche der Stille“
Evangelische Gemeinde Aumund-Vegesack
Menkestr. 15
28755 Bremen
Gemeindebüro Tel. 0421 / 664 664
www.kirche-bremen.de/kirche-der-stille



Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen
(sofern nicht anders angegeben)

Evangelisches Bildungswerk Bremen

forum Kirche
Hollerallee 75
28209 Bremen
Tel. 0421 / 3 46 15-35
bildungswerk@kirche-bremen.de
www.bildungswerk.kirche-bremen.de

Ansprechpartnerin für das Projekt „Kirche der Stille“

Pastorin Jennifer Kauther
Tel. 0421 / 68 59 148
jennifer.kauther@kirche-bremen.de

Anreise mit ÖPNV

RS 1 bis „Bahnhof Aumund“ (Von dort ca. 7 min. Fußweg:
entlang der Schienen in Fahrtrichtung, links in die Fährer
Straße biegen, die Hammersbecker Straße an der Fußgän-
gerampel überquerend in die „Fährer Kämpe“ einbiegen,
nächste Querstraße rechts ist die Menkestraße)
oder
RS 1 bis „Bahnhof Vegesack“, weiter mit Bus 90 oder 95
bis zur Haltestelle „Fährer Kämpe“.



Titelbild: www.miklaswrieden.de
Bild Arthur Hentzsch: Karsten Klama
Thomas Rothe - DIAKO Krankenhaus Bremen
Gestaltung: www.schmidt-tooren.de

Evangelisches
BildungsWerk
Bremen



**PROJEKT
„KIRCHE
DER STILLE“**

**JAHRESPROGRAMM
2025**

ACHTSAM DAS NEUE JAHR BEGRÜSSEN

Achtsamkeitsmeditation für Geübte und Ungeübte

Samstag, 11.01.2025, 10:00 bis 16:00 Uhr

42 €, ermäßigt 25 €

Heike Wagner

Anmeldung bis 02.01.2025 im Gemeindebüro Tel. 664 664

WUT UND WEITE

Über die Lebenskraft im Ja und im Nein

Ein Workshop mit Tanz und Stille

Samstag, 15.02.2025, 11:15 bis 15:00 Uhr

28 €, ermäßigt 15 €

Anna Maria Lucas

Anmeldeschluss: 30.01.2025

DIE VIELEN GESICHTER MARIENS UND IHRE BEDEUTUNG FÜR EINE ZEITGEMÄSSE SPIRITUALITÄT

Vortragsabend

Freitag, 28.02.2025, 20:00 Uhr

Ort: Unser Lieben Frauen, Kirchhof 27-29, 28195 Bremen

5 €

Giannina Wedde

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

ES WERDE, WIE DU GESAGT HAST

Maria als Wegweiserin zu zeitgemäßer Spiritualität

Samstag, 01.03.2025, 10:00 bis 17:00 Uhr

50 €, ermäßigt 30 €

Giannina Wedde

Anmeldeschluss: 13.02.2025

HINENI – HIER BIN ICH

Via Cordis Tag – ein Tag im Herzensgebet

Samstag, 12.04.2025, 10:00 bis 17:00 Uhr

30 €, bitte vor Ort zahlen. Das Eintrittsgeld fließt zu 100%

dem Verein "Via Cordis" zu.

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 27.03.2025

DANKE, DASS ICH WUNDERBAR GEMACHT BIN

Oasentag für queere Christ:innen

Samstag, 10.05.2025, 10:00 bis 17:00 Uhr

50 €, ermäßigt 30 €

Jennifer Kauther & Thomas Rothe

Anmeldeschluss: 24.04.2025

WENN WIR DANKBAR SIND, WIRD UNSER LEBEN ZU EINEM SEGEN

Vertiefungstag im Handauflegen nach der Open Hands Schule

Samstag, 17.05.2025, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Gerlinde Kapp

Anmeldeschluss: 02.05.2025

IM HERZEN BARFUSS (JAN SKÁCEL)

Meditation in der Tradition des Herzensgebets

Freitag, 27.06.2025, 19:00 bis 21:00 Uhr

Samstag, 28.06.2025, 10:00 bis 18:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Ute Schmidt-Theilmann & Petra Wencke

Anmeldeschluss: 12.06.2025

LANGSAMER – TIEFER – SANFTER

Geborgen im Atem der Einfachheit

Samstag, 09.08.2025, 10:00 bis 17:00 Uhr

50 €, ermäßigt 30 €

Stephan Hachtmann

Anmeldeschluss: 24.07.2025

MÄNNER IN DER STILLE

Natur – Meditation – Austausch

Samstag, 20.09.2025, 14:00 bis 17:15 Uhr

28 €, ermäßigt 15 €

Arthur Hentzsch

Anmeldeschluss: 04.09.2025

HANDAUFLEGEN BEI KINDERN

Altes Weisheitswissen alltagspraktisch und -nah

Freitag, 10.10.2025, 17:00 bis 20:45 Uhr

Samstag, 11.10.2025, 09:30 bis 17:00 Uhr

70 €, ermäßigt 42 €

Lydia Debusmann und Elisabeth Reiter

Anmeldeschluss: 25.09.2025

HERZENSGEBET

Einführungsabend

Freitag, 14.11.2025, 18:30 bis 21:00 Uhr

Kein Kostenbeitrag, Spende erbeten

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 30.10.2025

LEBENDIG SEIN HEISST STERBLICH SEIN

Der Tod als Lehrmeister:in für ein erfülltes Leben

Samstag, 15.11.2025, 10:00 bis 17:00 Uhr

50 €, ermäßigt 30 €

Leo Morgentau

Anmeldeschluss: 30.10.2025

MACHE DICH AUF UND WERDE LICHT (JES 60,1)

Vertiefungstag im Herzensgebet und Ankommen im Advent

Samstag, 06.12.2025, 10:00 bis 17:00 Uhr

50 €, ermäßigt 30 €

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 20.11.2025

ACH KÖNNTE NUR MEIN HERZ ZU EINER KRIPPE WERDEN

Einkehr an den Rauen Nächten – mit Stille & Gesang

Freitag, 27.12.; Samstag, 28.12.; Sonntag, 29.12.;

Montag, 30.12.; jeweils 18:00 bis 18:45 Uhr

Keine Kosten, keine Anmeldung erforderlich

Jennifer Kauther & Team

GEISTLICHE ANGEBOTE DER GEMEINDE

Diese regelmäßigen Angebote bestehen seit einigen Jahren in der ev. Kirchengemeinde Aumund-Vegesack.

Alle Interessierten sind – unabhängig von Gemeinde- oder Kirchengemeinschaft – herzlich willkommen!

TAIZÉ-GE BET

jeden 1. Donnerstag im Monat, 18:00 bis 18:45 Uhr

(außer an Feiertagen)

Jennifer Kauther & Team

HEILSAME STÄRKUNG ERFAHREN

Andachten mit Meditation und

Gebet für Kranke und Gesunde

jeden 3. Donnerstag im Monat, 18:00 bis 19:00 Uhr

Jennifer Kauther, Heike Scherer & Heike Wagner

HERZENSGEBET – SITZEN IN STILLE

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 19:00 bis

20:00 Uhr (außer an Feiertagen)

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

HANDAUFLEGEN NACH DER OPEN HANDS SCHULE

Offene Übungsgruppe für alle, die einen

Einführungskurs besucht haben.

Einmal im Monat wechselweise mittwochs &

sonntags

Info & Anmeldung: Jennifer Kauther

Tel. 68 59 148

EUTONIE & CRANIO STILLE

Dienstag, 14.01.; 11.02.; 18.03.; 08.04.; 06.05.; 10.06.,

Sommerpause, 09.09.; 14.10.; 11.11.; 09.12.

jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr

Kosten: Spendenbasis

Ute Schmidt-Theilmann & Petra Wencke

Anmeldung:

ute.schmidt-theilmann@kirche-bremen.de

ALLES WEH IST HEIMWEH (DIANNE CONNELLY)

Samstag, 22.02.; 26.04.; 07.06.; 13.09.; 22.11.;

jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr

200 € (für alle Treffen)

Ute Schmidt-Theilmann

Kirche der Stille Bremen in Kooperation mit

Via Cordis Nord

Ort: Bremen Nord, Stadtkirche Vegesack, Oberdeck

Anmeldung:

ute.schmidt-theilmann@kirche-bremen.de

ÖKUMENISCHE EXERZITIEN IM ALLTAG

Freitag, 07.03.; 21.03.; 28.03.; 04.04.; 11.04.;

jeweils 17:00 bis 18:30 Uhr

Materialkosten 5 €

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldung bis zum 01.02.2025 im Gemeindebüro

(Tel. 664 664)

PILGERWANDERUNGEN VON KIRCHE ZU KIRCHE

Samstag, 05.04.; 31.05.; 19.07.; 27.09.;

jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr

Jennifer Kauther, Georg Greive & Gitta Richter

Info über jeweilige Startpunkte:

www.kirche-bremen.de/aumund-vegesack

GEISTLICHE BEGLEITUNG

ist ein individuelles Angebot für Menschen, die über den eigenen Such- und Sehnsuchtsweg im Glauben ins Gespräch kommen wollen.

Interessierte melden sich bitte gerne bei

Ute Schmidt-Theilmann Tel. 0174 9173541

Jennifer Kauther Tel. 68 59 148