

Weitere Informationen erhalten Sie
in unseren Gemeindebüros:

Gemeindebüro ›St. Ansgarii‹: 0421/8413910,
st.ansgarii@kirche-bremen.de

Gemeindebüro ›Unser Lieben Frauen‹: 0421/34669956,
unser-lieben-frauen@kirche-bremen.de

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, aber hilfreich.
Die Teilnahme ist kostenlos.

»Trosträume« ist ein Kooperationsprojekt der
Gemeinden ›St. Ansgarii‹ und ›Unser Lieben Frauen‹
unter der Leitung von Cordula Caspary,
Kulturwissenschaftlerin und Vorreiterin einer
segsreichen Abschieds- und Trauerkultur.

Die »Trosträume« sind rein spendenfinanziert.



Ein Angebot der Gemeinden ›St. Ansgarii‹ und
›Unser Lieben Frauen‹ für alle Menschen.

Segensreicher Trostraum



**Mittwochs, 18:00 Uhr, 1x im Monat,
›St. Ansgarii, Schwachhauser Heerstr. 40,
28209 Bremen**

Mit unserer Trauer finden wir Trost im segensreichen Raum der Kirche, mit heilsamen Worten und Klängen, in wohlthuender Stille und in stärkender Gemeinschaft. Im Anschluss an das tröstliche Innehalten gibt es die Gelegenheit zum Austausch in der Gemeinschaft oder mit einer seelsorgenden Person.

Durch den Abend führt Cordula Caspary.

Der segensreiche Trostraum ist geöffnet an folgenden Tagen:
22. Januar, 19. Februar, 19. März, 23. April,
21. Mai, 23. Juli, 20. August, 24. September,
22. Oktober, 19. November, 10. Dezember



Trauer, Trost und Törtchen



**Sonntags, 15:00-18:00 Uhr, 1x im Monat,
Gemeindezentrum ›Unser Lieben Frauen‹,
H.-H.-Meier-Allee 40a, 28213 Bremen**

Es ist wieder Sonntag und man ist wieder alleine mit der Trauer. So muss das nicht sein. Bei Kaffee, Tee und Kuchen laden wir ein, mit anderen zusammenzusein, sich auszutauschen, zu stärken und Trost zu erfahren. Neben dem Kaffeetrinken gibt es auch wertvolle Informationen, segnende Impulse und heilsame Angebote. Gerne darf auch einfach geplaudert, geschwiegen oder gespielt werden.

Den Nachmittag gestalten und begleiten die Trauerbegleiterinnen Hannelore Hempe und Cordula Caspary mit Team.

Das Trost-Café ist geöffnet an folgenden Sonntagen:
26. Januar, 23. Februar, 23. März, 27. April,
25. Mai, 27. Juli, 24. August, 28. September,
26. Oktober, 23. November, 14. Dezember

