



2. HALBJAHR
2022

PROGRAMM

Evangelisches

BildungsWerk

Bremen

KONTAKT ZUM BILDUNGSWERK

Tel. 0421 3 46 15-35 | bildungswerk@kirche-bremen.de

Montag bis Donnerstag von 10:00 bis 13:00 Uhr

Dienstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

www.bildungswerk.kirche-bremen.de - alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm sind jederzeit online zu finden. Auch die Anmeldung ist dort rund um die Uhr möglich!

Corona beschäftigt uns auch weiterhin - die Veranstaltungen dieses Programms werden kontinuierlich und auf unterschiedliche Weise (z.B. durch kleine Gruppen in großen Räumen, Online-Alternativen u.a.m.) der jeweiligen Situation angepasst. Dennoch können Änderungen möglich werden - jeweils aktuelle Informationen finden Sie auf der Website. Zu weiteren Details benachrichtigen wir angemeldete Teilnehmende auf direktem Wege.

Bleiben Sie bestens informiert und abonnieren unseren **Newsletter**, der ca. 6 Mal im Jahr erscheint. Auf vielfachen Wunsch werden in Zukunft auch thematische Newsletter erscheinen. Bleiben Sie gespannt!



Leitung
Dieter Niermann



Sibylle Lange



Eva-Maria Rafe



Aicha Malek



Mona Keller

Evangelisches
Bildungs
Bremen **Werk**

forum Kirche
Hollerallee 75
28209 Bremen

Wir haben eine neue Bankverbindung: IBAN DE48 2505 0000 1070 3330 23, BIC: NOLADE2HXXX



Ein Erntebild... geht es mir durch den Kopf. Inmitten der Fülle.

Aber eine alte Weisheit ist auch dies: Die Erkenntnis der Fülle, des Vorhandenen stellt sich erst ein, wenn Mangel droht, wenn Vertrautes verloren geht. Wir entdecken die gar nicht so selbstverständlichen Selbstverständlichkeiten in unserem Alltag. Den unbewussten Reichtum. Das kleine Wunder der Normalität.

Doch auch in unserem Land ist das längst nicht für alle Menschen so - und der Blick über den Tellerrand offenbart Mangel und Bedrohung in gar nicht allzu weiter Ferne: In unserem Stadtteil, in unserem Land, in Europa - aber auch der ganzen Welt.

Wo das Grundlegende fehlt - die Rohstoffe, die Unversehrtheit, die Freiheit und die Perspektive - da lässt sich auch mein kleiner Ausschnitt, mein persönlicher Weg nicht mehr gestalten. Denn alles hängt miteinander zusammen, und so mancher Grundstoff ist der Ausgangspunkt für unzählige andere Dinge, die mein Leben ausmachen. Das gilt für die materiellen Dinge wie Nahrung, Energie und Kleidung. Es gilt aber auch da, wo die Grundlagen für Bildung, Zufriedenheit, Vertrauen oder Motivation abhanden kommen.

Umso wichtiger werden Meinungs- und Ideenvielfalt, intensiver Austausch und abgewogene Entscheidungen; umso wichtiger Solidarität und gegenseitige Ermutigung, Verbundenheit über Unterschiede und Entfernungen hinweg. Das könnten Früchte sein, die es einzubringen gilt - die Ernte gemeinsamen Bemühens.

Im Kern ist es das, wozu wir auch mit den Bildungsangeboten im neuen Halbjahr einladen und kleine Beiträge leisten wollen. Wir versuchen 'dranzubleiben' und Raum zu geben, werden im Verlauf der Monate sicher weitere Angebote ins Programm aufnehmen und andere aktualisieren - auch was die coronabedingten Rahmenbedingungen betrifft. Ein Besuch auf unserer Webseite lohnt sich auch aus diesen Gründen immer mal wieder.

Es grüßt vom gesamten Team im Evangelischen Bildungswerk

Dieter Niermann

PÄDAGOGISCHES TEAM



Fenna Bergmann
Servicestelle Grundbildung
und Alphabetisierung



Sonja Borski
Verantwortlich handeln



Godje Hennig
Leib & Seele



Konni Lerche
Klein & Groß
Lebenslagen & Lebenswege



Kirsten Locker
in Elternzeit



Dieter Niermann
Kompetenz & Engagement



Christian Schienke
Koordination Literatur
an Ort und Stelle



Sonja Spoede
Servicestelle Grundbildung
und Alphabetisierung



Marian Thal
Geschichten & Gestaltung



Wibke Winkler
In Vielfalt glauben



Miklas Wrieden
Projektstelle Elternbildung



Waltraud Wulff-Schwarz
Bildungswerk Ehrenamt

Wir stehen gerne für ein persönliches Gespräch oder Rückfragen zur Verfügung. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf www.bildungswerk.kirche-bremen.de und auf den Kapitelstartseiten.

INHALTSVERZEICHNIS

UNSERE FACHBEREICHE

- 4** VERANTWORTLICH HANDELN
- 18** IN VIELFALT GLAUBEN
- 25** LEBENSLAGEN & LEBENSWEGE
- 41** KLEIN & GROSS
- 54** GESCHICHTEN & GESTALTUNG
- 68** LEIB & SEELE
- 82** KOMPETENZ & ENGAGEMENT
- 98** BILDUNGSWERK ONLINE
- 100** BILDUNGSZEIT

REDAKTIONELLER TEIL

- 46** REPORTAGE: FAMILIENZEITEN
IN HUCHTINGER KITAS
- 58** REPORTAGE: STAMPFEN,
KLATSCHEN, TROMMELN...
- 102** DOZENTINNEN UND DOZENTEN
- 108** KOOPERIERENDE GEMEINDEN
- 108** KOOPERATIONEN
- 111** MITMACHEN UND MITGESTALTEN
- 116** HALBJAHRESKALENDER



Veranstaltung für Männer*/Frauen*

*alle, die sich diesem Geschlecht zugehörig fühlen.



Veranstaltung zu Identität & Vielfalt vgl. S. 29

POLITISCHE BILDUNG ERMUTIGT ZUM STELLEN DER WIRKLICH WICHTIGEN FRAGEN und stellt Rahmenbedingungen bereit, sie gemeinsam mit anderen Interessierten zu bearbeiten. Man glaubt gar nicht, wie wenig Menschen wissen wollen, wenn sie sich ohnmächtig fühlen. Daher geht es der politischen Bildung um das Ausfindig-Machen von Perspektiven und um erste Schritte verantwortlichen Handelns für Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung der Schöpfung. Nicht Belehrung anhand vorgefertigter Antworten ist hier gefragt, sondern Lernanlässe für die eigene Lebenspraxis als Mitmensch, Staats- und Weltbürger:in.

KOORDINATION:

Sonja Borski, Tel. 3 46 15-22
sonja.borski@kirche-bremen.de

BREMEN – STADT & STADTGESELLSCHAFT

04.10.2022

Dienstag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Dieter Niermann

Bahnhof Bremen-Lesum (mit RS1 ab Hbf gut zu erreichen)

€ 28, ermäßigt € 16

» **222103**

09.11.2022

Mittwoch, 09:00 bis 16:00 Uhr

Online-Bildungszeit, 1-tägig

Dieter Niermann

Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugesandt

Kein Kostenbeitrag

» **222110**

02.10.2022

Sonntag, 14:00 bis 16:15 Uhr

Einzelveranstaltung

Dr. Johannes Schnepel-

Boomgaarden

Kulturkirche,

Stephanikirchhof,

28195 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» **222121**

9° MINUS 18 MINUTEN

Bremen im 'Längsschnitt' und zu Fuß

Ein Bremer 'Längsschnitt' - diesmal vom Bremer Norden aus bis hinein in das Gebiet des Stahlwerks und der Häfen, wo der neue Wesertunnel bis 2025 Gestalt annehmen soll.

GEHEIM-TIPP BREMEN !

Online Bremen entdecken und teilen

"Gleiche Leute bringen keine Stadt zustande" - sagt Aristoteles. Stadt, Stadtteil und Quartier leben von der Vielfalt der Menschen und Lebensentwürfe. Die Bildungszeit nutzt einen Bremer Online-Stadtplan, der aus vielen einzelnen Audiobeiträgen in den letzten Jahren bereits entstanden ist. Morgens startet die Seminargruppe online in den Tag, Stadtteil-Wissen wird ausgetauscht und Bremens Vielfalt lebendig. In Einzelarbeit nehmen die Teilnehmenden später unkompliziert mit ihrem Smartphone eigene Kurzbeiträge auf, die den Audio-Stadtplan ergänzen.

DAS STEPHANIVIERTEL

Eine dialogische Erkundung mit allen Sinnen

Von stillen Orten - trunkenen Seeleuten - dichtenden Kaufhausbesitzern - Lebenswirklichkeiten hinter Stolpersteinen - dicken Stadtmauern - Globalisierung und Liebe - Kaffeemischungen und fleißigen Faulen. Das Stephaniviertel lag historisch und liegt auch im heutigen Bremer Stadtbewusstsein außerhalb der Bremer Kernstadt. Gleichwohl ballt sich rund um die St. Stephani Kirche vielfältigste Bremer Geschichte und Gegenwart. Mit der Schlachte, Radio Bremen, VHS, Kulturkirche und neuen Wohnquartieren wird dieser Stadtteil immer mehr zu einem angesagten Viertel, das wir gemeinsam erkunden. In Kooperation mit der Kulturkirche.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

SIBYLLE LANGE

02.10.2022
Sonntag, 11:00 bis 15:30 Uhr

Einzelveranstaltung
Melanchthon-Kirche,
Osterholzer Heerstr. 124,
28325 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erwünscht;
spontane Teilnahme nach
dem Gottesdienst ist möglich.
Inkl. Rückfahrt im Bus zum
Startpunkt.
» **222126**

AUS OSTERHOLZ UND SEBALDSBRÜCK ZU DEN DÜNENGEMEINDEN IN HASTEDT

Von Abraham bis Zion unterwegs

Vom Osterholz, dem dichten Eichenwald des 12. Jahrhunderts ist schon lange nicht mehr viel übriggeblieben. Je mehr Menschen in die Region zogen, um so schwieriger wurde es für die ‚Muttermgemeinde‘ in Oberneuland den aufstrebenden Stadtteilen gerecht zu werden. Ähnliches erlebten die Christ:innen in Hastedt, die noch bis ins 19. Jahrhundert hinein zur St. Remberti-Gemeinde gehörten und sich später in zwei Hastedter Kirchengemeinden trafen. Mittlerweile münden die Wege der Gemeinden - nach und nach - wieder in einen gemeinsamen Pfad. Die Menschen, die Stadtteile und die Gemeinden unterliegen dem Wandel der Zeit; der gut 7 Kilometer lange Spaziergang von Gemeinde zu Gemeinde berührt auch andere wesentliche Aspekte der Stadtteile, wie das Krankenhaus Bremen-Ost, das jüdische Erbe in Hastedt und die heutige Kolumbariumskirche St. Elisabeth. Start- und Zielpunkt sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

13.10.2022
Donnerstag, 16:30 bis 19:00 Uhr

Einzelveranstaltung
Dr. Juergen Stein,
Ingeborg Mehser
Hemelinger Bahnhofstraße 1-5,
28309 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222127**

ZUSAMMEN LEBEN UND ARBEITEN: DAS KAUFHAUS HEMELINGEN


In dem Sozialkaufhaus in der Hemelinger Bahnhofstraße kann jede:r Gebrauchtes kaufen: Kleidung, Möbel, Bücher, Haushaltswaren und Elektrogeräte. Und danach Kaffee und Kuchen im Café Werner genießen. Kulturelle Veranstaltungen und Events tragen dazu bei, den Stadtteil Hemelingen zu beleben und Menschen aus ganz Bremen hierherzubringen.

03.11.2022
Donnerstag, 09:45 bis 11:30 Uhr

Einzelveranstaltung
Sonja Borski, Sonja Spoede
Haus der Bürgerschaft,
Am Markt 20, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222124**

WAS MACHT EIGENTLICH... die Bremische Bürgerschaft? Ein Besuch im Parlament

Die Bremische Bürgerschaft ist der Sitz des Landesparlaments. Was machen Abgeordnete dort genau? Und was hat das mit mir zu tun? Bei einem Besuch der Bürgerschaft erfahren wir von der (umstrittenen) Geschichte des Gebäudes und lernen, wie die Abgeordneten arbeiten. Ein:e Politiker:in wird unsere Fragen beantworten und zeigen, wie Bürger:innen und das Parlament zusammenwirken, wenn es darum geht, das Leben in Bremen zu gestalten.


 **02.09.2022**
Freitag, 16:00 bis 19:00 Uhr

Einzelveranstaltung
Antonia Rumpf, Ulrike Kothe
ZGF, Knochenhauerstr. 20-25,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222122**

STADTRUNDGANG ZU GESCHLECHTERGERECHTIGKEIT

"Go for Gender Justice"

In Bremen setzen sich mehrere Einrichtungen für Geschlechtergerechtigkeit ein: Wir sind zu Gast in der Zentrale für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau (ZGF), den Beratungsstellen Bremer JungenBüro und Mädchenhaus Bremen sowie bei belladonna e.V. An den jeweiligen Stationen informieren wir uns über die Herausforderungen, Erfolge und alltägliche Arbeitsroutine der Menschen, die dort tätig sind. In Kooperation mit den Evangelischen Frauen in Bremen e.V. und der Gleichstellungsbeauftragten der BEK.

 **21.09.2022**
Mittwoch, 16:00 bis 19:00 Uhr

Einzelveranstaltung
Konni Lerche, Antonia Rumpf
Beratungsstelle
des Rat&Tat-Zentrum,
Hollerallee 13,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222123**

QUEER* PILGERN DURCH BREMEN

"Go for Gender Justice"

Das Rat und Tat Zentrum ist Interessenvertretung und Treffpunkt für Schwule, Lesben, Bisexuelle, Trans*- und Intersexuelle, Queers sowie deren Angehörige und Freund:innen. Hier starten wir unseren Pilgerweg in Richtung Überseekirche, die zwischen Hochhäusern und Kränen die Vielfalt des Lebens feiert. Zwei unterschiedliche Einrichtungen, die sich beide für Geschlechtergerechtigkeit einsetzen: mit ein und demselben Ziel? In Kooperation mit der Gleichstellungsauftragten der BEK.

DAS GRÜNE BAND



Das Grüne Band hält uns zusammen und trennt uns zugleich in Ost und West. Fast 40 Jahre lang machten hohe Mauern, Stacheldraht und Wachtürme diesen Streifen Deutschlands zum Niemandsland und gaben zugleich der Natur eine Atempause: Der Grenzstreifen wurde zum Refugium für mehr als 1.200 seltene und gefährdete Pflanzen- und Tierarten. In jedem Halbjahr planen wir eine mehrtägige Seminar-Wanderung auf dem Grünen Band, bei der Kultur, Gesellschaft und Natur gleichermaßen in den Blick geraten. Jedes Teilstück gibt dabei die je eigenen Themen und Schwerpunkte vor. Die inhaltliche Arbeit geschieht im Rahmen von Begegnungen und Besichtigungen, Impulsen und Diskussionen unterwegs sowie am Abend. Ein Zubringerdienst und Gepäcktransport sorgen für einen guten Verlauf in Regionen, die noch wenig touristisch erschlossen sind. Die Quartiere sind einfach und zweckmäßig.

19.09.2022 - 23.09.2022
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Dieter Niermann
Bahnhof Büchen,
21514 Büchen
€ 490, ermäßigt € 300
» **222131**

VOM TODESSTREIFEN ZUR LEBENSLINIE
Das Grüne Band zwischen Lauenburg und Hitzacker

Zwischen Lauenburg und Hitzacker markiert die Elbe den Grenzverlauf zwischen Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern. Diese Seminarwanderung entlang der Elbtalauen thematisiert Zwangsaussiedlungen und Gebietstausch, erschließt die wunderbare ökologische Vielfalt des Lebens im ehemaligen Todesstreifen und erzählt Grenz-Geschichte von damals immer wieder neu und mit Bezügen zum heutigen Alltag in Ost und West. In Lauenburg und Amt Neuhaus bezieht die Gruppe Quartier.

Diese Reihe setzen wir in 2023 und in den Folgejahren jeweils mit mehreren Bildungszeiten und Wegstrecken fort.
Aktuelle Informationen unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de

14.11.2022 - 18.11.2022
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Walter Gröh
Bildungsstätte der WiSoAk
Bremen gGmbH,
Zum Rosenteich 26,
26160 Bad Zwischenahn
€ 280, ermäßigt € 200
EZ € 340, ermäßigt € 260
» **222152**

03.10.2022 - 08.10.2022
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig
Joachim Barloschky
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 435, ermäßigt € 260
EZ € 555, ermäßigt € 335
» **222159**

21.11.2022 - 25.11.2022
Montag - Freitag
09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
Ingeborg Mehser
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 135, ermäßigt € 80
» **222154**

DAS CHINESISCHE JAHRHUNDERT – AUF DEM WEG ZUR NEUEN WELTMACHT?

China hat eine Jahrtausende alte Hochkultur, hat die meisten Bewohner:innen, die meisten Windenergie- und Solaranlagen der Welt und ist rasant zu einem Hochtechnologieland geworden. Andererseits hat China weltweit die höchsten CO2-Emissionen und ist berüchtigt wegen Überwachung, Zwangsumsiedlungen und Internierungslagern. Chinas Führung befindet sich in einem Wettstreit mit den USA um globalen Einfluss. Wir ergründen in diesem Seminar geschichtliche und zukunftsgerichtete Entwicklungslinien.

WOHNEN – LUST ODER FRUST?

In dieser Bildungszeit geht es um verschiedene Aspekte des Wohnens und der Wohnungsnot. Es gibt zwar ein Menschenrecht auf Wohnung, aber Bodenpreise explodieren, Mieten steigen und Wohnungen werden zu Spekulationsobjekten. Was sind Ursachen? Gibt es Alternativen? Welche Probleme und Lösungsansätze lassen sich z.B. auf Langeoog finden? Eine Bildungszeit zum gemeinsamen Lernen, Diskutieren, Nachdenken, mit Kultur, Spaß und Meer!

GESTALTEN ODER AUSSITZEN?

ÄLTER WERDEN IM BERUF

Für Berufserfahrene

Die letzte Berufsphase zu gestalten ist eine Herausforderung. Ältere Beschäftigte verfügen über vielfältige Erfahrungen und Routine, aber sind diese gefragt? Dazu kommen Generationenkonflikte. Viele fragen sich bei ständig neuen Anforderungen im Berufsalltag auch, ob ihre Ressourcen und Energie bis zum Renteneintritt reichen werden. In dieser Bildungszeit wollen wir eigene Ressourcen bewusst wahrnehmen und wertschätzen, Unterstützungsbedarfe benennen und konkrete Handlungsstrategien entwickeln. In Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt.

INFO

DATENSCHUTZHINWEIS

Im Rahmen der Anmeldung erheben wir einige personenbezogene Daten der Teilnehmenden. Eine ausführliche Information über die Verarbeitung dieser Daten durch das Ev. Bildungswerk finden Sie unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de.

Auf Wunsch senden wir Ihnen die Information auch gern zu.

05.10.2022

Mittwoch, 18:00 bis 20:00 Uhr

Abendveranstaltung

Henning Flad
Willehad-Saal, Altes Postamt,
Domsheide 15, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» 222153

NÄCHSTENLIEBE UND RECHTE VEREINNAHMUNG

Die Kirchen in der Auseinandersetzung mit gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit

Das christliche Gebot der Nächstenliebe ist eindeutig und die Kirchen stehen in einer besonderen Verantwortung, sich für Demokratie und gegen Rechtsextremismus und andere Formen gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit einzusetzen. Oftmals kommt es dabei zu Angriffen aus einem radikal religiösen rechten Spektrum, das sich insbesondere gegen Menschen richtet, die Geflüchtete unterstützen. Der Vortrag identifiziert rechtspopulistische Deutungsmuster im kirchlichen Raum und entwickelt Ideen, wie ihnen begegnet werden kann. In Kooperation mit dem Verein Zuflucht e.V.

14.11.2022

Montag, 17:00 bis 20:30 Uhr

Einzelveranstaltung

Sonja Borski, Rena Fehre,
Margareta Steinrücke
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» 222155

DIE VIER-TAGE-WOCHE IST EINGEFÜHRT!

Arbeitszeitverkürzung zwischen Arbeitsverdichtung und Vereinbarkeit

Mehr und mehr Firmen experimentieren mit der Umverteilung von Arbeitszeit auf weniger Wochentage. Was bringt das den Arbeitnehmer:innen? Führt die Verkürzung zur besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie oder zu Arbeitsverdichtung, also mehr Stress? Margareta Steinrücke (Bremer Arbeitszeitinitiative) und Rena Fehre (RKW Servicestelle Beruf und Familie) diskutieren, wie Modelle der Arbeitszeitverkürzung Zufriedenheit und Gerechtigkeit schaffen können, wo uns gute Beispiele inspirieren und welche Stolperfallen es gibt. In Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt.

IN WAVES – WOMEN IN COVID

Outdoor-Ausstellung in Bremen | 18.08. - 15.09.2022



- 18.08.2022 19:00 Uhr Vernissage, Kulturkirche
- 222128 20.08.2022 IN WAVES-Womenincovid - Besuch der Ausstellung
- 222452 03.09.2022 Sorgearbeit und Gleichberechtigung im Zusammenleben - Barcamp

Weitere Informationen zur Ausstellung und zum Begleitprogramm unter:
womenincovid-bremen.de

12.10.2022

Mittwoch, 17:00 bis 20:00 Uhr

Einzelveranstaltung

Jan Wiznerowicz

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 5, ermäßigt € 2

Kostenbeitrag wird vor Ort
gezahlt» **222156****WAS WEISS MEIN SMARTPHONE?**

Smartphones sind allgegenwärtige Begleiter. Viele verbringen mit ihnen mehr Zeit als mit Familien und Freund:innen.

Doch ihr Einsatz in allen Lebenslagen birgt Risiken sowohl für die Besitzer:innen als auch für unbeteiligte Dritte. Ein Hauptgrund dafür ist der Aufbau dieser technischen Helferlein. Wir nehmen unter die Lupe, was uns die Geräte (nicht nur rein technisch) rauben. Und wir suchen ganz praktisch nach Abhilfe. In Kooperation mit der vhs Lilienthal.

21.09.2022

Mittwoch, 09:00 bis 16:00 Uhr

Einzelveranstaltung

Niedersächsischer Landtag,

Hannah-Arendt-Platz 1,
30159 Hannover

€ 18, ermäßigt € 10

Kosten inkl. gemeinsamer
Anreise ab Bremen Hbf.» **222157****BESUCH IM NIEDERSÄCHSISCHEN
LANDTAG**

Mit Plenarsitzung

Der Niedersächsische Landtag ist das Landesparlament Niedersachsens mit Sitz im Leineschloss in Hannover. Bei einer Führung können Sie einen Blick in das Landesparlament werfen. Nach einer Filmvorführung erleben Sie auf der Tribüne im Plenarsaal eine Plenarsitzung, für die Sie im Vorfeld die Tagesordnung erhalten. Danach stehen Abgeordnete in einer Diskussionsrunde für Fragen und Informationen zur Verfügung. Kurz vor der Landtagswahl gibt es sicher interessante, auch kontroverse Themen zu verhandeln. Die Veranstaltung dauert von 11 bis ca. 14 Uhr. Anschließend können Sie nach Absprache noch einen Gang durch die Landeshauptstadt machen. In Kooperation mit der vhs Lilienthal.

08.11.2022

Dienstag, 17:30 bis 19:30 Uhr

Online-Angebot

Sonja Borski

Zugangsdaten werden nach
Anmeldung zugesandt

Kein Kostenbeitrag

» **222158****SUCHEN UND FINDEN IM INTERNET**

Wie finde ich Material zum Weiterverwenden?

Eine kurze Suche im Internet bringt zu fast jedem Thema interessantes Material zum Vorschein. Aber was ist, wenn ich dieses Material weiter verwenden möchte? Was ist erlaubt, was verboten? Lassen Sie uns erkunden, was es mit freien Lizenzen auf sich hat und wie Material unter freier Lizenz verwendet werden kann! Ein Online-Seminar mit einem bunten Mix aus Selbstlern-Elementen und einem synchronen Termin in der Videokonferenz zum Erfahrungsaustausch.

07.11.2022

Montag, 16:30 bis 18:00 Uhr

Online-Angebot

Nele Hirsch

Zugangsdaten werden nach
Anmeldung zugesandt

Kein Kostenbeitrag

» **222191****SO VIEL MEHR ALS 1 UND 0**

Digitales Lernen und Lehren im Bildungswerk

Auch wir gehen einen Schritt weiter und richten uns in unserer neuen Lernplattform gerade gemütlich ein. Das wollen wir feiern! Mit zahlreichen Angeboten zum digitalen Lernen und Lehren vom 7.-11.11. auf bildungswerkonline.kirche-bremen.de. Zum Einstieg in die Woche laden wir zu einem 'Crashkurs' ein, der kompakt und praxisorientiert in das Thema der digitalen Bildung einführt. Was muss ich unbedingt wissen und können - und wo finde ich dazu weitere Informationen? Wie nutze ich die vor mir liegende Woche der offenen Plattform? Wir wollen gemeinsam ausprobieren und unsere neuen Lernräume erkunden!

21.10.2022

Freitag, 09:00 bis 15:30 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Nele Wiehenkamp,

Frederike Preissner

Domkapitelhaus,
Domsheide 8, 28195 Bremen

€ 20, ermäßigt € 10

» **222170****SPEISEN AUF REISEN – DER MAIS UND
WAS MAN DARAUS MACHEN KANN**

Essen mit Migrationshintergrund

Viele Lebensmittel gehören schon so lange zu unserer (Ess-) Kultur, dass aus dem Blick gerät, wie diese als 'Migranten' aus anderen Ländern und Kulturen einst zu uns kamen. Nicht immer fanden sie sofort Akzeptanz; wir wollen ihrer Geschichte nachspüren, sie zubereiten, verkosten und dabei wichtige Aspekte von Kultur, Politik und Ernährung bedenken. Diesmal dreht sich alles um Mais und welche Themen sich in Nutzung und Historie als besonders interessant erweisen. In Kooperation mit dem Bremer Informationszentrum für Menschenrechte (biz).

11.10.2022

Dienstag, 18:00 bis 20:30 Uhr

Abendveranstaltung

Lars Ackermann,
Christiane Mües,
Sonja Borski, Dorina Diesing
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222178**

JETZT IST DIE ZEIT

Seenotrettung im Mittelmeer

Immer noch versuchen Menschen über das Mittelmeer zu fliehen. Sie steigen an der Küste Afrikas in geflickte Schlauchboote und machen sich auf in Richtung Europa. Der Strom an Flüchtlingen reißt nicht ab, auch wenn er in der Öffentlichkeit kaum noch präsent ist. Daher ist es umso wichtiger gerade jetzt genauer auf diese gefährliche Flüchtlingsroute zu schauen. Detlev Suhr, ehemaliger RHIB-Pilot auf der "Alan Kurdi" vom Verein Sea-Eye e.V., wird von seinen erlebnisreichen Erfahrungen aus der Zeit als Seenotretter im Mittelmeer berichten. Thies Gundlach, Gründungsmitglied und Vorsitzender des Vereins "United4Rescue - Gemeinsam retten e.V.", wird von der Historie des Vereins und über die aktuelle Situation berichten. Welche Unterstützung brauchen die Projekte von Seiten der Gemeinden und einzelner Menschen? Was können wir vor Ort machen? Diese Fragen werden wir versuchen gemeinsam mit unseren Referenten im Gespräch zu beantworten. In Kooperation mit Zuflucht e.V., Evangelische Jugend Bremen und dem Landesausschuss Bremen des Deutschen Evangelischen Kirchentags.

30.09. 13:30 bis 16:30 Uhr

07.10. 09:30 bis 12:30 Uhr

25.11. 09:30 bis 12:30 Uhr

02.12. 09:30 bis 12:30 Uhr

Kurs, 4 Treffen, monatlich

Walter Gröh
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 40, ermäßigt € 28
» **222177**

UKRAINE UND RUSSLANDS KRIEG

Frauen lernen für den Frieden

In diesem Kurs wollen wir die Hintergründe der Gebietsansprüche Russlands unter Putin beleuchten. Wäre die Entwicklung vorhersehbar gewesen und welche Faktoren haben zur Eskalation beigetragen? Welche Interessen haben Akteure wie z.B. Deutschland, EU, USA und China? Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Handlungsoptionen der internationalen Gemeinschaft, wie Wirtschaftssanktionen, Waffenlieferungen oder rechtlichen Instrumenten wie Anklagen vor dem internationalen Gerichtshof. In Kooperation mit ‚Frauen lernen für den Frieden‘.

KONFLIKT UND KONFLIKTLÖSUNGSSTRATEGIEN

Konflikt in der Ukraine, Bürgerkrieg in Syrien und Völkermordvorwürfe in China. Was bedeuten diese Begriffe? Wie entstehen Konflikte und wie kann man sie beenden? Gemeinsam werden wir eine wachsende Zahl von Theorien untersuchen, die sich mit gewaltsamen Konflikten und ihrer Bewältigung befassen. Die Inhalte bauen aufeinander auf, aber eine Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen ist ebenfalls möglich. **Sie möchten an allen 6 Terminen teilnehmen? Dann melden Sie sich mit der VA-Nr. 222181 an.**

19.10.2022

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

Online-Kurs

Christina Hübner
Zugangsdaten werden nach
Anmeldung zugesandt
Kein Kostenbeitrag
» **222171**

02.11.2022

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

Online-Kurs

Christina Hübner
Zugangsdaten werden nach
Anmeldung zugesandt
Kein Kostenbeitrag
» **222172**

23.11.2022

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

Online-Kurs

Christina Hübner
Zugangsdaten werden nach
Anmeldung zugesandt
Kein Kostenbeitrag
» **222173**

IDENTITÄT UND ETHNIZITÄT**ALS KONFLIKTQUELLEN**

Konflikt und Konfliktlösungsstrategien – eine kurze Einführung

Was sind sogenannte ethnische Konflikte? Wie entstehen sie und welche Rolle spielt dabei Identität? In dieser Einführung werden wir solchen und anderen Fragestellungen auf den Grund gehen.

STAATENZERFALL UND**SICHERHEITSDILEMMAS ALS****KONFLIKTQUELLEN**

Konflikt und Konfliktlösungsstrategien – eine kurze Einführung

Schon Immanuel Kant thematisiert in Grundzügen das Sicherheitsdilemma. Aber was steckt dahinter? Diese Einführung widmet sich Fragestellungen rund um Staatenzerfall und Sicherheitsdilemmas als Konfliktquellen.

ABRÜSTUNG, VERHANDLUNG**UND KOOPERATION ALS MITTEL****DER KONFLIKTLÖSUNG**

Konflikt und Konfliktlösungsstrategien - eine kurze Einführung

Konflikte friedlich zu lösen steht oft ganz oben auf der politischen Agenda. Dieses Seminar beschäftigt sich mit verschiedenen Mitteln der Konfliktlösung, darunter Abrüstung, Verhandlung und Kooperation.

26.01.2023**Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr****Online-Kurs**

Christina Hübner

Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugesandt

Kein Kostenbeitrag

» **222174**

INTERNATIONALE INTERVENTION UND DIE "RESPONSIBILITY TO PROTECT"

Konflikt und Konfliktlösungsstrategien - eine kurze Einführung

Oft wird bei Konflikten der Ruf nach internationaler Unterstützung laut. Wir blicken gemeinsam auf vergangene internationale Interventionen und auch auf den vielbemühten Begriff der "Responsibility to Protect".

08.02.2023**Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr****Online-Kurs**

Christina Hübner

Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugesandt

Kein Kostenbeitrag

» **222175**

POWER-SHARING UND CONSOCIATIONALISM ALS ALTERNATIVE WEGE IN DER KONFLIKTLÖSUNG

Konflikt und Konfliktlösungsstrategien - eine kurze Einführung

Auch in der Konflikttheorie gibt es alternative Strategien. Zwei von ihnen wollen wir anhand von Beispielen in diesem Seminar näher beleuchten.

23.02.2023**Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr****Online-Kurs**

Christina Hübner

Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugesandt

Kein Kostenbeitrag

» **222176**

KONFLIKTLÖSUNG – EINE SACKGASSE?

Konflikt und Konfliktlösungsstrategien - eine kurze Einführung

In diesem Seminar werden die Grenzen klassischer Konfliktlösungsstrategien betrachtet. Gleichzeitig begeben wir uns auf die Suche nach Alternativen.

KLIMA & ÖKOLOGIE

26.09.2022 - 01.10.2022**Montag - Samstag****Bildungszeit, 6-tägig**

Birte Weinbecker

Haus Meedland,

Gartenstr. 3-11,

26465 Langeoog

€ 435, ermäßigt € 260

EZ € 555, ermäßigt € 335

» **222184**

LANGEOOGS WILDE VOGELWELT

Vitalität und Verletzlichkeit eines Ökosystems

Im Wattenmeer, einem der wichtigsten Vogelgebiete der Welt, rasten im Herbst gefiederte Extremsportler: Zugvögel zwischen Arktis und Afrika. Auch Vogelarten wie Kiebitz und Uferschnepfe finden Rückzugsgebiete, während sie auf dem Festland sehr selten werden. Mit welchen Lösungsansätzen lassen sich die Bedingungen für diese Wiesenvogelarten verbessern? Die Bildungszeit stellt in Referaten, Exkursionen, Bestimmungsübungen und Gesprächen den Reichtum, die Belastungsgrenzen und Perspektiven des Ökosystems Watt vor.

09.10.2022**Sonntag, 14:00 bis 15:30 Uhr****Einzelveranstaltung**

Dr. Christian Gutsche

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» **222183**

DER STROM KOMMT VON OBEN

Infoveranstaltung zu Balkon-Solarmodulen & Solaranlagen

Um das 1,5°C-Klimaziel einzuhalten, brauchen wir ambitionierten Klimaschutz. Dazu gehört ein rascher Solar-Ausbau. Mit Balkon-Solarmodulen können auch Mieter:innen oder Menschen mit schlecht geeignetem Dach ihren eigenen Solarstrom schnell und einfach erzeugen. Der Bremer SolidarStrom plant auch Solarstromanlagen im gemeinschaftlichen Selbstbau. In Zeiten des Fachkräftemangels ermöglicht das den Bau von mehr Solaranlagen und eine handfeste Beteiligung von interessierten Laien an der Energiewende. Dr. Christian Gutsche vom Bremer SolidarStrom beantwortet alle Fragen rund um Solarenergie und bringt ein Balkon-Solarmodul zum Anschauen und Anfassen mit. In Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der BEK.

09.10.2022**Sonntag, 16:00 bis 17:30 Uhr****Einzelveranstaltung**

Dr. Christian Gutsche

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» **222185**

KLIMA-FRAGESTUNDE

Die Themen Klimawandel und Klimaschutz begegnen uns mittlerweile überall. Dabei bleiben vielleicht grundlegende Fragen unklar und leider kursieren auch Halb- oder Unwahrheiten. Im interaktiven Vortrag mit Klimakommunikations-Trainer Dr. Christian Gutsche geht es u.a. darum, was zu erwarten ist, wenn wir das 1,5°C-Klimaziel (nicht) einhalten und was wir tun können - und natürlich um Ihre Fragen. In Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der BEK.

DIE EIGENE SINNSUCHE UND DIE GEMEINSAME VERANTWORTUNG FÜR DIE WELT, beides ist nicht unabhängig voneinander zu denken. Wie wir uns selbst und einander im Spannungsgefüge von ICH und WELT verstehen, das hängt von unseren Überzeugungen, unseren Deutungen, unserem Glauben ab.

Hoffend, fragend, glaubend können wir Teil der unendlichen Geschichte von Gott und Welt sein und zugleich ein Teil verbunden im Hier und Jetzt, als eine Gemeinde, eine Kirche oder Religionsgemeinschaft.

„In Vielfalt glauben“ gelingt im Dialog und Austausch, in gegenseitigem Respekt und Verständnis. Die Vergewisserung der eigenen (Glaubens-)Überzeugung ist dafür eine wesentliche Grundlage.

KOORDINATION:

Wibke Winkler, Tel. 16 17 25 51
wibke.winkler@kirche-bremen.de



TELEFONISCHE ANMELDUNG 3 46 15-35 MONA KELLER

26.09.2022 - 30.09.2022
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Hildegard Döring-Böckler
Gästehaus der Abtei
Münsterschwarzach,
Schweinfurter Str. 40,
97359 Münsterschwarzach
€ 440, ermäßigt € 260
EZ € 470, ermäßigt € 290
» **222238**

07.09., 14.09., 28.09., 05.10.
Mittwoch, 19:30 bis 21:00 Uhr

Kurs, 4 Treffen
Thomas Ziaja
Ev. Kirchengemeinde
Oberneuland,
Hohenkampsweg 6,
28355 Bremen
Kein Kostenbeitrag, Spende
für das Material gerne vor Ort
» **222251**

GEBET UND KONTEMPLATION

"Wir sind Bürger zweier Welten" schreibt der Mönchsschriftsteller Thomas Merton. In die eine Welt werden wir hineingeboren, die andere ist zwar auch immer da und lädt uns ein, aber sie braucht unsere Entscheidung, um sich uns zu öffnen. Gebet, Schweigen, Achtsamkeit und Askese sind in allen Kulturen die Mittel, Zugang zu finden. Diesen Methoden wollen wir durch praktische Übungen sowie durch Reflexion über deren Alltagstauglichkeit auf den Grund gehen.

WEITERSCHREIBEN...

Mein Text und die Bibel

Die Bibel lesen? Schwierig, denken einige. Dabei ist die Bibel ein Buch voller Geschichten, Gedichte, kleiner und großer Schätze. Worte, mit denen Menschen über Jahrhunderte von Gott und ihrem Leben geredet haben. Mir selbst fehlen manchmal die Worte. Dann kann ich mir Worte der Bibel leihen und sie zu meinen Worten machen. Genau das wollen wir ausprobieren. Wir schauen auf biblische Texte, überlegen, wie sie zu unserem Leben passen und wie unsere Worte heute klingen könnten. Aber ich bin doch kein Schriftsteller, keine Autorin! Aber Sie sind ein Mensch, der Worte benutzt. Das reicht schon, um kleine Texte miteinander zu schreiben. Wir machen sie uns gegenseitig zum Geschenk und entdecken Spaß und Lust am Schreiben und an der Bibel.



NEU IM TEAM

Moin, ich heiße Wibke Winkler und ich habe als Elternzeitvertretung die Koordination des Fachbereichs „In Vielfalt glauben“ bernommen. Ich bin Pastorin, seit September 2020 in der Alt-Hastedter Kirchengemeinde.

Religiose und theologische Lehr-Lern-Erfahrungen habe ich unter anderem als ehrenamtliche Mitarbeiterin in der Jugend- und Konfirmand:innen-Arbeit verschiedener Gemeinden und als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Seminar für

Neues Testament an der Uni Göttingen gesammelt.

Ich schtze an religioser Bildung, dass und wenn sie

- Gedankenfutter liefert für Erfahrungswelten, die das Denken übersteigen
- Ausdrucksformen erschließt für das, was Menschen am Herzen liegt
- Worte erklärt und finden hilft für Unsagbares...

Ich freue mich auf bereichernde Gespräche und Begegnungen!

07.09., 28.09., 02.11.,
Mittwoch, 19:30 bis 21:00 Uhr

AUFBRUCHSGESCHICHTEN

Migration, Flucht und Befreiung in der Bibel

Kurs, 3 Treffen
Wibke Winkler
Alt-Hastedter
Kirchengemeinde,
Bennigsenstr. 7a,
28205 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222252**

Von Anfang an erzählt die Bibel die Menschheitsgeschichte als eine Geschichte von Migration, Flucht und Befreiung. Typische Aspekte, die bis heute Migrations- und Fluchtgeschichten prägen, kommen darin vor: Aufbruch aus der Heimat, Anpassungsversuche an und auch Abgrenzung von der neuen Umgebung, Gastfreundschaft und Ablehnung, friedliches und bereicherndes Zusammenleben ebenso wie Konflikte. Wie wirken sich diese Erfahrungen auf die Vorstellungen von Gott aus? An 3 Kursabenden tauchen wir ein in biblische Aufbruchsgeschichten und erkunden die Verbindungslinien zwischen Erfahrungen und Gottesbildern!

09.09.2022
Freitag, 16:00 bis 20:00 Uhr

Halbtagesseminar
Prof. Dr. Klara Butting
Domkapitelhaus,
Domsheide 8, 28195 Bremen
€ 15 (inkl. Abendessen)
Anmeldung: ev.frauen@kirche-bremen.de oder frauenarbeit@kirche-oldenburg.de
Aufgrund des Platzes begrenzte Teilnehmerinnenzahl.
» **222250**

FERNSTUDIUM THEOLOGIE

GESCHLECHTERBEWUSST

Studienkurs 4: Gott

Was sagen wir, wenn wir Gott sagen? Die Bibel benutzt den Allgemeinbegriff 'Gott' und sagt: Die Stimme, die zur Befreiung ruft, ist Gott. Was meint das? Was bedeutet diese Inanspruchnahme für die Vorstellungen von Macht und Allmacht? In Auseinandersetzung mit dem biblischen Glaubensbekenntnis fragen wir nach seiner Relevanz heute angesichts von Krieg und Klimakrise. In Kooperation mit Ev. Frauenarbeit der Ev.-luth. Kirche in Oldenburg, Frauenarbeit der Ev.-reformierten Kirche Leer und den Ev. Frauen in Bremen e.V.

12.10.2022 - 26.10.2022
Mittwoch, 19:30 bis 21:00 Uhr

Online-Kurs, 2 Treffen
Dr. Yuval Lapide
Zoom-Link wird vorab zugesandt
€ 15, ermäßigt € 9
» **222253**

PINCHAS LAPIDE

Brückenbauer zwischen Juden und Christen nach der Schoa

Pinchas Lapide (1922 - 1997) war ein großer Brückenbauer. In Erinnerung an seinen 100. Geburtstag gestaltet sein Sohn Yuval Lapide zwei Kurs-Abende. Als Wiener Bildungsjude wurde Pinchas Lapide verfolgt, vertrieben und verlor seine Heimat. Yuval Lapide erinnert sich und uns an die europäische Nazi-Tragödie. Vom Verfolgten und Ausgegrenzten wurde Pinchas Lapide später zum Grand Seigneur des jüdisch-christlichen Dialogs im deutschsprachigem Raum. Neben dem Leben wird auch sein Lebenswerk in den Blick genommen. Mit der Frage „Ist die Bibel richtig übersetzt?“ werden bedeutende Perikopen aus dem Ersten und Zweiten Testament betrachtet.

HINWEIS

Am Mittwoch, dem 09.11.2022, 19:00 Uhr findet in der Alt-Hastedter Kirche, Bennigsenstraße 7a, 28205 Bremen, ein Gottesdienst zum Gedenken an die Reichspogromnacht 1938 statt. Pinchas Lapidess Lebenswerk rückt dabei in den Fokus des Betens und Nachdenkens.

27.10.2022 - 17.11.2022

Donnerstag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Kurs, 4 Treffen, wöchentlich

Volker Keller

Kirchengemeinde Vegesack,
Kirchheide 10, 28757 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» 222254

WARUM LEHRTE JESUS EIGENTLICH AUF EINEM BERG?

Einführung in die Bergpredigt des Matthäusevangelium

Die Bergpredigt ist das Kernstück des Matthäus-Evangeliums. Kapitel für Kapitel soll in diesem Kurs in die verschiedenen ethischen und spirituellen Themen eingeführt werden. Die leitende Frage ist jeweils, wie Jesus und seine Zuhörenden den Willen Gottes in ihrer Zeit verstanden haben und was die alten Texte uns heute sagen. Wenn Jesus auf einem Berg lehrte, nahm er die Autorität des Mose für sich in Anspruch, dem der Wille Gottes auf dem Sinai verkündet wurde. Und nicht nur das: Jesus ordnete sich Mose nicht unter, sondern ging sogar über ihn hinaus. Was ist neu in der Verkündigung Jesu? Die Frage wird die Teilnehmenden beschäftigen.

03.12.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

04.12.2022

Sonntag, 10:00 bis 11:00 Uhr

Workshop

Maria von Bismarck

Ev. Kirchengemeinde Horn
Gemeindehaus,Horner Heerstr. 28,
28359 Bremen

€ 30, ermäßigt € 18

» 222255

DER ETWAS ANDERE DIETRICH B.

Ein Tagesworkshop mit Performance

An diesem Tag erforschen wir eher unbekanntere Texte von Dietrich Bonhoeffer. Wir übertragen sie auf unsere momentane persönliche und kollektive Situation und fragen uns: Was hat uns Bonhoeffer heute noch zu sagen? Wo findet sich ein aktueller inspirierender Bezug? Wir öffnen uns für neue körperliche, emotionale und seelische Erfahrungswelten in Bezug auf seine Botschaften und entdecken, wie diese unsere Haltung zur Welt und zum Zeitgeschehen verändern kann. Im Laufe des Tages erarbeiten wir eine für uns stimmige Performance, die wir am folgenden Tag im kirchlichen Raum präsentieren.

01.11.2022 - 04.11.2022

Dienstag - Freitag

09:00 bis 14:00 Uhr

Bildungszeit, 4-tägig

Wibke Winkler

Alt-Hastedter

Kirchengemeinde,

Bennigsenstr. 7a,

28205 Bremen

€ 90, ermäßigt € 54

» 222270

21.11.2022 - 25.11.2022

Montag - Freitag

09:00 bis 14:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Antje Büsing

Gemeindezentrum Unser

Lieben Frauen,

H.-H.-Meier-Allee 40a,

28213 Bremen

€ 135, ermäßigt € 80

» 222280

21.11.2022 - 25.11.2022

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Harald Schröder

Pfarrheim St. Johann,

Süsterstraße 1 / Ecke

Kolpingstraße, 28195 Bremen

€ 135, ermäßigt € 80

» 222281

FREI-Raum mittendrin

FREI-Raum: Wo steckt der freie Raum in meinem Leben? Was (er)füllt mein Leben? Wofür wünsche ich mir freien Raum? Mit Impulsen zu diesen Fragen werden wir uns in dieser Bildungszeit auf den Weg durch die Stadt machen zum Nachdenken und Entdecken, zum Spüren und in Bewegung bleiben. Den FREI-Raum mittendrin entdecken - in unserer Stadt und in unserem Leben.

„FREI-Raum: ‚Reden - Leben - Glauben‘“ - unter diesem Motto erinnert die Bremische Evangelische Kirche an Bremens erste reformatorische Predigt, die im Jahr 1522 vom reformierten Augustiner-Mönch Heinrich von Zütphen in der alten St. Ansgarii-Kirche gehalten wurde.

JÜDISCHES LEBEN IN BREMEN

In Bremen ist eine lebendige jüdische Gemeinde zu Hause. Wie lebten Juden vor den Toren der Hansestadt, als ihr großer Bürgermeister (und großer Judenfeind) Smidt amtierte? Wo finden sich Spuren jüdischer Kultur im Stadtbild? Wie leben Jüdinnen und Juden heute ihren Glauben? Die Bildungszeit geht in Gesprächen und Exkursionen diesen Fragen nach. Der Besuch von Gedenkorten und die Begegnung mit jüdischem Leben heute ergänzen einander.

ANKOMMEN IM ADVENT

Was ist bloß aus dem Advent geworden? Diese Bildungszeit bietet im Vorweihnachtstrubel eine Zeitoase des Nachdenkens, der Gemeinschaft und Konzentration. Wir laden ein zum Wiederentdecken eines anderen Advents, in dem Ruhe, Erwartung und Mitmenschlichkeit zählen. Wir werden in Bremen kennenlernen, was im hektischen Alltag oft verborgen bleibt: Wir sind unterwegs in Ereignissen des vergangenen Jahrhunderts, begegnen oft übersehenen Engeln und biblischen Wegen des Advent.

500 JAHRE
REFORMATION
IN BREMEN

*Reden
Leben
Glauben*

FREI:raum

20.01.2023

Freitag, 15:00 bis 17:15 Uhr

Halbtagesseminar

Bettina Schürg,

Christina Hilkemeier

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» 231201

FRAU, WARUM LÄSST DU DIR DAS GEFALLEN?

Einladung zum Bibliolog

Ein Bibliolog lädt ein, in einem gemeinsamen Dialog eine biblische Geschichte für sich neu zu deuten. Dies geschieht, indem sich die Teilnehmenden in das Leben der damaligen Zeit und der Geschichte hineinversetzen und es mit ihren persönlichen Fragen mit neuem Leben füllen. Am dem Nachmittag wird es zunächst eine kurze Einführung zur Methode geben. Anschließend sind die Teilnehmenden eingeladen, zwei Texte auf diese Weise für sich neu zu entdecken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

HINWEIS

Am Samstag, dem 21.01.2023, von 15:00 - 17:00 Uhr wird die Veranstaltung noch einmal in der Kirchengemeinde St. Johannis, Arberger Heerstraße 77 in Bremen durchgeführt. Informationen und Anmeldung vor Ort.

INFO

Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website www.bildungswerk.kirche-bremen.de



LEBENSLAGEN & LEBENSWEGE

BILDUNG IM LEBENSLAUF

„DAS WESEN DER ZEIT IST VERÄNDERUNG. Wer die Veränderung nicht will, der will auch nicht das Leben“, so formulierte es der Poet Hermann van Veen. So einmalig jede und jeder Einzelne ist, so vielfältig sind die Lebenssituationen und Herausforderungen, die uns im Lebenslauf begegnen. Im Austausch mit Anderen, im Prüfen von Optionen und im Kennenlernen neuer Sichtweisen kann der Schlüssel liegen, die ganz persönliche Lebenslage zu meistern. Zugleich wächst Verständnis und damit die Grundlage für ein gelingendes Miteinander.

KOORDINATION:

Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24

konni.lerche@kirche-bremen.de

29.08.2022 - 02.09.2022
Montag - Freitag
09:30 bis 15:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
 Dr. Doris Krampitz
 Alleins e.V.,
 Buntentorsteinweg 21,
 (Zugang über Meyerstraße 4)
 28201 Bremen
 € 135, ermäßigt € 80
 » **222401**

SPIELEND SCHEITERN LERNEN – MIT DEM CLOWN IN UNS

Spielerisches Arbeiten mit den 7 Clownarchetypen nach Galli

Im Berufsleben zu scheitern bleibt oft verpönt und versteckt. Wir schämen uns für kleine Missgeschicke oder auch größere Irrtümer. Aber was wäre, wenn das Scheitern zum Berufsleben dazu gehörte? Spielerisch entlarven wir die 7 Archetypen des Clowns. Damit wir mit den inneren Kritikern, aber auch mit Konflikten im Außen leichter umgehen können, finden wir körperlich zu eigenen Rollenwechseln. Tanz, Meditation, Reflektion und Spiel bieten viel Raum und Freiheit, den inneren Clown in uns frei zu setzen.

03.10.2022 - 08.10.2022
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig
 Ruth Flemming, Marion Flindt
 Haus Meedland,
 Gartenstr. 3-11,
 26465 Langeoog
 € 435, ermäßigt € 260
 EZ € 555, ermäßigt € 335
 » **222403**

BRÜDERCHEN* UND SCHWESTERCHEN*

Was Geschwisterpositionen bedeuten

Ob wir als ältestes, mittleres oder jüngstes Kind aufwachsen, die eigene Position in der Familie wirkt modellhaft in der späteren Gestaltung von Beziehungen. Mit spielerischen Methoden (aus Psychodrama und Familienaufstellungen) werden wir eigene Geschwister- und Familienbeziehungen betrachten, um daraus entstandene Rollenmuster aufzudecken und zu verstehen. Ein Revival alter Kinder- und Gruppenspiele rundet die Woche ab.

19.09.2022 - 21.09.2022
Montag - Mittwoch
09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 3-tägig
 Marcus Strittmatter
 forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 85, ermäßigt € 50
 » **222407**

EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (GFK)

Wenn Sie lieber miteinander statt aneinander vorbei reden möchten, Ihnen die Verbindung mit Ihrem Gegenüber am Herzen liegt und Sie wirklich das, was sie bewegt, offen und authentisch ausdrücken möchten, dann kann die Gewaltfreie Kommunikation eine echte Alternative sein. In dieser Bildungszeit lernen Sie das Modell und die darunter liegende Haltung der GFK kennen. Wir werden uns in Einzel- und Kleingruppenarbeiten, durch Inputs und Rollenspiele die Inhalte der GFK erarbeiten und ausprobieren.



03.09.2022
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Barcamp
 Sonja Borski, Dr. Sonja Bastin,
 Ingeborg Mehser,
 Konni Lerche u.a.
 forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 15, ermäßigt € 8
 Kostenbeitrag wird vor Ort
 gezahlt.
 » **222452**

MENTAL LOAD, SORGEARBEIT UND GLEICHBERECHTIGUNG IM ZUSAMMENLEBEN – BARCAMP

**"Wann hat Luca Geburtstag? Und wo ist die
 Krankenkassenkarte?"**

Im Alltag gibt es neben sichtbaren Tätigkeiten wie Einkaufen, Waschen, Erwerbsarbeit, unsichtbare Aufgaben, an die zu denken ist. Z.B. die Koordination von Arztterminen oder Geburtstagsfeiern. Sie kosten viel Kraft. Dieses Phänomen heißt Mental Load. Besonders Frauen* tragen diese Last, auch in der Arbeitswelt. Woher kommt diese Verantwortungsübernahme? Lässt sich Mental Load abschaffen? Welche Lebens- und Arbeitsmodelle sorgen für Gleichberechtigung? Ein Barcamp ist eine Konferenz, bei der das Programm am Tag der Veranstaltung von den Teilnehmenden gemeinsam gestaltet wird. Alle, die ein Thema vorstellen oder diskutieren möchten, können das tun. Zu Beginn gibt es eine Einführung. Neugierde und Spaß am Austausch reichen zur Teilnahme völlig aus! In Kooperation mit dem kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt, der AOK Bremen, der Gleichstellungsstelle der BEK und der Servicestelle Familie/Beruf in der BEK.

21.11.2022 - 25.11.2022
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
 Brigitte Muras,
 Eberhard Muras
 Haus Meedland,
 Gartenstr. 3-11,
 26465 Langeoog
 € 375, ermäßigt € 225
 EZ € 470, ermäßigt € 280
 » **222438**

50 JAHRE GEMEINSAMER LEBENSWEG

Immer in die gleiche Richtung?

Wer um das Jahr 1970 geheiratet oder sich gegenseitig eine Partner:innenschaft versprochen hat, feiert jetzt ‚Goldene Hochzeit‘ In der Herbstzeit des gemeinsamen Lebens soll es nicht nur um ‚Goldene Paare‘ gehen, aber um ein Reflektieren gemeinsam verbrachter Lebenszeit. Wie waren die Vorstellungen von Ehe und Partner:innenschaft, welche Einflüsse hatte das soziale und gesellschaftliche Umfeld und wie waren die jeweiligen biografischen Familienhintergründe? Auch für Einzelinteressierte geeignet.

15.10.2022

Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr

16.10.2022

Sonntag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Wochenendseminar

Dr. Doris Krampitz
Alleins e.V.,
Buntentorsteinweg 21,
(Zugang über Meyerstraße 4)
28201 Bremen
€ 80, ermäßigt € 35
» 222455

07.11.2022

Mittwoch, 18:00 bis 20:00 Uhr

Online-Angebot

Helle Rothe
Zugangsdaten werden nach
Anmeldung zugesandt
Kein Kostenbeitrag
» 222456

10.12.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Renate Krieger
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 30, ermäßigt € 15
» 222458

HELD:INNENREISE

Träumst du auch manchmal davon auszubrechen, jemand ganz anderes zu sein? Gibt es in dir noch unentdeckte Talente, Phantasien, Taten, die eigentlich das Licht der Welt erblicken möchten? Die Held:innengeschichten aus allen Kulturen folgen einem grundlegend archetypischen Muster in uns Menschen. In diesem Seminar hast du Gelegenheit, deine ureigenen Held:innenrollen zu entdecken und auf der Bühne frei zu lassen. Denn das Leben ist eine stetige Herausforderung, die uns zu Held:innen werden lässt, wenn wir neugierig bleiben.

HUMOR IST, WENN WIR TROTZDEM LACHEN!

Humor gibt uns die Fähigkeit, Schwierigkeiten des Alltags mit heiterer Gelassenheit zu begegnen, sie nicht so tragisch zu nehmen und über sich selbst auch mal lachen zu können. Im Berufs- und Privatleben verschafft Humor Erleichterung und Entspannung für Körper und Geist. Humor, nicht als Witz, sondern als eine Form menschlichen Verstehens und Warmherzigkeit zu meinem Gegenüber. An diesem Abend gibt es viel Wissenswertes über den Humor und Humorinterventionen und viel Spaß beim aktiven Humortraining.

DAS ALTE VERABSCHIEDEN,
DAS NEUE BEGRÜSSEN

Ein biografischer Jahresrückblick

Das Jahr geht zu Ende - Zeit für eine wohlwollende Bilanz: Innehalten, Zeit nehmen und das Leben Revue passieren lassen. Dieses Jahr war (wieder) ein besonderes Jahr, für alle Menschen. Was ist gut gelungen, wie haben Sie Misserfolge, Durststrecken und Rückschläge bewältigt? Mit verschiedenen Methoden der Biografie-Arbeit wollen wir die vergangenen 12 Monate ansehen, in den eigenen Potentialen und Lösungswegen stöbern und wieder Kraft und Inspiration tanken.

RAINBOW PIECES

Kirche trifft Vielfalt von Geschlechtlichkeit. Vielfaltsorientiert, inklusiv, queer, migrantisch - so bunt sind die Filmabende dieser Reihe. All gender welcome.



11.10.2022

Dienstag, 19:00 bis 22:00 Uhr

Filmabend mit Diskussion

Manuel Rios Juárez,
Gunnar Held, Antonia Rumpf,
Konni Lerche
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» 222431

#OUTINCHURCH – WIE GOTT UNS SCHUF
Für eine Kirche ohne Angst

#OutInChurch heißt die Initiative, die im Januar 2022 mit der Fernsehdokumentation an die Öffentlichkeit trat: 125 queere Mitarbeiter:innen der römisch-katholischen Kirche outen sich und fordern, in der Kirche ohne Angst offen leben und arbeiten zu können. Auch wenn in der Evangelischen Kirche manches anders ist, ist dennoch nicht alles selbstverständlich, gibt es Vorbehalte und leider auch fundamentalistische Bibelauslegungen gegenüber nicht heteronormativ lebenden Menschen. Das hat uns dazu bewogen, im Gespräch zu bleiben und Manuel Rios Juárez einzuladen, der bei #OutInChurch mitgemacht hat. In Kooperation mit der Immanuelgemeinde und der Gleichstellungsstelle der BEK.



21.11.2022

Montag, 19:00 bis 22:00 Uhr

Filmabend mit Diskussion

Konni Lerche
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» 222432

"EINE FANTASTISCHE FRAU" – DER FILM
Transgender Day of Remembrance

Das Melodram zeigt das Leben von Marina, einer chilenischen Sängerin, die nach dem tragischen Tod ihres Partners mit den Vorurteilen der Familie und Behörden konfrontiert ist. Eine sehr bewegende Geschichte, die sich nicht um die Transition selbst, sondern um den Alltag als Transfrau und Marinas Kampf um ihr Recht auf Trauer dreht. Mit diesem Film, der 2018 mit dem Oscar als bester fremdsprachiger Film ausgezeichnet wurde, möchten wir die beteiligten queeren Künstler:innen unterstützen und ihre Arbeit sichtbarer machen.

INFO

IDENTITÄT & VIELFALT

„Wer bin ich? Niemand weiß das, außer mir“ (John Lennon). Zur Vielfalt von Menschen gehören neben der ethnischen und sozialen Herkunft, den körperlichen und geistigen Fähigkeiten auch die sexuelle Orientierung und die geschlechtliche Identität. Ein anderes Wort dafür ist: **Diversity**. Um dafür immer mehr Sensibilität zu entwickeln, Vorurteile abzubauen und Verständigung zu erzielen ist Diversity ein Queerschnittsthema in unserem Programm.



MÄNNER* | ZEITEN

In Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Martini in Bremen-Lesum bietet das Ev. Bildungswerk im Jahresverlauf an besonderen Tagen und zu besonderen Zeiten Männer-Aktionen an, die im gemeinsamen Tun zu biographischen und auch weiterführenden Erkenntnissen führen. Angebote zum Start in die Fastenzeit und zum Johannistag/Mittsommer ergänzen die Reihe in 2023.

30.09.2022
Freitag, 18:00 bis 22:00 Uhr

Einzelveranstaltung
Witho Kreibohm,
Dieter Niermann
Treffpunkt: Kirche St. Michael,
Grohner Bergstraße 1,
28759 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222420**

18.11.2022
Freitag, 18:00 bis 22:00 Uhr

Einzelveranstaltung
Witho Kreibohm,
Dieter Niermann
Gemeindehaus
St. Martini Lesum,
Hindenburgstr. 30,
28717 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222421**

MÄNNER* | ZEITEN: ST. MICHAELIS

St. Michael – Streitbarer Engel, Beschützer, Licht-Bringer, Seelen-Prüfer, biblischer Held. Eine Gestalt, bei der es sich lohnt, sich daran 'abzuarbeiten' und neu Maß zu nehmen für das eigene Bild von sich selbst. Unsere abendliche Männer-Zeit am Tag nach Michaelis führt uns von der Grohner Kirche St. Michael, entlang der Bergstraße durch Bremen-Nord und letztlich zum höchsten natürlichen Berg im Lande Bremen. Thematisch geht es abwechslungsreich und mal auch überraschend zu; eine Heldentat darf am Ende vollbracht oder zumindest bestaunt werden.

MÄNNER* | ZEITEN: EWIG WÄHRT AM LÄNGSTEN

Männerleben – vom Ende her gedacht

"Jeder Mensch, jeder Mann* hat zwei Leben – und das zweite beginnt, sobald man begreift, dass man nur eins hat!"
Irgendwann in unserem Leben (und ab dann immer mal wieder) ereilt uns die Erkenntnis der eigenen Endlichkeit. Das erschreckt, markiert aber unsere Spanne Zeit auf dieser Erde auch als großartiges Geschenk. Vom Ende her gedacht bekommt vieles erst das richtige Maß und die besondere Bedeutung. Der Ewigkeitssonntag (20.11.22) räumt für diese Gedanken einen Platz im Jahr ein; am Freitagabend bereits bietet unser thematischer Leichenschmaus Männern Zeit und Raum für den Austausch rund um das Leben und seine Endlichkeit!

05.01.2023
Donnerstag, 18:00 bis 24:00 Uhr

Einzelveranstaltung
Dorfgemeinschaftshaus
Platjenwerbe (erreichbar über Bf. Lesum),
Schulstraße 21,
27721 Ritterhude-
Platjenwerbe
Kein Kostenbeitrag
» **231420**

04.11.2022,
Freitag, 17:00 bis 20:30 Uhr
05.11.2022,
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr
11.11.2022,
Freitag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Seminar, 3-tägig
Heiko Lucht
Stefan Weitendorf
Gemeinde Gröpelingen
und Oslebshausen,
Danziger Str. 20,
28237 Bremen
€ 35, ermäßigt € 25
» **222422**

MÄNNER* | ZEITEN: INMITTEN DER RAUHNÄCHTE

Aufbruch ins neue Jahr – Eine Männer*-Nachtwanderung

Die Zeit zwischen den Zeiten, zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag am 6. Januar ist eine besondere Zeit. Die sog. Rauhnächte galten mancherorts als derart gefährlich, dass sie mit Fasten und Gebet begangen wurden. Wir machen uns thematisch und zu Fuß auf den Weg in die Nacht hinein, kommen unter Männern* ins Gespräch - nicht nur über die Gefahren des Lebens, sondern auch über das, was uns leben lässt und worauf wir im neuen Jahr hoffen. Diese ‚Zwischenzeit‘ bietet dazu eine gute Gelegenheit.

GÄRUNGSPROZESSE

Seminar für Männer rund um männliche Lebenswege und... Bier

Gärungs- und Wandlungsprozesse sind nicht nur chemische Grundlage der Braukunst. Reifezeit ist kein bloßes Abwarten und 'Maß halten' nicht allein Thema auf dem Oktoberfest! Ganz praktisch kann Mann* hier die alte Kulturtechnik des Hausbrauens kennenlernen und ausprobieren. Die vielen verschiedenen Brauetappen können sinnbildlich für die Lebenssituationen und Herausforderungen des Mann*-Seins begriffen werden. Zeit für einen Austausch darüber bietet sich in den Rast- und Ruhezeiten während des Brauprozesses. Weitere Termine zum Abfüllen und Probieren werden im Seminar abgesprochen. In Kooperation mit der Gemeinde Gröpelingen und Oslebshausen.

INFO



EvBildungswerkBremen



Ev._Bildungswerk_Bremen

Folgen Sie uns gerne auf FACEBOOK oder Instagram, um interessante Neuigkeiten nicht zu verpassen!

FRAU* & ARBEIT

Diese Bildungsangebote haben auch das Anliegen, geschlechtsspezifischer Benachteiligung von Frauen* in Beruf und Gesellschaft entgegenzuwirken.

26.09.2022 - 27.09.2022

Montag - Dienstag
09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig

Anke Dakey
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 55, ermäßigt € 35
» 222460

DER GANZ NORMALE WAHNSINN – VOM SINN DER ARBEIT

Arbeiten wir, um zu leben oder leben wir, um zu arbeiten? Ohne sinnvolle Arbeit leiden Motivation, Erfolgsgefühle und Gesundheit. Arbeit scheint notwendiges Übel zu sein? Wann ist Arbeit eigentlich Arbeit? Wenn sie hohe Erträge erzielt oder dem Gemeinwohl dient? Digitalisierung und Künstliche Intelligenz versprechen ein Leben jenseits protestantischer Arbeitsethik, befreit von lästigen Routinen. Neben dem gesellschaftspolitischen und finanziellen Aspekt der Arbeit geht es um Ihre individuellen Motive: Wofür arbeite ich?

16.11.2022
Mittwoch, 09:30 bis 12:30 Uhr

Informationsveranstaltung
Susanne Bukta,
Kerstin Vogelsang
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erforderlich
» 222462

TEILZEITGRÜNDUNG ALS CHANCE FÜR DIE VEREINBARKEIT VON BERUF UND FAMILIE

Bei dieser Gründungsart in Teilzeit kann es sich um eine Gründung als Elternteil in Elternzeit oder Pflegende, um eine Gründung als Erwerbslose im Zuerwerb oder um eine Gründung im Nebenerwerb neben einem Job handeln. Die Startbedingungen für Teilzeitselbstständige ähneln denen der hauptberuflich Selbstständigen. Doch es gibt auch Besonderheiten, die es zu berücksichtigen gilt. In der Veranstaltung geht es schwerpunktmäßig um die besonderen Rahmenbedingungen von Teilzeitgründerinnen und deren Chancen.

BEGLEITEN UND VERABSCHIEDEN

07.10.2022
Freitag, 14:30 bis 17:00 Uhr

Aktion
Bettina Schürg,
Annette Niebuhr
Osterholzer Friedhof,
Ludwig-Roselius-Allee,
28325 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» 222440

18.10.2022
Dienstag, 9.:15 bis 18:30 Uhr

Aktion
Bettina Schürg, Thekla Röhrs,
Christine Poppe
Museum für Sepulkalkultur
Kassel, Weinbergstr. 25,
34117 Kassel
€ 70
» 222441

07.10.2022
Freitag, 19:00 bis 21:30 Uhr

Abendveranstaltung
Iris Stepan
Domkapitelhaus,
Domsheide 8, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erforderlich
» 222443

"DU TUST MIR KUND DEN WEG ZUM LEBEN"

Ein Pilgergang zum Loslassen und sich neu finden

Wir wandern vom Osterholzer Friedhof (Eingang: Ludwig-Roselius-Allee) über ruhige Wege bis zur Christuskirche in der Neuen Vahr. Ein besonderes Element des Nachmittags ist der meditative Gang durch das Labyrinth auf dem Kirchenvorplatz. Lieder, Texte und eine Zeit der Stille laden ein zum Besinnen und zur Stärkung.

EXKURSION ZUM MUSEUM FÜR SEPULKALKULTUR

Das in Deutschland einzigartige Museum widmet sich dem Themenfeld Sterben, Tod, Bestattung, Trauer und Gedenken. Den Besucher:innen vermittelt es auf vielfältige Weise Impulse, das weitestgehend tabuisierte Thema Tod zu beleuchten. Forschung, Kunst und Kultur sind dabei elementare Bestandteile. Am 3.11. sind die Teilnehmenden zu einem gemeinsamen Austausch ins *forum* kirche eingeladen.

VOR DER STILLE

Niederl. Dokumentarfilm über Menschen in ihrer letzten Lebensphase

Wie gehen Sterbende mit dem Abschied um, wie sehen Sie ihre Vergangenheit und Zukunft, wenn sie selbst nur noch eine kurze Zukunft haben? In dieser berührenden Doku scheint es, als hätte das Leben in diesen letzten Monaten mehr zu bieten, als die Sterbenden es selbst erwartet hatten. Der Film erzählt nicht nur von der Schwierigkeit des Loslassens, von Verbundenheit, Liebe und der Akzeptanz des eigenen Todes. Er enthüllt unter anderem die Liebe zur Natur, eine kriminelle Vergangenheit und ein lebenslanges Geheimnis. In Kooperation mit dem Hospizverein Bremen Lebens- und Sterbebegleitung e.V.

12.10.2022
Mittwoch, 18:30 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Sabine Tewes, Iris Stepan
Domkapitelhaus,
Domsheide 8, 28195 Bremen
€ 12, ermäßigt € 8
Kostenbeitrag wird vor Ort
gezahlt
» **222444**

DER KRIEG IST VORBEI – 75 JAHRE SPÄTER

Zum Umgang mit traumatisierten Menschen in der letzten Lebensphase

Die Menschen, die den Krieg als Kind erlebt haben, befinden sich heute in ihrer letzten Lebensphase. Sie leiden oft unter den alten Traumatisierungen, ohne dass sie als solche erkannt werden. Häufig werden diese durch das aktuelle Kriegsgeschehen in der Ukraine reaktiviert. Damit gewinnt auch die transgenerationale Weitergabe der Kriegstraumata an Aktualität. Dieser Abend möchte Wege dahin aufzeigen, wie wir Menschen in dieser letzten Lebensphase angemessen zur Seite stehen und zur Heilung alter Wunden beitragen können. In Kooperation mit dem Hospizverein Bremen Lebens- und Sterbebegleitung e.V. und der Fachstelle Alter der BEK.

WOHNWERKSTATT 50 PLUS

Viele Menschen im mittleren Lebensalter sind auf der Suche nach Orientierung und Ideen, wie sie später gut leben können. Die Veranstaltungen der WohnWerkstatt 50plus bieten die Möglichkeit sich in Seminaren und Infoveranstaltungen dem komplexen Thema „Wohnen im Alter“ vielfältig anzunähern. Die WohnWerkstatt 50plus ist ein Angebot der Fachstelle Alter in Kooperation mit der Bremer Heimstiftung und der VHS Bremen.

05.10.2022
Mittwoch, 15:00 bis 17:30 Uhr

Halbtagesseminar

Kornelia Renemann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222471**

DIE EIGENE WOHNBIOGRAFIE

Als Entscheidungshilfe für zukünftiges Wohnen

Wechselnde Wohn- und Lebensphasen prägen unser Leben. Ob in der Kindheit oder im Erwachsenenalter, immer wieder verändern sich Gemeinschaften, Wohnformen und auch Orte. Ein Blick auf die eigene Wohnbiografie kann helfen, Entscheidungen für zukünftiges Wohnen leichter zu treffen. Wo habe ich gerne gelebt? In welcher Gemeinschaftsform habe ich mich wohlgefühlt? Im Seminar tauschen sich die Teilnehmenden über verschiedene Lebensphasen aus. Perspektiven über Wohnformen im Alter können so leichter entwickelt werden.

08.10.2022
Samstag, 10:00 bis 13:30 Uhr

Online-Angebot

Verena Strebinger
Zoom-Link wird vorab
zugesandt
€ 16, ermäßigt € 11
Anmeldung über die VHS
www.vhs-bremen.de
» **222472**

11.10.2022
Dienstag, 15:00 bis 16:30 Uhr

Aktion

Marina Aydt, Celina Gräf
Mehrgenerationenhaus
Schweizer Viertel,
Graubündenerstraße 10,
28325 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222473**

21.10.2022
Freitag, 15:00 bis 16:30 Uhr

Aktion

Sabine Schöbel
Kulturaula,
Ludwig-Roselius-Allee 181,
28327 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222474**

60 ODER ÄLTER... UND MINIMALIST:IN? Warum ein minimalistischer Lebensstil für Ältere Vorteile bietet

Ein minimalistischer Lebensstil ist nur etwas für Jüngere? Von wegen! In diesem Workshop wollen wir anhand verschiedener Beispiele aufzeigen, warum gerade ältere Menschen von einem minimalistischen Lebensstil profitieren können. Dabei widmen wir uns der Frage "Was brauche ich wirklich?" in Bezug auf altersgerechten Wohnraum und sowie materiellen Ballast. Es bleibt Raum für die Reflexion der eigenen Situation, den Austausch in der Gruppe und mitgebrachte offene Fragen. In Kooperation mit der VHS Bremen.

MEHRGENERATIONENHAUS SCHWEIZER VIERTEL

Ein Begegnungsort für Jung und Alt

Das MGH Schweizer Viertel vereint unter seinem Dach verschiedene Angebote, Wohnformen und Unterstützungsangebote für das Alter. Ziel ist ein lebendiges Miteinander der Generationen. Eine Vielzahl von Aktivitäten schaffen einen nachbarschaftlichen Austausch. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang durch das Haus sowie einen Einblick in die Angebote vor Ort.

STADTLIBEN ELLENER HOF: EIN SOZIAL- ÖKOLOGISCHES MODELLQUARTIER

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände. Mit Sabine Schöbel, Koordinatorin des Stadtlebens Ellener Hof.

12.11.2022
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Bettina Schürg,
 Kornelia Renemann
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 15, ermäßigt € 8
 » **222475**

DIE KUNST, ALLEIN ZU WOHNEN

Die Auseinandersetzung mit gemeinschaftlichen Wohnformen macht manchen Menschen bewusst, dass diese Wohnform für sie doch nicht geeignet ist. Passender erscheint für sie, allein zu wohnen. In diesem Seminar soll erarbeitet und diskutiert werden, was Alleinlebende brauchen, um auch im Alter möglichst lange selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben zu können. Wie können dabei kulturelle und soziale Teilhabe gut gelingen?

19.10.2022
Mittwoch, 17:00 bis 18:30 Uhr

Ausstellung

Meike Austermann-Frenz
 kom.fort e.V. Beratungsstelle
 für Barrierefreies Bauen und
 Wohnen,
 Landwehrstraße 44,
 28217 Bremen
 € 5
 Anmeldung über die VHS:
 www.vhs-bremen.de
 » **222476**

WOHNEN MIT KOMFORT – ZUKUNFTSFÄHIG UND ALTERSGERECHT?

Wer so lange wie möglich in seiner vertrauten Wohnung leben möchte, sollte sich frühzeitig mit der barrierefreien Gestaltung der Wohnräume, des Bades oder auch der Erschließung des Hauses beschäftigen. In der Ausstellung der Beratungsstelle kom.fort können die verschiedenen Möglichkeiten der individuellen Wohnungsanpassung angeschaut werden. Ergänzt wird die Führung durch Informationen zur Finanzierung und Umsetzung der Maßnahmen. In Kooperation mit der Bremer Umwelt-Beratung und der VHS Bremen.



TELEFONISCHE ANMELDUNG
3 46 15-35
EVA RAFE

FACHSTELLE ALTER

02.11.2022
Dienstag, 17:00 bis 18:30 Uhr

Vortrag und Diskussion

Nicole Bahn
forum Kirche,
 Hollerallee 75, 28209 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 » **222477**

VORSORGEVOLLMACHT, PATIENTEN- UND BETREUUNGSVERFÜGUNG

Wer braucht was wann?

Viele Menschen wollen bestimmen, wer sie im Krankheitsfall vertritt oder wie ihr Lebensende aussehen soll. Sie scheuen aber oft den Aufwand, da sie nicht wissen, worauf sie bei den Dokumenten achten müssen. Auch bei nahen Angehörigen gilt: sie dürfen nicht für ihre Verwandten entscheiden. Das gilt auch für Eheleute und Partnerschaften. Im Vortrag der VZ Bremen gibt es grundlegende, praxisnahe und ausführliche Informationen zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung. In Kooperation mit der Verbraucherzentrale (VZ) Bremen.

06.10.2022
Donnerstag, 09:30 bis 13:00 Uhr

Online-Angebot

Petra-Angela Ahrens
 Zoom-Link wird vorab
 zugesandt
 € 15
 Anmeldung über:
 Fachstelle Ältere der Ev.-Luth.
 Kirche in Norddeutschland
 angela.lueckfett@
 senioren.nordkirche.de
 Tel. 55779-127
 » **222481**

ENGAGEMENT IM HOHEN ALTER

Mit 80 ist noch lange nicht Schluss

In unserer Gesellschaft dominiert noch immer die fürsorgende Sicht auf ältere Menschen. Aktives Engagement wird aufgrund dieses defizitorientierten Blicks häufig nicht mit einem hohen Alter zusammengedacht. Doch das entspricht bei Weitem nicht der Vielfalt des Alters: Eine immer größere Zahl über 80-jähriger nutzt die Gestaltungsspielräume, die bleiben und bringt sich freiwillig mit Wissen, Erfahrungen und Fähigkeiten im Gemeinwesen ein.

21.09.2022**Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr****Lesung und Gespräch**

Dietlind Schöppner

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» **222485****"STEIN IM WEG"****Die Demenz meiner Mutter**

Das Buch von Dietlind Schöppner beinhaltet eine Zusammenstellung wahrer Begebenheiten, die einen Eindruck vermitteln, wie sich das Leben einer Familie verändert, wenn es eines Tages mit der Tatsache konfrontiert wird, dass ein Elternteil an Demenz erkrankt. Die geschilderten Episoden muten teilweise skurril und befremdlich an, teilweise aber auch erheitend und erfrischend komisch.

29.09.2022**Donnerstag, 09:30 bis 15:30 Uhr****Tagesseminar**

Ulrike Huhn

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 15, ermäßigt € 8

» **222486****RESILIENZ IM ALTER****Prävention findet in unseren Köpfen statt**

Resilienz ist eine lebenswichtige Fähigkeit, um auf äußeren und inneren Belastungsdruck angemessen zu reagieren. Mit zunehmendem Alter können Stress, Herausforderungen, unüberschaubare Lebenssituationen und Krankheiten zu Erschwernissen führen. Sie erhalten erste Einblicke und nähere Informationen zu dem Thema Resilienz. Erfahren Sie mehr zu den sieben Resilienz-Faktoren und deren Bedeutung.

02.11.2022**Mittwoch, 19:00 bis 20:30 Uhr****Vortrag und Diskussion**

Brigitte Klußmann

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» **222487****SUIZID****Keine Trauer wie jede andere**

Jährlich sterben in Deutschland über 11.000 Menschen durch Selbsttötung. Kaum jemand, der nicht selbst betroffen ist, kann ermessen, welche quälenden Phasen von tiefer Trauer, depressiven Stimmungen, Schuldgefühlen, Wut, Verlust des Selbstwertgefühls und Hilflosigkeit die Menschen nach dem Suizid eines Angehörigen häufig durchleben. Brigitte Klußmann ist ausgebildete Trauerbegleiterin, hat die AGUS-Selbsthilfegruppe (Angehörige um Suizid) in Bremen gegründet und leitet diese.

EvA – LUST AN DER ERKENNTNIS

Die kleine Evangelische Akademie im Stadtteil – mit diesem Angebot geht das Bildungswerk in verschiedene Stadtteile und Gemeinden. Wir greifen vorhandene Themenideen auf, bringen evangelische Bildungsangebote in die Region oder unterstützen mit einem Veranstaltungsblock über wenige Wochen die thematische Arbeit im Quartier.

Umbrüche – Aufbrüche – Neubeginn: Auf dem Weg zwischen Tradition und Moderne

Unser Leben ist geprägt von Übergängen/Umbrüchen, Um- und Neuorientierung. Mal entscheiden wir für uns allein, mal zusammen mit oder auch für andere. Manchmal sind wir aber auch von den Entscheidungen anderer betroffen, mit denen wir einen Umgang finden müssen. Die kleine Reihe zu den großen Themen des Lebens beginnt mit einem Gottesdienst gefolgt von einem Filmabend und einem Workshop und endet mit einem gemeinsamen Austausch zu Maria Lichtmess in 2023. In Kooperation mit den Brückengemeinden im Bremer Osten: Versöhnungsgemeinde, Melanchthongemeinde, Gemeinde des Guten Hirten, Ev. Lutherische Gemeinde Hemelingen.

07.10.2022**Freitag, 18:30 bis 20:00 Uhr****Abendgottesdienst mit musikalischer Begleitung**

Thematische Gestaltung:

Tilman Gansz-Ehrhorn

& Team; Musikalische

Gestaltung: Falko Wermuth

Gemeindehaus „Die Brücke“,

Sebaldsbrücker Heerstr. 52,

28309 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» **222410****MIT JAKOB DURCH DIE FURTEN DES LEBENS****Auf dem Weg zwischen Tradition und Moderne**

In den Väter- und Müttergeschichten des 1. Buch Mose ist Jakob, der Stammvater Israels, eine schillernde Gestalt. Er trickst und ringt, um Segen und Gelingen für sein Leben zu erlangen. In den Brüchen und Umbrüchen seines Lebensweges wandelt er zwischen Glück und Unglück. Er muss Entscheidungen treffen und Wege wagen. Seine Geschichte lässt uns fragen: Was trägt uns in den Umbrüchen unseres Lebens? Fluch und/oder Segen – womit ringen wir in den Entscheidungen und Aufbruchssituationen unseres Lebens? Im Gottesdienst machen wir uns auf die Spurensuche.

07.11.2022**Montag, 19:00 bis 21:30 Uhr**

Filmabend mit Diskussion

Konni Lerche,
Tilman Ganzs-Ehrhorn
Ev. Melanchthon Gemeinde,
Osterholzer Heerstr. 124,
28325 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erforderlich
» **222411**

"EIN MANN NAMENS OVE"**Auf dem Weg zwischen Tradition und Moderne**

Ove will im Jenseits seine geliebte Frau wieder treffen, aber so einfach ist das nicht und Oves Selbstmord-Pläne scheitern durch immer absurdere Situationen, die störend dazwischenkommen und die Ove meistern muss. Die Zuschauer:innen bekommen immer tiefere Einblicke in Oves Kindheit und früheres Leben. Somit erschließt sich auch nach und nach wie Ove zu Ove wurde. Was unser Leben beeinflusst, welche Verluste und Neubeginne es prägen erzählt uns Ove auf seine ganz eigene, mal humorvolle, mal skurrile Art.

06.12.2022**Dienstag, 17:30 bis 20:30 Uhr**

Abendveranstaltung

Alexandra Wietfeldt
Pfarrheim St. Johann,
Kolpingstraße 1c,
Eingang: Süsterstraße,
28195 Bremen
Spendenbeitrag vor Ort
erwünscht
» **222412**

NIKOLAUSLAUFEN EINMAL ANDERS**Auf dem Weg zwischen Tradition und Moderne**

An diesem Tag wollen wir mit anderen Augen, Ohren und Nasen durch Bremens Innenstadt gehen. Wer war eigentlich Nikolaus und was war seine Botschaft von einst? Übermittelt ist lediglich, dass er Bischof von Myra (Stadt in der heutigen Türkei) war und ein großes Herz für Menschen hatte. Was wünschen wir uns in der heutigen Zeit vom Nikolaus und wie erleben wir diese besondere Zeit vor Weihnachten? Bei heißer Suppe und Gebäck tauschen wir uns nach dem gemeinsamen Lauf über unsere Gedanken und Erlebtes an diesem besonderen Tag aus.

02.02.2023**Donnerstag, 17:30 bis 20:30 Uhr**

Abendveranstaltung

Konni Lerche,
Alexandra Wietfeldt
Ev. Versöhnungsgemeinde,
Sebaldsbrücker Heerstr. 52,
28309 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erforderlich
» **231414**

MARIA LICHTMESS**Auf dem Weg zwischen Tradition und Moderne**

Maria Lichtmess könnte als christliche Reaktion auf die ursprünglich heidnische Tradition des irisch/keltischen Imbolg-Festes gesehen werden. Bis heute überliefert ist, dass es sich um das heller werdende Licht und die länger werdenden Tage handelt, die mancherorts gefeiert werden. Ein Brauchtum ist es, Kerzen in Kirchen zu weihen und auch mit gesegneten Kerzen an Marias Tempelgang zu erinnern. Wir wollen uns zu Lichtmess genauer mit den verschiedenen Mythologien beschäftigen und gemeinsam aus alten Kerzen- und Wachsresten neue Kerzen ziehen.

**KLEIN & GROß
ELTERN- & FAMILIENBILDUNG**

FAMILIENFORMEN WANDELN SICH EBENSO WIE DIE GESELLSCHAFTLICHEN HERAUSFORDERUNGEN, mit denen sich Eltern/Erziehende und Kinder konfrontiert sehen. Wie kann ein achtsames Miteinander zwischen Erwachsenen und Kindern gelingen? Unsere Bildungsangebote laden zum gemeinsamen Lernen und Wachsen ein; manchmal mit und manchmal ohne Kinder. Einige Veranstaltungen finden draußen statt oder im digitalen Raum, so dass die Angebote auch unter Corona-Bedingungen durchführbar sind. Alle Angebote werden durch Fördermittel der Bremischen Ev. Kirche und des Landes Bremen für Familienbildung unterstützt.

KOORDINATION:

Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24
konni.lerche@kirche-bremen.de

Familienzeiten: Fenna Bergmann, Tel. 3 46 15-20
fenna.bergmann@kirche-bremen.de

BILDUNGSZEITEN AN ANDEREN ORTEN

17.10.2022 - 21.10.2022

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Gero Dierks
Tagungs- und Bildungsstätte
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Str. 16,
27476 Cuxhaven
€ 310, ermäßigt € 190
Kind € 80
» 222512

DIE GRÜNEN BOGENSCHÜTZEN

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 7 Jahre, mit Kinderbetreuung

In dieser Bildungszeit tauchen wir in die Welt der "grünen Bogenschützen" ein, lernen verschiedene Bogentypen und die Besonderheiten ihrer Herstellung und Anwendung kennen. Durch den Bau eines eigenen Bogens erfahren wir den Umgang mit Geduld, Konzentration und Kreativität. Das instinktive Bogenschießen dient als Unterstützung für das Bewusstwerden der eigenen Haltung und klaren Ausrichtung.

24.10.2022 - 29.10.2022

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Nancy Janz
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 350, ermäßigt € 210
Kind € 80
» 222514

"WENIGER IST MEE(H)R" – VON DER LIEBESBEZIEHUNG IN DIE ELTERNROLLE

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-10 Jahre), mit Kinderbetreuung

Was bleibt von der Paarbeziehung, wenn sich die Konstellationen verändern? Wenn neben dem Glück und der Freude die Herausforderung steht, den gemeinsamen Alltag mit Kind(ern) zu meistern. Nehme ich mich zurück, für das Wohl der Familie oder setze ich liebevoll und konsequent Grenzen für meine Bedürfnisse? "Kindern geht es nur dann gut, wenn es ihren Eltern gut geht" (Jesper Juul). Gut gesagt, aber wie? Diese Fragen wollen wir offen, spielerisch und kreativ erforschen, um eine stimmige und gemeinsame Basis für Eltern und Kinder zu schaffen.

27.03.2023 - 01.04.2023

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Gabriele Hartung
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 350, ermäßigt € 210
Kind € 80
» 231506

BODYPERCUSSION

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre), mit Kinderbetreuung

Was gibt es noch für interessante Geräusche außer Klatschen, Schnipsen, Stampfen, die sich mit unserem eigenen Körper erzeugen lassen? Wir gehen auf klangliche Entdeckungsreise und befassen uns auf spielerische Weise mit verschiedenen Rhythmus-Pattern. Unser eigener Körper wird zum Resonanzkörper, zum Spielort, zum Schlagzeug, wir grooven und machen Musik zusammen. Bodypercussion hält Körper und Seele in Schwung, fördert die Koordination und Konzentration und macht jede Menge Spaß!

INFO

IMMER BESTENS INFORMIERT!

Gerne halten wir Sie ca. 6 mal im Jahr auf dem Laufenden und informieren über freie Plätze und neue Programmangebote. Abonnieren Sie dazu JETZT unseren NEWSLETTER unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de.



BILDUNGSANGEBOTE IN BREMEN

24.09.2022

Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr

Tagesseminar

Seilgarten Lesum,
Holthorster Weg,
28717 Bremen
€ 20, ermäßigt € 12
Kind € 10
» 222507

ABENTEUER ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (8-14 Jahre)

Angst, Mut, Unsicherheit und Unterstützung - diese Begriffe begegnen uns überall: in der Arbeit oder Schule, in der Beziehung, im Umgang mit neuen Lebenssituationen, im Zusammenleben von Groß und Klein. Zwischen Himmel und Erde wird es einen Tag lang um gemeinsame Erfahrungen und um intensiven Austausch zu diesen Themen gehen. Strategien stehen dabei im Mittelpunkt, bei denen ‚gewagt‘ nicht gleich ‚gefährlich‘ ist. Der Friedehorst-Park mit dazugehörigem Hochseilgarten bietet vielfältige Herausforderungen, die angenommen, bestanden und reflektiert werden können.

01.10.2022
Samstag, 10:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Lena Linne
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 Wir freuen uns über Ihre
 Spende vor Ort.
 » **222511**

NATUR BUNT – FARBEN IN DER NATUR ENTDECKEN

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 4 Jahre

In der Natur gibt es für Eltern und Kinder viele bunte Schätze zu entdecken! Manche Pflanzen kann man essen, andere eignen sich besser für eine kreative Farbenwerkstatt. Die verschiedenen Farben und Schätze der Natur lassen sich mit sachkundiger Hilfe entdecken. Wir probieren verschiedene Techniken aus, um Blumen haltbar zu machen, stellen selber Farben her und entdecken auf abwechslungsreiche Weise die Vielfalt der Natur.

07.10.2022
Freitag, 15:00 bis 17:00 Uhr

Workshop

Birgit Wendelken
 Arbeit und Ökologie e.V.,
 Amersfoorter Str. 8,
 28259 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 » **222513**

RUND UM DEN APFEL

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 6 Jahre

Wie kommt der Wurm in die Frucht? Warum ist ein Apfel so gesund? Und wie befreien sich die Apfelkerne ohne unsere Hilfe aus dem Gehäuse? Wer Wissenswertes und Spannendes rund um den Apfel erfahren möchte und vom Sammeln bis zum köstlichen Saft die einzelnen Handgriffe erlernen will, hat auf der Obstwiese von Arbeit & Ökologie in Bremen-Huchting die Gelegenheit dazu. Nebenbei können noch witzige Apfelfiguren gebastelt werden.

08.10.2022
Samstag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Halbtagesseminar

Imke Gröger
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 Wir freuen uns über Ihre
 Spende vor Ort.
 » **222515**

UPCYCLING STATT WEGWERFEN

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-12 Jahre)

"Das war doch meine Lieblingsjeans". Dieser Satz kommt Ihnen vielleicht bekannt vor. Doch was tun mit alten Kleidungsstücken, die nicht mehr passen? Zu abgetragen zum Verschenken und zum Wegwerfen noch zu gut? In diesem Workshop bekommen sie ein neues Leben. Kinder und ihre Eltern gestalten und nähen gemeinsam aus den alten Lieblingsstücken etwas Neues. Am Ende gehen alle mit einem großartigen Unikat nach Hause und wer weiß, auf welche Ideen sie mit dem nächsten alten Stück kommen? Es stehen wenige Nähmaschinen vor Ort zu Verfügung. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Nähmaschine leihen möchten oder Ihre eigene mitbringen.



Moin und Hallo,
 ich heiße Fenna Bergmann und
 freue mich sehr, seit Anfang Mai neu im
 Team des Evangelischen Bildungswerkes
 zu sein.

Ich bin gebürtige Bremen-Norderin, bin
 mit Beginn meines Studiums aber nach
 Bremen-Stadt gezogen. Als studierte Geo-
 wissenschaftlerin habe ich bis letztes Jahr

an der Uni Bremen in der Forschung und
 Lehre gearbeitet. Neben der Wissenschaft
 hat mein Herz schon immer auch für
 die Arbeit mit Menschen geschlagen. In
 meiner Jugend war ich viele Jahre ehren-
 amtlich in der Kinder- und Jugendarbeit
 tätig und bin seit über 10 Jahren in einem
 erlebnispädagogischen Hochseilgarten
 aktiv.

Für das Evangelische Bildungswerk
 arbeite ich nun in der Familien- und El-
 ternbildung und bin Teil der Servicestelle
 Grundbildung und Alphabetisierung. Ich
 freue mich auf viele neue Herausforde-
 rungen und die Möglichkeit, meine Erfah-
 rungen und Ideen für das wichtige Thema
 der Grundbildung einzubringen.

NEU IM TEAM

08.10.2022
Samstag, 15:00 bis 18:00 Uhr

Workshop

Petra Maurer
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 Wir freuen uns über Ihre
 Spende vor Ort.
 » **222516**

DAS LEBEN IST KEIN CONNYHOF – DIVERSE REALITÄTEN IN KINDERBÜCHERN

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 4 Jahre

In diesem Workshop betrachten wir diversitätsbewusste Bil-
 derbücher, die verschiedene Lebenssituationen beleuchten.
 Wir stöbern auf kleinen Leseinseln in mehrsprachigen Bü-
 chern (spanisch, türkisch, arabisch, englisch), ihr bekommt
 ein Bilderbuchkino und eine Kamishibai-Lesung (Erzählthe-
 ater aus Holz mit Bildkarten) unserer Buch-Lieblinge! Es gibt
 genug Zeit, um uns über Diversitätsaspekte in der Literatur
 und Lesetipps auszutauschen.

29.10.2022
Samstag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Halbtagesseminar

Andrea Vogelfänger
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 Wir freuen uns über Ihre
 Spende vor Ort.
 » **222517**

INNENSTADTWILDNIS – ÜBERRASCHENDEN ENTDECKEN

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 4 Jahre

Jede Wildpflanze in einer Mauerritze, jeder Baum im Park,
 die Früchte des Herbstes... das alles ist ein Stück Wildnis,
 ist Natur, die uns umgibt! Was wächst da gerade, was kann
 ich wofür nutzen, für Salate, zum Mosten, zum Basteln...?
 Mit etwas Theorie, viel Praxis, Spaß und Entdeckungslust
 wollen wir gemeinsam und spielerisch die Natur/INNEN-
 STADTWILDNIS entdecken.



FAMILIENZEITEN IN HUCHTINGER KITAS

EINBLICKE VON LENA MÜNCHOW-BUTTKEWITZ
& ROMAN WEGENER.

Seit dem Sommer 2020 bietet das Bildungswerk in enger Kooperation mit dem Landesverband Evangelischer Tageseinrichtungen für Kinder ein vielfältiges Eltern- und Familienbildungsprogramm an: 'FamilienZeiten'. Zu unterschiedlichsten Themen organisieren wir in KITAs oder den Gemeindehäusern der BEK 3-stündige Angebote, bei denen Eltern und ihre Kinder gemeinsam aktiv sind, Neues erfahren und ein paar Ideen und Fertigkeiten mit nach Hause nehmen, um diese im Familienalltag zu wiederholen oder weiterzuentwickeln. „entspannt“, „musikalisch“, „draußen“, „tolle Kiste“, „fleißige Bienen“, „selbst genäht“, „gewagt“ – die Liste der Kurztitel ist noch deutlich länger und wird immer wieder erneuert und fortgeschrieben. Das Prinzip aber ist bei allen Angeboten gleich: Das Bildungswerk sorgt für das Konzept, eine:n Dozent:in und übernimmt die Kosten (überwiegend aus Mitteln des Landes Bremen). Die KITA oder Gemeinde macht Werbung vor Ort und stellt den Raum. Viele Erwachsene und Kinder konnten so in den letzten Jahren – trotz Pandemie – gemeinsam aktiv sein und mit anderen Eltern und Kindern wichtige Erfahrungen sammeln. Davon könnten sie sicherlich eine Menge erzählen... hier aber sollen nun zwei der Organisator:innen auf der KITA-Seite zu Wort kommen, die von ihren Erfahrungen mit diesem Programm des Evangelischen Bildungswerks berichten:

FAMILIENZEITEN IN DER KITA ST. GEORG IN HUCHTING

Wir, die Kita St. Georg, sind eine inklusive Kindertageseinrichtung im Bremer Süden. Täglich begleiten wir 110 Kinder und ihre Familien in allen möglichen Lebenslagen. Viele dieser Lebenslagen sind so herausfordernd, dass unsere Einrichtung mit einer Stelle ausgestattet wurde, die zur Unterstützung von Familien in der täglichen Erziehungsarbeit, aber auch im Umgang mit Ämtern, Ärzt:innen oder dergleichen berät und praktisch hilft. Unsere Idee ist es, Familien einen sicheren Ort zu bieten und eine helfende Hand zu reichen, bevor das bekannte „Kind in den Brunnen“ gefallen ist. Die KITA entwickelt sich weiter zu einem Kinder- und Familienzentrum. Dabei ist es uns besonders wichtig, dass Eltern an diesem Ort die Ressourcen ihrer Kinder und ihrer Familien entdecken können und erkennen, was sie gemeinsam zu leisten im Stande sind. Dies ist im Zuge der vergangenen

zwei Jahre und ständig wechselnder Pandemiebedingungen, steigender Inzidenzwerte und den damit verbundenen Kontaktbeschränkungen eine große Herausforderung gewesen. Sowohl wir als Institution, die Kinder und auch die Eltern, waren immer wieder aufgefordert, kreativ zu werden und Ideen zu entwickeln, wie es gemeinsam weitergehen kann. Eine wertvolle Unterstützung waren dabei die 'FamilienZeiten' des Evangelischen Bildungswerkes!

Für uns als Einrichtung, insbesondere für die Tätigkeit des/der Netzwerkkoordinator:in, dem/der oftmals 'nur' eine halbe Stelle zur Verfügung steht, ist das Angebot ein wahrer Schatz. Im Fall der Kita St. Georg, in dem die Netzwerkkoordinatorin während der Pandemie ihre Tätigkeit aufgenommen hat, waren die unterschiedlichen Angebote eine tolle Möglichkeit, um miteinander in Kontakt zu kommen,



ihr Kind besonders gut kennen und diejenigen, die es gilt einzubeziehen, wenn wir darüber sprechen, wie wir die individuelle Lebenswelt der Kinder besonders entwicklungsförderlich mitgestalten können.

Auch die Vielfältigkeit der Angebote wird durch unser Team als Bereicherung wahrgenommen. Sie bewahrt uns davor, viel Zeit zu investieren, um „das Rad neu zu erfinden“. Von Familien werden die FamilienZeiten inzwischen vermehrt genutzt; manchmal sogar so gewachsen, dass über das Anlegen einer Warteliste gesprochen werden kann. Bezogen auf die Coronasituation ist hervorzuheben, dass es zu jeder Zeit, dank der Flexibilität des Bildungswerkes und der Referent:innen, möglich war, Angebote so umzugestalten, dass sie dennoch unter Einhaltung aller Regeln möglich waren.

Es ist für Familien eine Zeit, in der nichts organisiert werden muss, in der das Handy in der Tasche bleiben darf, eine Zeit in der das Miteinander zwischen Erziehendem und Kind/Kindern im Vordergrund steht. Besonders gut bewertet wird die Möglichkeit, mit mehreren Kindern teilzunehmen oder dass eine dem Kind nahestehende Person ebenso teilnehmen darf. Alle bisher durchgeführten Angebote beinhalteten zudem, dass Eltern und Kind etwas mit nach

ohne dass direkt ein Beratungsbedarf oder ein Problem im Vordergrund stand. Die Buchung der Angebote, die von Interesse sind, ist unkompliziert über eine Kontaktperson vom Bildungswerk möglich. Im Bildungswerk werden auch attraktive Flyer gestaltet und gedruckt, die zeitnah per Post an die Einrichtung versendet werden. Allein dieser Arbeitsschritt erspart uns in der Praxis viel Zeit, die wir dann besser in die Werbung durch persönliche Ansprache der Familien investieren können.

Auch während der Durchführung machen wir immer wieder die Erfahrung, wie wertvoll es ist, dass wir 'nur' die Verantwortung für den Rahmen, nicht aber für die inhaltliche Gestaltung des Angebots übernehmen, denn so können wir die Zeit nutzen, um Kontakt aufzunehmen und die Beziehung zu Familien zu gestalten und zu vertiefen. Dies ist für uns ein ganz wesentlicher Schritt in der Arbeit mit Erziehenden. Sie sind diejenigen, die



Hause nehmen konnten, so entstand eine gewisse Nachhaltigkeit. Kinder berichteten am nächsten Tag in ihrer Kitagruppe und zeigten ihre 'Schätze'. Eltern wurden inspiriert und durch das Material daran erinnert, wie leicht es sein kann, die Zeit mit dem eigenen Kind zu gestalten oder sich nochmals über gemeinsam Erlebtes auszutauschen.

So regte zum Beispiel eine Waldpädagogin die Eltern an, immer einen fertig gepackten Entdeckerrucksack mit Material wie einem Eierkarton zum Sammeln von Moos, Blumen, Rinde oder ähnlichem oder einer Blankopostkarte und Klebeband zum Gestalten einer Ansichtskarte mit Naturmaterialien, bereit zu halten.

Insgesamt eignen sich die 'FamilienZeiten' also wunderbar, um miteinander in Kontakt zu kommen, Zeit miteinander zu verbringen und so ein gemeinsames Fundament für eine, im Sinne des Kindes, gelungene Erziehungs- und Bildungspartnerschaft zu bauen.

Wir bedanken uns ganz herzlich für die angenehme Zusammenarbeit und freuen uns auf viele weitere Entspannungseinheiten, Erkundungstouren, fleißige Bienen und bunte Nachmittage voll singender Familien in unserem Haus und darum herum.

Lena Münchow-Buttkewitz,
Netzwerkkordinatorin der KITA St. Georg

„ENTDECKT“ & „SELBSTGEBRAUT“ IN DER KITA DER DIETRICH-BONHOEFFER-GEMEINDE

Der Kollege aus den anderen beiden KITAs im Stadtteil ergänzt dazu Folgendes:

Ich war von Anfang an begeistert: In verschiedenen Workshops für Körper und Geist bietet das Ev. Bildungswerk für Kinder ab 3 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern ein großartiges Angebot an! Das Evangelische Bildungswerk hat für seine Workshops tolle Fachkräfte, sodass wir als KITA nur noch einen kleinen Teil der Organisation übernehmen.

Unser erster Workshop „entdeckt“ fand im Sommer 2021 statt. Nach einer kleinen Vorstellungsrunde und einer technischen Einführung wurde die buntgemischte Gruppe über Anschauungsmaterial und die Freude des Referenten an der Arbeit angesteckt. Alle wurden neugierig auf die kommenden

drei Stunden. Vor allem die Kinder! Auf dem Weg zum ersten Geocache orientierten sich die Kinder mit den Eltern über eine App zum ungefähren Standort. Es hat tatsächlich eine Weile gedauert, bis wir das gut versteckte Röhrchen, getarnt als Vermessungspunkt im Boden, gefunden



haben. Weiter ging es mit einem sogenannten Multicache. Die Kinder durften die Gruppe abwechselnd zu den einzelnen Aufgaben führen und gemeinsam lösten wir die Rätsel, um an die Endkoordinaten zu gelangen. Diskussion und Abstimmung, Meinungs austausch, Ideenfindung – so viele wichtige Fähigkeiten wurden spielerisch bei Erwachsenen und Kindern eingeübt und gestärkt.

Zwischen den einzelnen Wegpunkten lernten sich die Teilnehmenden verschiedenster Altersklassen und Kulturen untereinander kennen und kamen ins Gespräch. Trotz der Pandemie war es den Eltern, Großeltern und den Geschwisterkindern in der KITA endlich mal wieder möglich, andere Menschen aus der KITA kennenzulernen. Menschen, die man vorher nicht kannte, grüßt man nun und hält einen kleinen Smalltalk. Die Gemein-

schaft, die sich in dieser kurzen Zeit gebildet hat, wurde zum Finale des Angebots nochmal für die Zukunft motiviert: Die Gruppe hat einen 'Travel Bug' auf die Reise nach Albanien geschickt. Die Idee kam von den Kindern. Getauft wurde unserer auf den Namen "Nena" (was so viel wie Oma auf Albanisch bedeutet). Nach der Aktivierung und einer kurzen Beschreibung zu dem kleinen Reisenden wurde dieser am Ende der 'FamilienZeit' versteckt und kann nun durch andere Geocaching-Begeisterte aufgenommen und weiterversteckt werden. Momentan ist

"Nena" in Schleswig-Holstein unterwegs und hat schon über 400 km zurückgelegt. Die Gruppe hat nach dem Angebot vom Ev. Bildungswerk einen Link zugeschickt bekommen und kann den 'Travel Bug' auf der digitalen Landkarte verfolgen. Genial! Und bis heute reden die Teilnehmenden von unserem kleinen Reisenden und fragen sich, wann er in Albanien ankommen wird...

Für unseren zweiten Workshop haben wir die Väter der KITA begeistern wollen und uns dafür das „selbstgebraut“-Angebot ins Haus geholt. Das Know-How für das Seminar bringt wie immer das Ev. Bildungswerk mit. Und das war wie gewohnt gut durchdacht und spannend gestrickt. Nach einem sehr interessanten Ausflug in die Geschichte des Zufallsprodukts Bier, der damaligen Verwendung und einem

Blick auf die vielen Redewendungen, die daraus entstanden sind, ging es los. Die Väter bereiteten die Kochtöpfe vor und brachten das Wasser auf Temperatur. Mit dem Nachbarn konnte man noch reden, aber mit dem Rest war es schwierig, weil jetzt Konzentration gefragt war, um das Wasser bei einer bestimmten Temperatur zu halten. Wir wollten ja nicht, dass Hopfen und Malz verloren gehen... Dabei wurden verschiedene Zutaten in verschiedenen Temperaturen zu unterschiedlichen Zeitfenstern gekocht. Ganz schön komplex, wenn man überlegt, dass



Bier nur zufällig entdeckt wurde. In einer längeren Ruhephase nahmen wir uns die Zeit, spielerisch anhand von Fragen über die eigene Rolle als Vater nachzudenken und in der Gruppe darüber zu reden. Nach der Mittagspause konnten wir es kaum abwarten, weiterzumachen und unser Produkt zu vollenden. Das Gemisch wurde durch das Hopfenkochen gewürzt und musste erst einmal runterkühlen. Da dieser letzte Schritt sehr zeitaufwendig ist, hat uns das Ev. Bildungswerk die restlichen Materialien für zuhause ausgeliehen. Bevor der Workshop zu Ende ging, eröffneten wir noch eine Chat-Gruppe für Fragen und Ergebnis-Fotos und verabredeten uns zu einer Verköstigung unseres eigenen Biers.

Es war schon spannend zu sehen, wie das Bier sich bei den anderen Teilnehmern in der Zeit der Gärung entwickelte und obwohl wir die gleichen Zutaten hatten, sind wir zu unterschiedlichen Geschmäckern gekommen.

Roman Wegner,
Netzwerkkoordinator in den KITAs
Dietrich-Bonhoeffer und
St. Johannes Sodenmatt

TIPP

Ein abwechslungsreiches Angebot für Erwachsene und Kinder, das sich über verschiedene Fachbereiche erstreckt. Verschiedene Formate bieten eine kurzweilige und bereichernde Beschäftigung mit Fragen und Anregungen für das gelingende Miteinander in den vielfältigsten Familienformen.

Der aktuelle Flyer liegt auf bildungswerk.kirche-bremen.de zum Download bereit und kann auf Wunsch auch versendet werden. Dazu einfach eine Nachricht an bildungsinfos@kirche-bremen.de senden.



31.10.2022
Montag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
Konni Lerche, Manuel Huster
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Wir bitten um eine Spende
für den Bausatz vor Ort.
» **222519**

TOLLE KISTE – CAJONBAUWORKSHOP
Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 6 Jahre

Das "Schlagzeug für zuhause" - mit dem eigenen Kind bauen und gemeinsam auch spielen lernen. Cajon [gesprochen: kachon] heißt eigentlich nur "Kiste". Mit wenig Mühe und Sachverstand lässt sich dieses Instrument gut herstellen. Gemeinsam mit dem eigenen Kind handwerklich und musikalisch Neuland betreten und... sich schon über tolle Ergebnisse freuen können – das ist das Ziel dieses Tages! Mit der eigenen Cajon geht es nach Hause und Groß und Klein haben genug gelernt, um zuhause motiviert weiter Musik zu machen.



TELEFONISCHE ANMELDUNG
3 46 15-35
EVA RAPE

08.11.2022
 Dienstag, 19:00 bis 22:00 Uhr

Online-Angebot

Imke Guzewski
 Zugangsdaten werden nach
 Anmeldung zugesandt
 Kein Kostenbeitrag
 » **222509**

KINDER AUF AUGENHÖHE BEGLEITEN –
MIT GRENZEN, NÄHE UND VERTRAUEN
 Für Eltern und Erziehende

„Kinder kommen mit großer Weisheit, doch ohne Erfahrung zur Welt. Sie brauchen daher liebevolle Führung durch Erwachsene“ (Jesper Juul). Du suchst Orientierung für Deinen bindungsorientierten Weg in der Erziehung? Du brauchst konkrete Ideen für einen Umgang mit Kindern auf Augenhöhe? In diesem Vortrag machen wir uns mit den 4 Werten von Jesper Juul vertraut. Sie sind wunderbare Leitplanken für einen gelassenen Weg durch den oft chaotischen Familienalltag. Anhand konkreter Beispiele schauen wir, wie wir Grenzen setzen und doch verbunden bleiben können und erfahren, dass Konflikte oft eine Chance der Nähe in sich bergen.

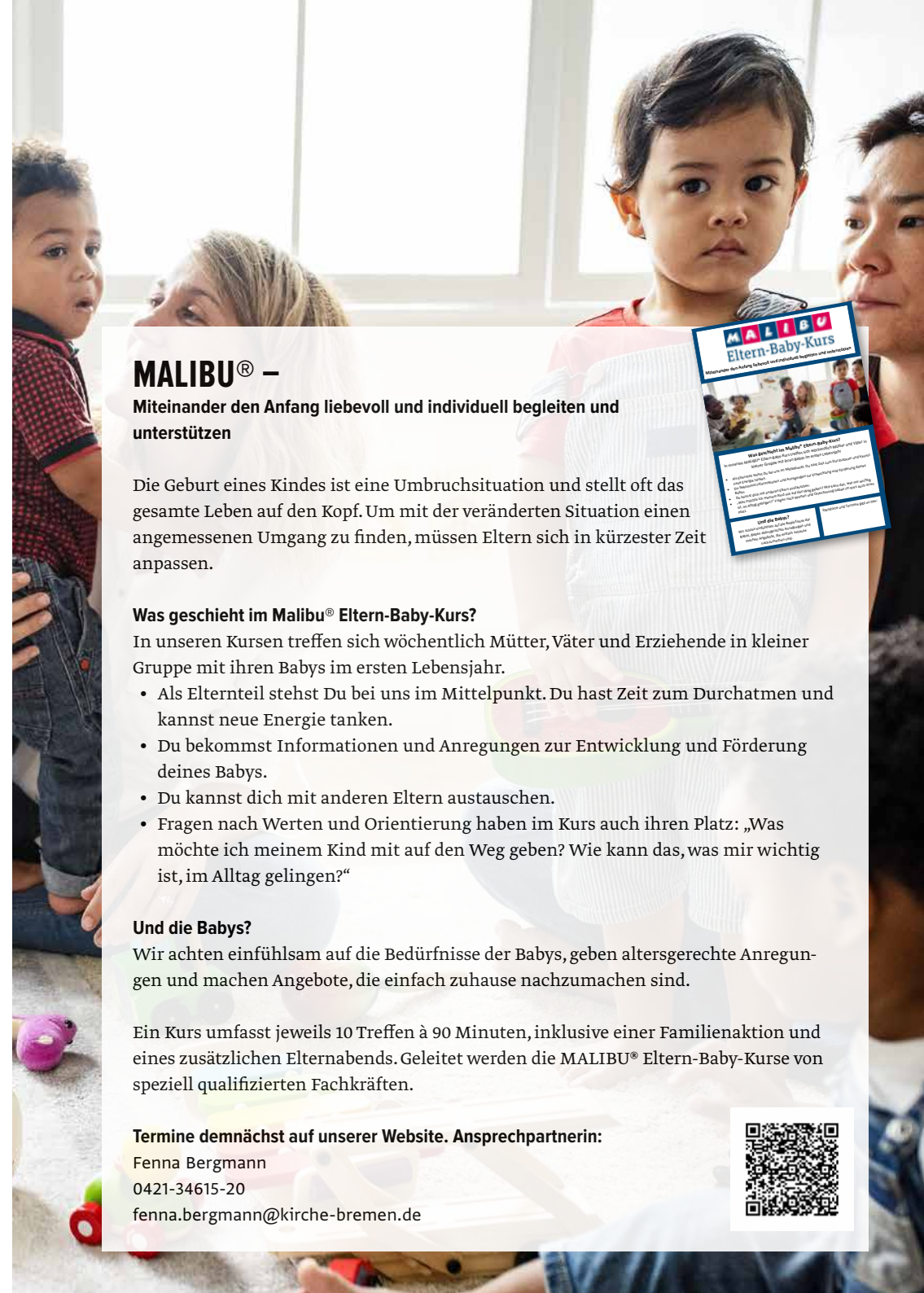
12.11.2022
 Samstag, 10:00 bis 16:30 Uhr

Tagesseminar

Carolin Kaiser
 Kirchengemeinde
 St. Martini Lesum,
 Hindenburgstr. 30,
 28717 Bremen
 Wir freuen uns über eine
 Spende vor Ort.
 » **222654**

DEN ZAUBER DER ORGEL ENTDECKEN
 Ein kreativer Tag für Eltern/Erziehende und Kinder ab 6 Jahre

An verschiedenen Stationen laden wir ein, dieses faszinierende Instrument kennenzulernen, gemeinsam eine (kleine) Orgel zu bauen und selbst auf der Orgel zu spielen. Wir werden kreative Klänge entwickeln und miteinander musizieren, eine Mini-Orgel für zu Hause zu basteln, und wer möchte darf gerne im Anschluss einem Konzert lauschen. Es wird auch Raum geben, um individuelle Fragen zu beantworten. Für einen Imbiss über Mittag ist gesorgt.



MALIBU® –

Miteinander den Anfang liebevoll und individuell begleiten und unterstützen

Die Geburt eines Kindes ist eine Umbruchsituation und stellt oft das gesamte Leben auf den Kopf. Um mit der veränderten Situation einen angemessenen Umgang zu finden, müssen Eltern sich in kürzester Zeit anpassen.

Was geschieht im Malibu® Eltern-Baby-Kurs?

In unseren Kursen treffen sich wöchentlich Mütter, Väter und Erziehende in kleiner Gruppe mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

- Als Elternteil stehst Du bei uns im Mittelpunkt. Du hast Zeit zum Durchatmen und kannst neue Energie tanken.
- Du bekommst Informationen und Anregungen zur Entwicklung und Förderung deines Babys.
- Du kannst dich mit anderen Eltern austauschen.
- Fragen nach Werten und Orientierung haben im Kurs auch ihren Platz: „Was möchte ich meinem Kind mit auf den Weg geben? Wie kann das, was mir wichtig ist, im Alltag gelingen?“

Und die Babys?

Wir achten einfühlsam auf die Bedürfnisse der Babys, geben altersgerechte Anregungen und machen Angebote, die einfach zuhause nachzumachen sind.

Ein Kurs umfasst jeweils 10 Treffen à 90 Minuten, inklusive einer Familienaktion und eines zusätzlichen Elternabends. Geleitet werden die MALIBU® Eltern-Baby-Kurse von speziell qualifizierten Fachkräften.

Termine demnächst auf unserer Website. Ansprechpartnerin:

Fenna Bergmann
 0421-34615-20
 fenna.bergmann@kirche-bremen.de



KULTURELLE BILDUNG IST DIE BEGEGNUNG MIT VIELFÄLTIGEN LEBENSWEISEN, dem vom Menschen Gestalteten, dem Kreativen und ein wichtiger Schritt zum individuellen Verständnis der uns umgebenden Welt. Der Fachbereich Geschichten & Gestaltung bietet die Möglichkeit, verschiedenen Kunstformen und den darin verborgenen Fragen des eigenen Lebens und der Weltbeziehungen gemeinsam zu begegnen.

Die Auseinandersetzung mit künstlerischen Prozessen bildet dabei eine Grundlage für Selbstbildung und lässt uns besser verstehen, wie unsere Welt tickt und in welcher Realität wir leben (wollen). Denn was uns umgibt, wird durch uns geschaffen und die Welt in der wir leben wollen, gestalten wir selbst.

Die Reihe „Literatur an Ort und Stelle“ ist Teil dieses Fachbereiches.

KOORDINATION:

Marian Thal, Tel. 3 46 15-21
marian.thal@kirche-bremen.de

26.09.2022 - 30.09.2022

Montag - Freitag

09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Kerstin Hartmann

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 135, ermäßigt € 80

» **222617**

DER KLANG DER STADT

Bremen mit anderen Ohren hören

Außer beim Konzertbesuch ist Hören meist ein passiver Vorgang. Und doch passiert dabei ohne unser Wissen eine ganze Menge im Hintergrund: Eine Vorstellung von Raum und Zeit entsteht und wir deuten alle möglichen vagen Eindrücke. So wie uns ein Musikstück bei mehrmaligem Anhören besser gefallen kann, weil wir immer mehr Einzelheiten wahrnehmen, kann bewusstes und kompetentes Hören die Wahrnehmung unserer Umwelt vervollständigen und uns bereichern. Um das zu erfahren, befassen wir uns zunächst kurz mit dem Stand der Forschung, bevor wir im nahen Umfeld die unterschiedlichsten Klangumgebungen aufspüren und dort Hörübungen durchführen.

22.11.2022

Dienstag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Christine Poppe, Konni Lerche
Kapitel 8, Evangelisches
Informationszentrum,
Domsheide 8, 28195 Bremen

€ 365, ermäßigt € 240

» **222445**

„SPIEL MIR DAS LIED VOM TOD“

Der Tod in der Musik, Literatur und Kunst

Der Tod ist ein Teil des Lebens. Unweigerlich kommen wir alle mit dem Tod in Berührung. Sei es durch den Abschied von geliebten Menschen oder Tieren und auch im Hinblick auf unser eigenes Lebensende. Oft ist der Tod und auch das Sterben ein unbeliebtes Thema, zu viele traurige Erinnerungen, Ängste, Ungewissheiten sind damit verbunden. Der Tod ist in unserer Gesellschaft wenig sichtbar. Und doch ist er überall präsent. In Liedern, Geschichten, Bildern, Filmen begegnet uns der Tod, oftmals auf berührende Weise. In diesem Workshop wollen wir uns austauschen über unsere Fundstücke zum Tod. Über mitgebrachte Lieder, Geschichten, Bilder kommen wir miteinander ins Gespräch über die vielen Gesichter des Todes, über das, was uns bewegt und auch das, was Hoffnung schenkt. In Kooperation mit der Fachstelle Religionspädagogik und Medien der BEK (RPM)

**17.09.2022****Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr****18.09.2022****Sonntag, 10:00 bis 15:00 Uhr****Wochenendseminar**

Anke Dakey

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 60, ermäßigt € 35

» **222637****30.11.2022 - 02.12.2022****Mittwoch - Freitag****09:00 bis 16:00 Uhr****Bildungszeit, 3-tägig**

Karl-Heinz Schmid

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 95, ermäßigt € 58

» **222613****09.11.2022****Mittwoch, 17:00 bis 18:30 Uhr****Online-Angebot**

Annette Schneider

Zugangsdaten werden nach
Anmeldung zugesandtKein Kostenbeitrag,
Anmeldung erforderlich» **222625****SINN-SAFARI****Entdecke die Pionierin in Dir**

Die Reise ist Symbol des Aufbruchs und der Veränderung.

„Der kürzeste Weg zu sich selbst führt um die Welt“ (H. Graf Keyserling). Abenteuerlustige und mutige Frauen wie Ella Maillart, Clärenore Stinnes, Getrud Bell und Nellie Bly inspirieren durch ihre Reisen, gewohnte Wege zu verlassen, Neues zu entdecken. Das Seminar soll Frauen stärken, die Abenteuerin in sich zu entdecken. Die Erlebnisse der mutigen Reisefrauen inspirieren, den eigenen Wünschen und Sehnsüchten Ausdruck zu verleihen und Wege zu finden, die Lebensreise tatkräftig zu gestalten.

**VON DER ERSCHAFFUNG DER
WELT BIS ZUR APOKALYPSE****Bibelzitate im modernen Film**

Die Bibel als das 'Buch der Bücher' bietet eine Fülle an Erzählungen und Mythen, die schon immer zahlreiche Filmemacher:innen angeregt haben, sie in ihre Geschichten einzubeziehen. Im Seminar werden verschiedene dieser Erzählungen in Filmbeispielen dargestellt und interpretiert. Dabei geht es nicht um sogenannte 'Bibel filme', sondern ausschließlich um Filme, die mit Zitaten aus der Heiligen Schrift operieren - überraschende Erkenntnisse nicht ausgeschlossen!

SURREALISMUS UND MAGIE**Virtueller Museumsbesuch**

Bequem von daheim in ferne Kunstwelten tauchen? Das geht! Virtuell besuchen wir unter sachkundiger Führung die Ausstellung „Surrealismus und Magie. Verzauberte Moderne“ im Museum Barberini in Potsdam. Im Zentrum des Surrealismus stand die Hinwendung zur Welt des Traums, des Unbewussten und des Irrationalen. Die Künstler:innen dieser Epoche tauchten in das Ideenreich der Magie ein und griffen in ihren Werken oft auf okkulte Symbole zurück. Die Ende Oktober eröffnende Ausstellung ist die erste umfassende Werkschau, die das Interesse der Surrealist:innen an Magie und Mythos in den Blick nimmt.

24.11.2022**Donnerstag, 19:00 bis 21:30 Uhr****Abendveranstaltung**

Svenja Welge

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 18, ermäßigt € 10

Inkl. Materialkosten

» **222634****06.10.2022****Donnerstag, 17:30 bis 20:30 Uhr****Workshop**

Stephan Thierbach

Kulturkirche,
Stephanikirchhof 8,
28195 Bremen

€ 17, ermäßigt € 10

» **222638****GEKONNT GESCHRIEBEN****Mit Handlettering gestalten lernen**

Zeit für eigene Kreativität bleibt im Alltag oft wenig. Und dann ist doch mal Zeit da, aber es fehlen die Ideen? Inspiration können Sie bei diesem abendlichen Workshop zu Handlettering finden. Dabei geht es weniger ums Schreiben, denn um das Malen und Konstruieren einzelner Buchstaben und deren stimmige Anordnung. Mit ein paar einfachen Tipps & Tricks und etwas Übung gelingen schnell richtige kleine Kunstwerke und vielleicht auch ganz individuelle Weihnachtskarten? Dieser Workshop bietet Zeit für sich und die eigene Kreativität - zudem entsteht etwas Besonderes, denn liebevoll Handgeschriebenes kann in digitalen Zeiten zu einem kleinen Schatz werden.

NISCHE | WINKEL | HÖHLE | KUPPEL | ...**Workshop zum Thema 'Obdach'**

... Gewölbe | Verschlag | Bau | Bude | Klause | Schutzhafen | Schuppen | Hort | Unterstand | Unterschlupf | Unterbringung | Unterkunft | Hütte | Gehäuse | Behausung | Kabine | Wohnung | Versteck | Obhut | Asyl | Herberge | Zuflucht | Quartier | Bleibe | Refugium - Und wie heißt dein Zuhause? Während des Workshops gehen wir der Frage nach, welche Architekturen, Gebäude und Räume und ggf. darin beherbergten Institutionen, Menschen und Gemeinschaften ‚ein Dach anbieten‘. Mittels gemeinsamer (Be)schreibung und Erzählübungen entstehen kurze Texte sowie eine Sammlung von kleinen Zeichnungen. In Kooperation mit der Kulturkirche.

HINWEIS**WAS IST KULTURELLE BILDUNG HEUTE?****Symposium zu kultureller Bildung und Nachhaltigkeit****10. und 11. November 2022** | Bremen

Praxisbeispiele, Workshops, Vorträge und Raum für Diskussionen | für Akteur:innen der Kulturellen Bildung und alle Interessierten

Infos unter stadtkulturbremen.de

STAMPFEN, KLATSCHEN, TROMMELN...

BODYPERCUSSION AUF LANGEOOG

Reportage von Lena

Montagfrüh ging es los vom Bremer Hauptbahnhof bis zum Fähranleger in Bensen. Bei grauem Himmel bestiegen wir die Fähre und waren froh, im Trockenen zu sein, denn draußen stürmte und regnete es. „Hoffentlich wird die Woche ein bisschen trockener, damit wir auch den Strand genießen können“ ging es mir durch den Kopf.

Auf Langeoog angekommen stiegen wir um in die Bimmelbahn und liefen anschließend die 5 Minuten zum Haus Meedland. Wir wurden mit Kaffee, Tee und Kuchen empfangen. Danach konnten wir unsere Zimmer beziehen und hatten ein bisschen Zeit, bis unsere erste gemeinsame Lerneinheit anfing. Bodypercussion - so recht konnte ich mir darunter nichts vorstellen, aber ich wusste, dass ich mich außerhalb meiner Komfortzone bewegen würde, da Rhythmus, Musik und Singen einfach nicht meine Stärken sind.

Aber genau darum ging es mir ja auch: mich einfach mal selbst ein bisschen herauszufordern. Ich bin derart unmusikalisch, dass ich früher im Musikunterricht nur das Publikum sein durfte. Das teilte ich auch gleich beim ersten Kennenlernen der Gruppe mit. Wir waren sieben Erwachsene, elf Kinder, unsere Dozentin und zwei Kinderbetreuerinnen. Die Kinder verabschiedeten sich und zogen mit ihren Betreuerinnen von dannen. Sie waren eine Gruppe von 6-13 Jahren, die sich auf Anhieb gut verstand und auch die Zeit außerhalb der Betreuung verbrachten die meisten Kinder am liebsten zusammen. Die Lerneinheiten waren in vier Zeitslots eingeteilt, so dass wir immer wieder Pausen zum Essen und Ausruhen hatten (es war anstrengender als gedacht!) und in den langen Mittagspausen

hatten wir Zeit, in Ruhe Spaziergänge über die Insel und an den Strand zu machen.

Der Einstieg ins Thema begann direkt praktisch: wir fingen an, uns selbst auf Brust, Arme, Bauch und Beine zu klopfen und lernten schnell, dass das gemeinsame „sich zum Affen machen“ mit sehr viel Freude und Lachen verknüpft war. Mit der Zeit wuchsen die Herausforderungen, wir lernten Rhythmen zu erkennen und mit der Geschwindigkeit zu variieren, wurden eingeladen, selbst zu improvisieren und uns treiben zu lassen.



Bei den einfacheren Rhythmen bin ich gut mitgekommen, aber sobald es komplizierter wurde, verknötete sich mein Gehirn und ich kam nicht mehr mit. Es war aber trotzdem eine schöne Erfahrung für mich, so an meine Grenzen zu kommen und zu merken, wie das Gehirn arbeitet und stets versucht, es doch zu schaffen. In der Gruppe war das über-



haupt kein Problem, dass ich diese musikalischen Fähigkeiten nicht so hatte. Unsere Dozentin Gabi baute den Unterricht und die Einheiten so auf, dass jede:r das Level bekam, das zu ihm oder ihr passte.

Wir hatten auch ein paar Musiker:innen dabei, die ihr Wissen und einen anderen Blickwinkel mit einbringen konnten. In unserer Gruppe herrschte so eine entspannte, tolerante Stimmung, dass sich jede:r ungeniert ausprobieren konnte und auch Fehler überhaupt kein Problem waren. Wir hatten alle die Möglichkeit zu lernen und zu wachsen.

Jeden Tag hatten wir Einheiten nur für die Erwachsenen und sehr spielerische Einheiten gemeinsam mit den Kindern. Das war sehr bereichernd für alle, da sich die Kinder so auch auf andere Erwachsene als ihre Eltern einstellen mussten und es die Gruppe gut zusammengeführt hat.

Zur kleinen Aufführung am Freitagabend haben dann sowohl die Erwachsenen gezeigt, was sie in der Woche gelernt haben, als auch die Kinder, die während der Betreuung einen eigenen kreativen Beitrag geprobt hatten: große Klasse!

Meine Tochter und ich haben die Zeit sehr genossen. Ich habe gemerkt, dass Bodypercussion keinen großen Platz in meinem Leben einnehmen wird. Stolz bin ich aber auf mich, dass ich mich getraut habe, etwas auszuprobieren, was außerhalb meiner Komfortzone liegt. Es gab auch einige Teilnehmende, die das Thema weiter begleiten wird, die sich schon zu weiterführenden Workshops angemeldet haben. Ich kann nur jeder und jedem empfehlen, es einmal auszuprobieren! Vielleicht entdeckst du ja auch neue Fähigkeiten an dir oder deinen Kindern? Bereichernd wird diese Erfahrung auf jeden Fall. ■

HINWEIS

Auch 2023 wird es wieder eine Bodypercussion-Bildungszeit auf Langeoog geben.

27.03.2023 - 01.04.2023 | Montag - Samstag | Bodypercussion

€ 350, ermäßigt € 210, Kind € 80 | » 231506 | Seite 43

26.11.2022

Samstag, 14:00 bis 18:00 Uhr

Einzelveranstaltung

Stefanie Lubrich
Martin-Luther-Gemeinde in
Bremen-Findorff,
Neukirchstr. 86,
28215 Bremen
€ 22, ermäßigt € 13
» 222641

HÖR IN DEN KLANG DER STILLE

Lieder zum Innehalten und Krafttanken

"Wenn die stille Zeit vorbei ist, dann wird es auch endlich wieder ruhiger". Dieses Zitat von Karl Valentin beschreibt gut unsere vorweihnachtliche Zeit, die geprägt ist von Geschäftigkeit und Stress. Wir gönnen uns zum Auftakt der Adventszeit ein paar ruhige Stunden: mit einfachen Liedern aus aller Welt, Circle Songs und Improvisationsübungen entdecken wir gemeinsam die Kraft des Gesangs und der eigenen Stimme. Wir nehmen uns Zeit, halten inne, tanken Kraft und gehen ‚gut gestimmt‘ in unseren Alltag zurück.

25.10.2022

Dienstag, 14:00 bis 16:15 Uhr

Einzelveranstaltung

Donata Holz
Domkapitelhaus,
Domsheide 8, 28195 Bremen
€ 12, ermäßigt € 7
Anmeldung über die VHS
Lilienthal unter
vhs@lilienthal.de oder
04298/929-240
» 222647

HEINRICH VOGELER – VOM
JUGENDSTILKÜNSTLER ZUM VISIONÄR

Besuch der Guldtkammer mit Vortrag

In diesem Jahr feiert Worpsswede den 150. Geburtstag Heinrich Vogelers, der in seiner ersten Lebensphase den Wunsch, sein Leben zu einem Gesamtkunstwerk zu machen, auf dem Barkenhoff verwirklichte. Einer der Höhepunkte der Jugendstilphase war die Gestaltung der Guldtkammer im Bremer Rathaus. Durch die Erfahrungen im Ersten Weltkrieg entwickelte Vogeler neue Ideale, verabschiedete sich vom Jugendstil, um nach dem 'neuen Menschen' und einer anderen, gerechteren Gesellschaftsform zu suchen. Nach dem Besuch der Guldtkammer werden im Domkapitelhaus Leben und Werk Heinrich Vogelers durch einen ergänzenden Vortrag beleuchtet. In Kooperation mit der VHS Lilienthal.

AUSBlick

„How to Papa: Vater ist, was du draus machst“

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Bremen werden im Frühjahr 2023 Veranstaltungen zum Thema **Väterrollen im Wandel** stattfinden.

24. Februar | Improtheater | Stadtbibliothek am Wall

04. März um 14:00 Uhr | Leseabenteuer | Stadtbibliothek am Wall

29. April von 18:00 bis 21:00 Uhr | OpenAir-Kino | Martin-Luther-Gemeinde Findorff



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

SIBYLLE LANGE

04.12.2022
Sonntag, 16:00 bis 17:30 Uhr

Lesung und Gespräch
Martina Burandt,
Franca Burandt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222648**

ZUHAUSE BIN ICH SELBST

Lesung und Gespräch mit Martina & Franca Burandt

Mutter und Tochter machen sich auf den Weg vom Westen Richtung Osten; dorthin, wo ein Teil ihrer Vorfahren herkommt. Auf der beschwerlichen Route, auf der ihre Ahnen Ende des 2. Weltkriegs nach Westdeutschland geflohen waren, spüren sie ihren Fragen um Herkunft und Heimat nach. Auch das enge Zusammensein als Mutter und erwachsene Tochter, die Frage nach Verbindung und Autonomie, bewegt sie auf ihrem Weg. Im Gepäck der alte Hund Jay und Schreibwerkzeug, damit wird Jetziges wie Vergangenes an jeder neuen Station erfahren, diskutiert oder gleich aufgeschrieben – sei es als Reisenotiz, als fiktionale Prosa oder als Gedicht: je nachdem, welche literarische Form am besten geeignet scheint.

16.09.2022
Freitag, 19:30 bis 21:30 Uhr

Abendveranstaltung
Dr. Gert Beelmann,
Henryk Lorenz
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erforderlich,
Spende vor Ort erbeten
» **222626**

KOMISCHE LYRIK & JAZZ

Zwei Gegensätze sind sich einig

Die komische Lyrik und der Jazz haben eins gemein: Sie führen ein Schattendasein in der öffentlichen Wahrnehmung. Dieser Abend soll auf humorvolle Art Licht auf das Schattige werfen. Lyrik und Musik wechseln sich dabei ab und versprechen einen anregenden Abend mit Streifzügen durch komische Poesie in Gedichtform und zwischendurch vertraute und weniger vertraute Klänge der Jazzmusik. Ein wichtiger Vertreter der komischen Lyrik, Robert Gernhardt, wird dabei ebenso zur Sprache kommen wie musikalisch sein Pendant im Jazz, Miles Davis.

EvA – LUST AN DER ERKENNTNIS



Die kleine **Evangelische Akademie** im Stadtteil – mit diesem Angebot geht das Bildungswerk in verschiedene Stadtteile und Gemeinden. Wir greifen vorhandene Themenideen auf, bringen evangelische Bildungsangebote in die Region oder unterstützen mit einem Veranstaltungsblock über wenige Wochen die thematische Arbeit im Quartier.

Musik ist unser Leben! – unter diesem Titel ist EvA im 2. Halbjahr 2022 in der Ev. Gemeinde St. Martini Lesum vor Ort.

HINWEIS

Montag, 31. Oktober 2022 um 10:00 Uhr | Kirche St. Martini Lesum
Musikalischer Auftaktgottesdienst: „Auf festem Grund mit fester Burg“

Am Reformationstag feiert die evangelische Christenheit Bekenntnis- und Geburtstag zugleich: Martin Luther schlägt 1517 seine 95 Thesen an der Wittenberger Schlosskirche an und versetzt damit ganz Europa in Aufruhr. Doch ohne Musik wäre diese Bewegung niemals so wirkmächtig geworden. Chormusik von Heinrich Schütz und Albert Becker erklingen im Zusammenspiel mit den Perspektiven der Bibel und dem gemeindlichen Gesang und erinnern uns daran, auf welchem Grund wir als Christ:innen stehen. Zugleich fordert dieser Tag uns aber auch dazu auf, über eine Kirche nachzudenken, die sich immer wieder erneuern muss.

02.11.2022
Mittwoch, 14:30 bis 17:30 Uhr

Halbtagesseminar
Daniela Wruck
Kirchengemeinde
St. Martini Lesum,
Hindenburgstr. 30,
28177 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erforderlich
» **222652**

MUSIKALISCHE FAMILIENZEIT

Ein gemeinsames Musikerlebnis für Eltern/Erziehende mit Kindern von 3-6 Jahre

Rhythmus und Bewegung sind die uns angeborenen und faszinierenden Begleiter des Alltags. Doch wo halten sie sich überall versteckt? Gebunden an Herzschlag und Sprache berühren sie uns auf besondere Art und Weise. Das Erleben eines verbindenden Rhythmus' stärkt in uns das Gemeinschaftsgefühl, gibt Raum für individuellen Ausdruck, erhöht Körperspannung und Konzentration und fördert darüber hinaus unsere Sprachfähigkeit und die Lebensfreude. Mit Hilfe einfacher Rhythmusinstrumente und leicht zu wiederholenden Versen, Liedern und Bewegungen entsteht ein für Eltern und Kinder kurzweiliger Nachmittag.

05.11.2022

Samstag, 11:00 bis 12:00 Uhr

Aktion

Felix Mende,
Christine Sprenger
Kirchengemeinde St. Martini
Lesum, Hindenburgstr. 30,
28717 Bremen
Kein Kostenbeitrag, keine
Anmeldung erforderlich
» **222653**

12.11.2022

Samstag, 10:00 bis 16:30 Uhr

Tagesseminar

Carolin Kaiser
Kirchengemeinde
St. Martini Lesum,
Hindenburgstr. 30,
28717 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erforderlich
» **222654**

12.11.2022

Samstag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Orchester der Musikfreunde
Bremen e.V., Amandine
Carbuccia, Felix Mende
Kirchengemeinde
St. Martini Lesum,
Hindenburgstr. 30,
28717 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222655**

ZU GAST BEI EINER KÖNIGIN

Orgelführung für Familien

Wir zeigen euch ein wahrhaft königliches Instrument und nehmen euch mit auf eine spannende Reise durch die Klangwelt unserer Orgel. Kleine und große Musikfans werden ebenso auf ihre Kosten kommen wie Technikfreaks.

DEN ZAUBER DER ORGEL ENTDECKEN

Ein kreativer Tag für Eltern/Erziehende und Kinder ab 6 Jahre

An verschiedenen Stationen laden wir ein, dieses faszinierende Instrument kennenzulernen, gemeinsam eine (kleine) Orgel zu bauen und selbst auf der Orgel zu spielen. Wir werden kreative Klänge entwickeln und miteinander musizieren, vielleicht sogar eine kleine Papier-Orgel für zu Hause zu basteln, und wer möchte darf gerne im Anschluss einem Konzert lauschen. Es wird auch Raum geben, um individuelle Fragen zu beantworten. Für einen Imbiss über Mittag ist gesorgt.

HERBSTKONZERT

Harfe und Orgel treffen auf großes Orchester

Erstmals wird das 'Orchester der Musikfreunde' in der Lesumer Kirche zu hören sein. Gegründet 1922, besteht es überwiegend aus ambitionierten Laien, die die Freude am gemeinsamen Musizieren verbindet. In diesem Konzert werden sie von den Solist:innen Amandine Carbuccia, Soloharfenistin der Bremer Philharmoniker, und Felix Mende, Organist in St. Martini Lesum, begleitet. Auf dem Programm stehen die 'Festliche Ouvertüre' op.96 von D. Schostakowitsch, das 'Concierto de Aranjuez' von J. Rodrigo und die 'Orgelsinfonie' von C. Saint-Saëns.

19.11.2022

Samstag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Claus Fischer (MDR Kultur),
Felix Mende
Kirchengemeinde
St. Martini Lesum,
Hindenburgstr. 30,
28717 Bremen
€ 12, ermäßigt € 8
» **222656**



11.11.2022

Freitag, 19:30 bis 22:00 Uhr

**Abendveranstaltung**

Henryk Lorenz,
Achim Krebber
Kirchengemeinde
St. Martini Lesum,
Hindenburgstr. 30,
28717 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erforderlich
» **222657**

MEINE ORGEL – SIE IST EIN ORCHESTER!

Gesprächskonzert César Franck "Trois Chorals" mit Claus Fischer

César Franck kommt der Verdienst zu, die sich bis heute größter Beliebtheit erfreuende französisch-symphonische Orgeltradition begründet zu haben. Seine "Drei Choräle" zählen mit zu seinen bedeutendsten Orgelwerken. Ihnen liegt kein gregorianischer Choral oder Kirchenlied zugrunde; es handelt sich um frei erfundene 'choralartige' Themen, die drei faszinierende Tonschöpfungen hervorgebracht haben. Claus Fischer, Journalist und Moderator des "Orgelmagazins" bei MDR Kultur wird das Konzert moderieren. Der Lesumer Kantor von St. Martini, Felix Mende, wird die Werke an der Kern-Orgel von 1992 interpretieren. Kleine Köstlichkeiten aus der französischen Küche inklusive.

MÄNNER*GLÜCK IN VINYL

So klingt mein Leben

Oft versetzen uns bestimmte Songs aus alten Zeiten in einen Zustand des Glücks. Schon mit den ersten Takten stellen sich Erinnerungen ein. An diesem Abend gibt es Gelegenheit, Vinylplatten aufzulegen, in (Platten-)Erinnerungen zu stöbern und von alten Zeiten zu reden. All das kann und darf Glücksmomente aktivieren und in einen Zustand der Begeisterung führen! Eigene Platten dürfen gerne mitgebracht werden - Plattenspieler, Vinyl und Anlage stehen zur Verfügung.

HINWEIS

Mittwoch, 16. November von 18:00 bis 19:00 | Kirche St. Martini Lesum
Literarischer Abschlussgottesdienst: **Das Wüten der ganzen Welt**

Ein Krimi, ein Entwicklungsroman, ein Buch über Musik und Religion. Der Roman „Das Wüten der ganzen Welt“ von Maarten't Hart führt uns in die Niederlande. Wir schreiben das Jahr 1986. Die Hauptfigur Alexander Gouldveyl (Komponist) erzählt 30 Jahre seines Lebens im Rückblick. Dabei berührt er die Fragen nach der Verstrickung des Lebens in der Geschichte, nach persönlicher Schuld und Erlösung. Maßgeblich für den Titel des Romans ist die Bachkantate „Ein feste Burg ist unser Gott“ (BWV 80).

LITERATUR

Lesen zaubert Bilder und ganze Welten vor unser inneres Auge, Literatur ermöglicht ein Eintauchen in andere Realitäten und ein Kennenlernen neuer Sichtweisen auf das Leben. Vielfältige Angebote geben Raum und Zeit für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene. Die persönliche Auseinandersetzung und die Spurensuche im Leben und Werk der Autor:innen ergänzen einander und ermöglichen einen neuen Zugang zu Klassikern und Büchern der Gegenwart.

26.10.2022 - 14.12.2022

Mittwoch, 10:00 bis 12:00 Uhr

Kurs, 8 Treffen, wöchentlich
Renate Hadank
Martin-Luther-Gemeinde in
Bremen-Findorff,
Neukirchstr. 86,
28215 Bremen
€ 70, ermäßigt € 42
» **222645**

REISE IN DIE WELT DER SPRACHE

Zeitgenössische Literatur von Autorinnen

"In der Muttersprache sind die Worte den Menschen angeheftet, so dass man selten spielerische Freude an der Sprache empfinden kann. Dort klammern sich die Gedanken so fest an die Worte, dass weder die ersteren noch die letzteren frei fliegen können." Beginnend mit Yoko Tawada werden wir uns auf eine einzigartige Sprachexpedition begeben, einen neuen Blick auf Europa werfen und uns mit den Fragen nach Zugehörigkeit und Fremdsein beschäftigen. In Kooperation mit der Begegnungsstätte der Martin-Luther-Gemeinde Findorff.

13.10.2022 - 12.01.2023

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Kurs, 4 Treffen, monatlich
Dr. Stephanie Schaefers
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 35, ermäßigt € 20
» **222646**

VERORTUNG IM JETZT

Neue grenzüberschreitende Literatur (für Menschen bis 35)

Die Themen Zugehörigkeit und Identität nehmen in Gegenwartsromanen einen hohen Stellenwert ein. Im Kontext der aktuellen Diskurse um Transnationalität und Genderidentität nähern sich insbesondere junge Autor:innen über Familien- und Herkunftsgeschichten den existentiellen Fragen: Woher kommen wir? Wohin gehören wir? Wie können wir über Brüche biografischer Koordinaten erzählen? Anhand von ‚Die Lüge‘ von Mikita Franko und ‚Dschinns‘ von Fatma Aydemir wollen wir darüber diskutieren, welche Erzähl- und Lebenswege die Romane beschreiben und wie wir uns selbst darin verorten können.

18.10.2022 - 13.12.2022

Dienstag, 09:30 bis 12:00 Uhr
» **222635**

20.10.2022 - 15.12.2022

Donnerstag, 15:00 bis 17:30 Uhr
» **222636**

Kurs, 9 Treffen, wöchentlich

Restplätze

Christof Eckardt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 75, ermäßigt € 45
zzgl. Spende für Kaffee
und Material

LITERATURCAFÉ

Große deutsche Romane à la carte

Aus der langen Liste der großen Romane der deutschen Literatur (von Grimmelshausens „Simplicissimus“ bis in die Gegenwart) wird gemeinsam ausgewählt - begonnen wird mit Goethes „Die Wahlverwandtschaften“. Für jeden Roman stehen 3 Termine zur Verfügung, in denen wir ausgewählte Romanauszüge genauer untersuchen. Dabei soll das Besondere jedes Werkes herausarbeitet werden, auch im Hinblick auf den Erzähl- und Sprachstil der Autor:innen. Ergänzende Informationen zu Leben und Werk und die Einbettung in die jeweilige Zeit bereichern die neuen Erkenntnisse.

LITERATUR AN ORT UND STELLE

Knotenpunkte der deutschen Literatur liegen sowohl in den Metropolen als auch in Kleinstädten und Dörfern, der reichen Vielfalt der »Provinz«. Acht Bildungsträger laden ein zum literarischen Ortswechsel. Statt Besichtigungshetik ein Sich-Zeit-Nehmen für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene und Erlebte an einem besonderen, für das Leben der Autor:innen und das Werk relevanten Schauplatz. Die intensive Textarbeit, die persönliche Auseinandersetzung mit dem Werk und die Spurensuche abseits touristischer Routinen ergänzen einander. Für weitere Informationen: www.literatur-an-ort-und-stelle.de

09.10.2022 - 14.10.2022

Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig
Annette Hülsenbeck
Gästehaus Lazarus,
Bernauer Straße 115-118,
13355 Berlin
€ 560, ermäßigt € 340
EZ 690, ermäßigt 470
» **222603**

HERTA MÜLLER IN BERLIN

Literatur an Ort und Stelle

Herta Müller, geb. 1953, deren Familie Teil der deutschen Minderheit in Rumänien ist, reist 1987 nach Repressionen durch den Geheimdienst Securitate in die Bundesrepublik aus, wohnt heute in Berlin. Eine Literaturnobelpreisträgerin, die den Selbstverständlichkeiten der Sprache nicht vertraut - in ihren Texten und Collagen sucht und (er)findet sie Wörter, präzise Annäherungen an unbegreifbare Existenz Erfahrungen der Fremdheit, Unterdrückung, des Verrats aber auch der Liebe.

DAS THEMA GESUNDHEIT BETRIFFT UNS ALLE!

In Zeiten von Leistungsdruck und Schnelllebigkeit wird die eigene Gesundheit oft hintenangestellt, weil anderes wichtiger erscheint.

Doch nicht umsonst sagt schon der Volksmund „Hauptsache gesund“. Gesundheit ist nicht nur unser höchstes Gut und eine universelle Erfahrung, sondern auch ein Geschehen, in dem wir einen aktiven Part übernehmen können.

SPIRITUALITÄT als sinnsuchender, auf den Geist gerichteter Lebensweg kann durch ihren positiven Rückhalt wichtige Voraussetzungen für eine allumfassende Gesundheit schaffen und eine entscheidende gesundheitliche (Bewältigungs-) Ressource darstellen. Mit unserem vielfältigen Programm laden wir Sie dazu ein, eine gesundheitsförderliche Lebensweise auf körperlicher, geistiger und sozialer Ebene zu verwirklichen sowie die Dimensionen Ihres Seins und die enge Beziehung zwischen Leib und Seele zu erforschen und zu verstehen.

KOORDINATION:

Godje Hennig, Tel. 3 46 15-39
godje.hennig@kirche-bremen.de

PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

01.11.2022 - 06.12.2022

Dienstag, 16:30 bis 19:30 Uhr

Kurs, 6 Treffen, wöchentlich

Godje Hennig

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 110, ermäßigt € 60

» 222710

GELASSEN UND SICHER IM STRESS

nach Prof. Dr. Gert Kaluza

Sie möchten Ihren persönlichen Umgang mit beruflichen und privaten Alltagsbelastungen verbessern? Dieses Stress-training unterstützt Sie bei Ihrem Vorhaben auf insgesamt vier unterschiedlichen Ebenen. Gemeinsam wird das individuelle Bewältigungsrepertoire erweitert und an einer stress-freien Bewertung von Anforderungen gearbeitet. Das Gesundheitsförderungsprogramm regt durch vielfältige Übungen dazu an, eigene Bewältigungskompetenzen optimistisch wahrzunehmen, um langfristig flexibler mit alltäglichen Belastungen umgehen zu können.

15.10.2022

Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr

16.10.2022

Sonntag, 10:00 bis 18:00 Uhr

KOPF IN NOT

Selbsthilfe bei Migräne, Cluster und Co

Wochenendseminar

Susanne Wiznerowicz

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 80, ermäßigt € 48

» 222714

Auslöser von Kopfschmerzen unterschiedlicher Art gibt es eine Vielzahl. Über die Ursachen besteht zum Teil Unklarheit. Oft allerdings sind die Schmerzen mit körperlichen Spannungszuständen verbunden. In diesem Seminar werden verschiedene Körperübungen vermittelt, die bei regelmäßiger Ausführung zu einer Linderung der Schmerzen und einer Reduzierung der Schmerzhäufigkeit führen können.

17.01.2023 - 14.02.2023

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Kurs, 5 Treffen, wöchentlich

Jan Jansen

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 45, ermäßigt € 27

» 231712

BESSER SCHLAFEN DURCH SELBSTHYPNOSE

Schlaf ist für viele Menschen ein Spiegelbild ihrer alltäglichen Belastung. Und gleichzeitig ist regelmäßiger und guter Schlaf eine unserer wertvollsten Energiequellen. Dieser Kurs soll helfen, die innere Uhr wieder einzustellen. Sie erfahren z.B., wie Sie mit kreisenden Gedanken umgehen, die das Einschlafen verhindern oder wie Sie Ihren eigenen Biorhythmus für einen erholsamen Schlaf nutzen können. Wir schauen auch auf praktische Übungen, die schon tagsüber den Kopf frei machen können, um dann nachts traumhaft zu schlafen.

14.01.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Dr. Jutta Ehlers

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 36, ermäßigt € 22

» 231717

WARUM DENN SO VERBISSEN?

Mehr Leichtigkeit mit entspannten Kiefergelenken

Sie schlafen schlecht? Sie haben oft Kopf-, Nacken- oder Schulterschmerzen? Nehmen Sie sich etwas Zeit, Ursachen und Folgen von Kiefergelenkverspannungen kennenzulernen. Lernen Sie besser mit Stress umzugehen und den Muskeln von Kopf, Nacken und Schulter Loslassen zu ermöglichen. Theoretische Grundlagen zum Kiefergelenk, zum Stressgeschehen im Körper und viele praktische Übungen zur Entspannung von Kaumuskeln und Kiefergelenkstrukturen stehen im Mittelpunkt dieses Seminars.

KÖRPER & BEWEGUNG

19.11.2022

Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

20.11.2022

Sonntag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

» 222720

23.11.2022 - 14.12.2022

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

Kurs, 4 Treffen, wöchentlich

» 222721

Renate Krieger

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 45, ermäßigt € 27

LUNGEN-QI GONG

Der Herbst ist die Zeit für den Funktionskreis Lunge/ Dickdarm, der in dieser Zeit funktionell und energetisch besonders aktiv ist. Die Lunge als oberstes Yin-Organ ist für die Atmung und die Verteilung des Qi im Körper zuständig und stärkt das Abwehr-Qi, den Dickdarm für Ausscheidung und Stärkung der Immunkraft. Die dehnenden, langsamen und fließenden Bewegungen sowie die Stimulation der Akupressurpunkte öffnen die Atemwege und setzen Selbstheilungskräfte in Gang. Durch regelmäßiges Üben sollen die Widerstandsfähigkeit gestärkt und Atemwegserkrankungen vorgebeugt werden.

Zur Vertiefung kann ab dem 23.11. der weiterführende Kurs belegt werden. Die Anmeldung dazu erfolgt separat und setzt die Teilnahme am Wochenendseminar voraus.

05.11.2022

Samstag, 14:00 bis 18:30 Uhr

06.11.2022

Sonntag, 09:30 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

Iris Stepan

Wahida-Tanzstudio für
orientalische Künste,

Am Hulsberg 11,

28205 Bremen

€ 45, ermäßigt € 28

» 222722

08.09.2022 - 29.09.2022

Donnerstag, 10:30 bis 12:00 Uhr

» 222723

03.11.2022 - 24.11.2022

Donnerstag, 10:30 bis 12:00 Uhr

» 222727

Kurs, 4 Treffen, wöchentlich

Ingrid Wörner

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 36, ermäßigt € 22

01.10.2022

Samstag, 10:00 bis 14:30 Uhr

02.10.2022

Sonntag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

Andrea Dele Idris

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 40, ermäßigt € 24

» 222728

DEM EIGENEN HERZEN LAUSCHEN

Einführung in Kum Nye - tibetisches Heilyoga

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit, uns mit Kum Nye-Übungen dem eigenen Herzen zuzuwenden. Mit ausgewählten Übungen wird die Körperregion rund um das Herz beruhigt, angeregt und ermutigt. Die einfachen und wirkungsvollen Meditationen im Liegen, Sitzen und Gehen unterstützen das Lauschen nach innen, um besser zu verstehen, wie wir unserer Herzqualität im eigenen Leben mehr Raum geben, sie stärken und stabilisieren können.

SMOVEY®-WALK

Spaß und Fitness im Grünen

Smovey® ist ein Kunstwort aus englischen Begriffen und bedeutet: schwingen (swing), bewegen (move) und lächeln (smile). Mit Spaß walken, dabei Herz und Kreislauf stärken, den Stoffwechsel anregen, Verspannungen lösen, das Immunsystem stärken, die Koordination fördern, die Muskeln aufbauen und durch die Motivation der Gruppe den inneren Schweinehund überwinden. Wir walken durch die Natur und machen zwischendurch Übungen mit den Smovey®-Ringen. Das lockere Schwingen führt automatisch zu einem Lächeln auf dem Gesicht der Teilnehmer:innen. Die Ringe werden gestellt.

INNERE STÄRKE (WIEDER-)FINDEN

Einführung in die Reflexzonen-Selbstmassage

Das Wissen um die Reflexzonen und -punkte im Körper schöpft aus den Erkenntnissen der chinesischen Medizin und anderen Heilkunden. An diesem Wochenende lernen Sie einfache Handgriffe für eine stärkende Reflexzonen-Selbstmassage. Durch die Aktivierung von Reflexpunkten an Ohren, Händen und Füßen erreichen wir den ganzen Körper. Als Erstes wecken wir unseren Geist, damit er aufnahmefähig ist. Dann behandeln wir unsere Hände, um handlungsfähig zu sein. Für den festen Stand kommen auch die Füße an die Reihe. Der zweite Seminartag dient den Fragen und der Festigung durch Wiederholung.

SELBSTFÜRSORGE & SELBSTBESINNUNG

16.12.2022

Freitag, 17:00 bis 20:00 Uhr

17.12.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

18.12.2022

Sonntag, 10:00 bis 15:00 Uhr

Wochenendseminar

Regina Aljes
Landesverband Evangelischer
Tageseinrichtungen f. Kinder,
Slevogtstr. 50/52,
28209 Bremen
€ 76, ermäßigt € 46
» **222731**

24.10.2022 - 28.10.2022

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Antje Wagner-Ehlers
Tagungshaus Bredbeck,
An der Wassermühle 30,
27711 Osterholz-Scharmbeck
Anmeldungen und nähere
Informationen beim ALZ
(Arbeit Leben Zukunft)
Tenever; Tel. 40 20 68 oder
E-Mail: alz@kirche-bremen.de
» **222732**



RAUS AUS DEM GEDANKENKARUSSELL

Workshop mit Glaubenssätzen

Unsere Gedanken beeinflussen unser Leben und unsere Umgebung. Oftmals verhalten wir uns nach so genannten Glaubenssätzen, die in unserer Kindheit und Jugend entstanden sind. Sie können uns lebendig und kraftvoll machen oder uns behindern. Das Thema dieses Wochenendseminars ist es, einschränkende Glaubenssätze aufzulösen und neue förderliche Glaubenssätze für die Zukunft zu gestalten. Dabei kommen diverse praktische und kreative Methoden zum Einsatz, um eigene Belastungssituationen zu ermitteln und persönliche Ressourcen zu aktivieren.

NATUR PUR GENIESSEN

Mit Bewegung und Entspannung die Achtsamkeit (wieder-) entdecken

Im schönen Wäldchen von Bredbeck entkommen wir dem lauten, grauen Hochhausalltag von Tenever und atmen durch. Mit Hilfe einfacher Bewegungs- und Entspannungsübungen, die für jede:n leicht im Anschluss an die Bildungszeit zu Hause durchführbar sind, wollen wir praktisch die Achtsamkeit (wieder-) entdecken und uns theoretisch mit den Voraussetzungen für Ruhe und Entspannung befassen. In Kooperation dem ALZ (Arbeit Leben Zukunft) Tenever.

TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

MONA KELLER

11.11.2022 - 17.11.2022

Freitag - Donnerstag

Bildungszeit, 7-tägig

Bettina Siebels
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
EZ € 460, ermäßigt € 350
(Preise zuzüglich Kosten für
gemeinsame Anreise)
Anmeldung und
Informationen beim
Begegnungszentrum der
Ev. Kirchengemeinde
Bremen-Blumenthal:
begegnung.blumenthal@
kirche-bremen.de
» **222733**

26.09.2022 - 30.09.2022

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Regina Aljes
"Die Freudenburg"
Amtsfreiheit 1a, 27211 Bassum
EZ € 460, ermäßigt € 275
» **222737**

BESINNUNG UND MEE(H)R

Sich selbst und anderen begegnen

Diese Bildungszeit richtet sich vor allem an Menschen, die noch im Berufsleben stehen, bald ihren Ruhestand erreicht haben oder schon im Ruhestand sind. Es geht darum, Lebenspunkte zu betrachten, Belastungen in der eigenen Lebenssituation zu erkennen, eigene Entlastungstechniken zu benennen und neue zu erlernen. Morgenimpulse bieten die Möglichkeit, Spiritualität als Ressource für den Umgang mit sich und anderen zu entdecken. Schwerpunkte dieser Woche sind die achtsame Wahrnehmung, Stille und Begegnung. Mit Hilfe von Achtsamkeits-, Entspannungs- und Bewegungsübungen können die Teilnehmenden ihre Resilienz verbessern. Gemeinsam werden wir Stille üben und ihre Wirkung erfahren. Wir nehmen uns Zeit für Reflexion und Austausch sowie für Einzelgespräche (nach Bedarf). Diese Woche soll einen Ansatzpunkt zur eigenen Stärkung bieten und aufbauende Sichtweisen für die Zukunft eröffnen, um kraftvoll und mit Schwung in den Alltag zurückzukehren. In Kooperation mit dem Begegnungszentrum der Evangelischen Kirchengemeinde Bremen-Blumenthal.

MEIN RUHEPOL LIEGT IN MIR

Stabil und gesund mit gestärkter Widerstandskraft

Wer in verdichteten Arbeits- und Lebenswelten stabil und gesund bleiben möchte, braucht Resilienz: Die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und sie mit Hilfe unterschiedlicher Ressourcen als Anlass für Entwicklung zu nutzen. Diese Bildungszeit zeigt konkrete Ansatzpunkte zur Stärkung der inneren Widerstandskraft auf. Teilnehmende lernen ‚Handwerkszeug‘ und positive Sichtweisen kennen, die helfen, aus Krisen gestärkt hervorzugehen und in kritischen Phasen handlungsfähig und gesund zu bleiben.

10.11.2022 - 01.12.2022

Donnerstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

Online-Kurs, 4 Treffen

Godje Hennig

Zugangsdaten werden nach

Anmeldung zugesandt

€ 28, ermäßigt € 16

» 222739

MINIMALISMUS ONLINE

Weniger Konsum – Mehr Zufriedenheit

Was und wieviel braucht der Mensch, um glücklich zu sein? Die vielen Dinge, die wir im Laufe unseres Lebens horten und eigentlich gar nicht brauchen, fressen nicht nur Zeit und Geld, sondern versperren häufig auch den Blick auf das Wesentliche. Dieser Online-Kurs führt Sie in die Hintergründe, unterschiedlichen Dimensionen und Zusammenhänge des Minimalismus ein; Chancen und Möglichkeiten einer reduzierten Lebensweise für die eigene (mentale) Gesundheit, die Gesellschaft und die Umwelt werden aufgezeigt. Durch weiterführende Strategien und Materialien möchte ich Sie dazu ermuntern, den Minimalismus in der Praxis zu erproben und Ihr Konsumverhalten zu reflektieren. Persönliche Erfahrungen und Fortschritte, die mit der Umsetzung gemacht wurden, können Woche für Woche ausgetauscht werden.

MEDITATION UND EINKEHR

19.11.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

20.11.2022

Sonntag, 10:00 bis 17:00 Uhr

13.01.2023

Freitag, 16:30 bis 20:30 Uhr

Kurs, 3 Treffen

Greta Menge,

Meike Austermann-Frenz

Meditationshaus in der

Gartenetage,

Elsa-Brändström-Str. 34,

28359 Bremen

€ 90, ermäßigt € 55

» 222742

HERZENSSACHE "WEIL ES MIR GUT TUT"

Ein Hinführungskurs nach Rüdiger Maschwitz

Meditation ist nützlich, hilfreich und heilsam. Dieser Kurs macht Sie mit den Grundformen einer heilsamen Meditationspraxis vertraut. Dazu gehört die Körperwahrnehmung, die mit eutonisch geprägter Körperarbeit verbunden ist. Beides lädt zu eigenen neuen Erfahrungen ein, die im Verlauf des Kurses reflektiert werden. Zwischen den Treffen sollte die Bereitschaft bestehen, einige Übungen zu Hause zu wiederholen und zu vertiefen. Der Kurs ist von der christlichen Tradition, von Körperarbeit und Atemtherapie geprägt.

10.12.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Ute Schmidt-Theilmann

Meditationshaus in der

Gartenetage,

Elsa-Brändström-Str. 34,

28359 Bremen

€ 36, ermäßigt € 22

» 222743

09.01.2023 - 14.01.2023

Montag - Samstag

Seminar, 6-tägig

Jennifer Kauther,

Ute Schmidt-Theilmann

Begegnungs- und

Exerzitienhaus St. Willehad,

26486 Wangerooze

EZ € 500, ermäßigt € 300

inkl. ÜN/VP, Fahrpreis,

gemeinsamer Bustransfer

Bremen <-> Harlesiel,

Kurbeitrag (für Haupt- und

Ehrenamtliche der BEK gilt

ein ermäßigter Sonderpreis

von € 160);

Anmeldeschluss 16.09.2022**Vorbereitungstreffen:****06.12.2022 um 19 Uhr**

» 231746

"KOMM, ZIEH IN MEINEM HERZEN EIN"

Meditation in der Tradition des Herzensgebetes

Mit dem Zitat von Georg Weissel laden wir in der Adventszeit ein, das eigene Herz für das Geheimnis der göttlichen Gegenwart zu öffnen. Der gemeinsame Tag ist geprägt von der Tradition des Herzensgebetes. Elemente: Sitzen in Stille, achtsames Gehen, geistliche Impulse, Leib- und Atemübungen, Singen. Für Getränke und Kekse ist gesorgt. Ein kleiner Mittagsimbiss ist mitzubringen.

"...MEINEN FRIEDEN GEBE ICH EUCH."

Einkehrtage für alle Interessierten

Die Sehnsucht nach Frieden liegt in uns - nach Frieden im Außen und Frieden im Inneren. In den Tagen auf der Insel spüren wir Jesu Verheißung des Friedens nach und lassen sie geschehen. Die Woche ist geprägt von durchgängigem Schweigen. Spirituelle Impulse, mehrmals täglich halbstündiges ‚Sitzen in Stille‘, Leibübungen, meditatives Singen und Strandspaziergänge sowie Einzelgespräche mit den geistlichen Begleiterinnen unterstützen die innere Einkehr. Die Einkehrtage orientieren sich an der Tradition des Herzensgebets und richten sich an alle Menschen, die Vorerfahrung mit der Gebetsweise des ‚Sitzens in Stille‘ haben.

PILGERN

25.11.2022
Freitag, 14:00 bis 16:00 Uhr

Aktion

Bettina Schürg
Treffpunkt:
Ev. Kirche St. Georg,
Kirchhuchtinger Landstr. 24,
28259 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Nähere Informationen
bei Bettina Schürg
Tel. 346 15 58 oder unter
www.kirche-bremen.de/
glauben-leben/glaube/pilgern
» **222748**

GEMEINSAM PILGERN IN DER ADVENTSZEIT

Vom Schweigen

An vier Freitagen laden wir zu einem gemeinsamen Pilgergang ein. In Gemeinschaft, Zeiten der Stille und mit meditativen Texten wollen wir uns auf den Advent einstimmen. Alle Treffpunkte zu Beginn und Ende sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

HINWEIS

Weitere Angebote aus dieser Themenreihe

Freitag, 02.12.2022 | Vom Ja-Sagen mit Almut Rüter
Treffpunkt: Ev. Kirche Grambke, Grambker Heerstr. 9, Tel. 98 88 51 20

Freitag, 09.12.2022 | Vom Erwartungsvoll-Sein mit Sabine Gaede
Treffpunkt: Ev. St. Ansgarii-Kirche, Schwachhauser Heerstr. 40, Tel. 84 13 91 30

Freitag, 16.12.2022 | Vom Warten mit Christa und Martin Gottschewski
Treffpunkt: Vor dem Universum, Wiener Str. 1a, Tel. 0163 316 33 16

05.11.2022
Samstag, 09:00 bis 12:00 Uhr

Einzelveranstaltung

Henner Flügger,
Johannes Müller
St. Petri-Dom, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag, keine
Anmeldung erforderlich
» **222749**

ANKOMMEN

Pilgersegen, Begegnung, Austausch

Zum Abschluss der Pilgersaison wollen wir zusammenkommen. Wir beginnen mit einer Pilgerandacht im St. Petri Dom. Anschließend gehen wir zusammen zum Lighthouse und haben - sofern die Corona-Regeln es dann erlauben - bei einer Tasse Kaffee / Tee mit kleiner Stärkung die Gelegenheit, uns gegenseitig Weg-Geschichten zu erzählen und zu hören, was andere auf ihren Wegen erlebt haben. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde und dem Lighthouse Bremen.

TANZ & GESANG

06.11.2022
Sonntag, 10:00 bis 14:15 Uhr

Online-Angebot

Anna-Maria Lucas
Zoom-Link wird vorab
zugewandt
€ 18, ermäßigt € 11
» **222750**

SOUL MOTION® – ONLINE EINFÜHRUNG

Soul Motion® ist eine freie Form der Tanzmeditation, die sich aus den 5 Rhythmen entwickelt hat. Es ist eine Einladung, den eigenen Tanz im Hier und Jetzt fließen zu lassen, achtsam lauschend, von innen nach außen dem kreativen Flow zu folgen; in Kraft und Rhythmus, Sanftheit und Leichtigkeit hineinzutanzten in das, was ist. ...und ja, es funktioniert tatsächlich - die Musik ist die Verbindung, die sich nicht von einer digitalen Grenze abhalten lässt. In den Phasen ohne Kamera haben Sie den Freiraum ganz für sich und Ihren Tanz mit Impulsen und Einladungen von mir. In der gemeinsamen Phase kann es in die sichtbare Verbindung und in den Austausch gehen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.



21.01.2023
Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr

Tagesseminar

Sabine Habenicht
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 40, ermäßigt € 24
» **231753**

ZUR EIGENEN KRAFT FINDEN

Tanztag für Frauen

Tanzen ist eine befreiende und heilsame Weise sich selbst näher zu kommen. Wir geben allen vitalen und empfindsamen Seiten Raum, die das eigene Frau-Sein ausmachen. An diesem Tanztag kann jede entdecken, wo ihre ureigenen Stärken und Kraftquellen liegen und erhält dabei individuelle Unterstützung. Methodisch greifen wir auf die 7 Göttinnen aus der griechischen Mythologie zurück, die all die Ausdrucksmöglichkeiten verkörpern, die jede Frau in sich trägt. Diese Entdeckungsreise machen wir bewusst über den Körper, denn in ihm liegt ein großer Schatz, ein altes Wissen verborgen, welches nur körpersprachlich zu erfahren ist.

02.12.2022

Freitag, 14:00 bis 18:00 Uhr

Halbtagesseminar

Helge Burggrave

St. Petri-Dom, 28195 Bremen

€ 35, ermäßigt € 25

» 222751

INMITTEN DER NACHT

Musikalisch-spirituelle Nachmittage im Advent: Gesang, Stille & Ritual

Dieses Seminar im Advent lädt dazu ein, sich im vorweihnachtlichen Trubel eine Auszeit zu nehmen mit der Frage: Was ist für mich das Wesentliche der Adventszeit, wie kann ich einen eigenen, lebendigen Zugang bekommen? Zunächst ist es die Zeit der Dunkelheit, ein Raum, in dem Erwartung und Sehnsucht nach Neu-Orientierung entsteht. Von hier aus beginnt das bewusste Zugehen auf das eine Licht, auf Jesu Geburt, auf Geburt und Wandlung in mir. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde.

02.12.2022

Freitag, 20:00 bis 21:30 Uhr

Abendveranstaltung

Helge Burggrave

St. Petri-Dom, 28195 Bremen

Keine Anmeldung erforderlich, kein Kostenbeitrag, Spende vor Ort erbeten

» 222752

HAGIOS – GESUNGENES GEBET

Liederabend zum Innehalten, Lauschen und Mitsingen

Aufgrund der großen Resonanz findet zum dritten Mal ein HAGIOS-Liederabend mit dem Musiker Helge Burggrave im Bremer St. Petri Dom statt. HAGIOS ist ein Mitsing-Konzertprojekt, das von kontemplativer Stille bis zu kraftvollem, vielstimmigem Gesang reicht. Es braucht dazu nur die eigene Stimme und die Vorfreude auf das Erlebnis, gemeinsam mit vielen anderen Menschen den Dom in einen Klangraum zu verwandeln und dabei die eigene Stimme als Ausdrucksmöglichkeit der Seele und des Glaubens zu erfahren. Gesungen werden neben einigen Adventsliedern schnell zu erlernende geistliche Kanons und Gesänge aus dem HAGIOS-Liederzyklus, der die alte kraftvolle Gesangs-Tradition von Klöstern und Gemeinschaften wie Taizé auf eine neue Weise fortführt, die große Resonanz auslöst. Ein Abend, der Kraft geben kann und den inneren Frieden stärken möchte, ohne den kein äußerer Frieden möglich sein wird. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde.

KIRCHE DER STILLE

In einer zunehmend lauten Welt sehnen sich viele Menschen nach Stille. In einem zunehmend veräußerlichten Leben sind viele Menschen auf der Suche nach einem inneren Weg, der ihnen Orientierung, Halt und Kraft im Alltag bietet. Gemeinsam mit Jennifer Kauther, Pastorin der Ev.-luth. Christophorus-Gemeinde hat das Evangelische Bildungswerk das Projekt „Kirche der Stille“ ins Leben gerufen. Den Bremer:innen wird damit ein neuer Ort erschlossen, in dem der Wunsch nach weiten Räumen, nach Begegnung mit sich selbst und mit Gott erfüllt werden kann.

16.09.2022

Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr

17.09.2022

Samstag, 11:00 bis 18:00 Uhr

18.09.2022

Sonntag, 11:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

Raaja Fischer

Ev.-luth. Christophorus-

Gemeinde Aumund-Fähr,

Menkestr. 15, 28755 Bremen

€ 125, ermäßigt € 100

Anmeldung im Gemeindebüro

(Tel. 664 664)

» 222775

"DIE BERGPREDIGT ALS HEILZYKLUS"

Tanz-Gebets-Workshop mit den aramäischen Worten von Jesus

An diesem Wochenende werden wir die Seligpreisungen Jesu durch die Anwendung seiner aramäischen Muttersprache kennenlernen, sie mit einfachen Melodien singen und mit Körpergebeten und einfachen Tanzschritten im Kreis erlernen. Durch verschiedene Meditationen werden wir uns tiefer mit der göttlichen Gegenwart verbinden, dem Göttlichen Atem. Sie sind eingeladen, diesen Heilungsweg gemeinsam zu gehen. Dieser Weg bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit Ihres eigenen Inneren tiefer zu verbinden und alle Teile Ihres Selbst zu achten und zu respektieren, auch den Schmerz.

INFO



EvBildungswerkBremen



Ev._Bildungswerk_Bremen

Folgen Sie uns gerne auf FACEBOOK oder Instagram, um interessante Neuigkeiten nicht zu verpassen!

07.10.2022

Freitag, 18:30 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Ute Schmidt-Theilmann,
Jennifer Kauther
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Spende vor Ort erbeten
Anmeldung bis 22.09.2022 bei
jennifer.kauther@
kirche-bremen.de oder
Tel. 68 59 148
» 222776

08.10.2022

Samstag, 10:00 bis 18:15 Uhr

Tagesseminar

Lydia Debusmann
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 40, ermäßigt € 24
Anmeldung bis 22.09.2022
» 222777

HERZENSGEBET

Einführungsabend

Wer sich über den alten christlichen Meditationsweg des Herzensgebetes informieren und in diese Gebetsweise ‚hineinschnuppern‘ möchte, ist herzlich eingeladen zu dieser Einführung ins Herzensgebet. Wir informieren über die Geschichte und Hintergründe des Herzensgebets, geben eine einfache Anleitung in das Sitzen, eine Hinführung in die Stille und üben die gemeinsame Meditation.

**HANDAUFLAGEN – BEHUTSAME
BERÜHRUNG IN DER BEGLEITUNG
STERBENDER MENSCHEN**

Einführung in Theorie und Praxis für hospizlich-palliativ Engagierte

Das Handauflegen ist ein Ausdruck menschlicher Zuwendung, das in vielen Kulturen und Religionen beheimatet ist. Es bringt uns mit dem in Berührung, was in uns heil und unverbrüchlich ist. Die "Open Hands Schule" lehrt eine Form des Handauflegens auf Basis klar definierter Ethik für die private, ehrenamtliche und berufliche Anwendung. Im Seminar werden verschiedene Berührungsformen geübt sowie Intuition für Nähe und Distanz, Klarheit der eigenen Haltung sowie stille Präsenz entwickelt.

18.11.2022

Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr

19.11.2022

Samstag, 10:00 bis 19:00 Uhr

Wochenendseminar

Ute Schmidt-Theilmann
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30,
inkl. Mittagessen
Anmeldung bis 03.11.2022
» 222778

03.12.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Jennifer Kauther,
Ute Schmidt-Theilmann
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 35, ermäßigt € 20
Anmeldung bis 21.11.2022
» 222779

**"DIE FLÖTE DES UNENDLICHEN
WIRD OHNE ENDE GESPIELT
UND IHR TON IST LIEBE"**

Meditation in der Tradition des Herzensgebetes

In der dunklen Jahreszeit laden wir ein, in der Stille der Flöte des Unendlichen zu lauschen, wie es im Zitat des indischen Mystikers Kabir (1440-1518) anklingt. Der Freitagabend dient dem Ankommen in der Stille, der Samstag der Vertiefung. Beide Tage sind geprägt von der Tradition des Herzensgebetes. Elemente: Sitzen in Stille, achtsames Gehen, geistliche Impulse, Leib- und Atemübungen, gemeinsames Singen.

"...MEINS HERZENS TÜR DIR OFFEN IST"

Vertiefungstag im Herzensgebet und Ankommen im Advent

Elemente des Tages: Schweigen, Sitzen in Stille, einfache Übungen zur Körperwahrnehmung, adventliche Impulse und gemeinsames Singen.

HINWEIS

Das Programm **Kirche der Stille 2023** erscheint zum 1. Advent 2022.

ENGAGEMENT FÜR ANDERE IST DIE SCHÖNSTE ART DER SELBSTBEREICHERUNG! Dies gilt sowohl für hauptamtlich wie ehrenamtlich Aktive. Insbesondere Ehrenamtliche beginnen ihre Arbeit oft mit einem hohen Maß an Bereitschaft und Enthusiasmus. Schnell wird jedoch deutlich, dass bestimmte Sachkenntnisse und Fertigkeiten erforderlich sind, um diese Aufgaben angemessen zu erfüllen. Wer etwas für und mit Anderen tun möchte, muss dabei auch etwas für sich tun.

Auch in den hauptberuflichen Arbeitsbereichen gilt es immer wieder neu, das vorhandene Fachwissen zu erweitern, den Austausch auf professioneller Ebene zu suchen und sich verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen zu stellen. Die Fortbildungsangebote in diesem Kapitel richten sich an einzelne Berufsgruppen der Bremischen Evangelischen Kirche und Diakonie sowie an Aktive im Ehrenamt. Sie stehen in der Regel auch allen anderen Interessierten offen.

KOORDINATION:

Bildungswerk EHRENAMT: Waltraud Wulff-Schwarz, Tel. 0157-52161788
ehrenamt.bildungswerk@kirche-bremen.de
Berufliche Fortbildungen: Dieter Niermann, Tel. 3 46 15-33
dieter.niermann@kirche-bremen.de

BILDUNGSWERK EHRENAMT

Kompetent in Gemeinde, Kirche und Gesellschaft!

Gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartner:innen aus Kirche und Diakonie bieten wir Fortbildungen für Aktive im Ehrenamt und zivilgesellschaftliche Engagierte an. Bitte beachten Sie die jeweiligen Anmeldeinformationen und Hinweise zu einer Kostenübernahme durch Einrichtungen und Gemeinden, in denen Sie ehrenamtlich aktiv sind. Für Ehrenamtliche bzw. Ehrenamtskoordinator:innen ist die Teilnahme kostenfrei.

22.08.2022

Montag, 09:30 bis 15:30 Uhr

Tagesseminar

Ulrike Diedrich
Domkapitelhaus,
Domsheide 8,
28195 Bremen
kein Kostenbeitrag
» **222803**

BEVOR DIE HÜTTE BRENNT

Umgang mit Konfliktsituationen

Konflikte nehmen wir negativ wahr. Rechtzeitig erkannt und kompetent darauf reagiert, können sie aber eine Chance sein, etwas zum Besseren zu verändern. Konflikte können ein Wendepunkt für ein besseres Miteinander sein. Eine strukturierte Gesprächsführung, entsprechende Techniken der Deeskalation und Kenntnisse über die Anatomie eines Konfliktes, basierend auf den Prinzipien der Mediation und der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) sind dabei wichtige Werkzeuge, die wir kennen und einsetzen lernen.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

AICHA MALEK

30.08.2022

Dienstag, 15:00 bis 18:00 Uhr

01.09.2022

Donnerstag, 15:00 bis 18:00 Uhr

Halbtagesseminar

Petra Kettler

Domkapitelhaus,

Domsheide 8, 28195 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» **222804****DIE VIELEN GESICHTER DER TRAUER**

Umgang mit Trauer und Verlust

Jeder Mensch macht in seinem Leben viele Erfahrungen mit Trauer. Trotzdem sind viele unsicher im Umgang mit Trauernden. Wie verhält man sich gegenüber dem Kollegen, dessen Kind gestorben ist? Bisher kannte man ihn nur gut gelaunt und anpackend. Jetzt ist er ein Schatten seiner selbst. Trauer hat so viele unterschiedliche Geschichten, dass es nicht die eine Lösung im Umgang gibt. Aber wenn wir Trauer verstehen, erleichtert es den Umgang mit Trauernden. Wir wollen uns in diesem Kurs mit den Phasen und unterschiedlichen Gefühlen der Trauer befassen. Welche Tabus gibt es in der Trauer? Ist es normal, dass ich wütend auf den Verstorbenen bin? Wann ist Trauer erschwert und was kann sie leichter machen? Wann hört die Trauer auf? Diesen und vielen weiteren Fragen werden wir gemeinsam auf den Grund gehen.

16.09.2022

Freitag, 09:30 bis 14:30 Uhr

Tagesseminar

Dr. Jaqueline Bomball

Domkapitelhaus,

Domsheide 8, 28195 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» **222805****NÄHE UND DISTANZ**

Die Kunst, Nein sagen zu können

Im Rahmen des freiwilligen Engagements geht es auch darum, gute Beziehungen zu den Menschen herzustellen, Vertrauen zu fördern und mitunter auch Konflikte zu lösen. Dabei entstehen Fragen von Nähe und Distanz: Wie weit lasse ich mich auf die Beziehung ein? Was ist das richtige Maß? Wann beginnen Forderungen mich zu überfordern? Und wie löse ich diese Konflikte positiv für beide Seiten? Wie grenze ich mich dann in einigen Situationen auch ab? All das sind Fragen, die im zwischenmenschlichen Miteinander auftreten. Deshalb werden wir in diesem Seminar auch den Umgang mit schwierigen Gesprächs- und Konfliktsituationen besprechen und praktisch üben. Neben einigen Grundlagen zu Konflikten erhalten Sie einfache praktische Tipps, mit schwierigen Situationen umzugehen und das Gleichgewicht zwischen Nähe und Distanz aufzubauen bzw. aufrecht zu erhalten.

23.09.2022

Freitag, 09:30 bis 14:30 Uhr

Tagesseminar

Saskia Wieland

Domkapitelhaus,

Domsheide 8, 28195 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» **222806**

05.02.2023 - 10.02.2023

Montag - Samstag

Seminar, 6-tägig

Haus Meedland,

Gartenstr. 3-11,

26465 Langeoog

EZ € 160

» **231819****KAMISHIBAI – WIE FERNSEHEN****OHNE STROM**

Kreativ Geschichten erzählen – für Sprachgruppen, Kinder und Senior:innen

In diesem Workshop lernen wir das japanische ‚Papiertheater‘ in seinen verschiedenen Formen kennen und erproben die vielfältigen Möglichkeiten, um Geschichten lebendig zu erzählen. Geschichten mit großen Bildern, selbstgestalteten Hintergründen, Schattentheater stehen auf dem Programm. Dieser Workshop ist für Menschen ohne Vorerfahrung geeignet und richtet sich an alle, die andere mit Geschichten begeistern wollen. Kamishibai und Kreashibai haben sich in der pädagogischen Arbeit fest etabliert und sind geeignet für die Darstellung von Geschichten für Kinder, Senior:innen und Sprachgruppen und alle anderen, die Freude daran haben.

SO WEIT DER HIMMEL IST... (PSALM 36,6)

Einkehrtage auf Langeoog – für Ehrenamtliche der BEK

Weite Räume entdecken und ausschreiten, Sand unter den Füßen spüren und Ruhe finden. An der Weite des Meeres, im Wehen des Windes, in der Stille des Gebetes den weiten Raum unserer Seele begehen. Geborgenheit spüren, Gott begegnen, Gemeinschaft erleben. Gemeinsame Gebets- und Mahlzeiten geben jedem Tag seinen Rahmen. Meditative Spaziergänge und Möglichkeiten für Einzelgespräche sind weitere Elemente des Tages.

05.09.2022 - 09.09.2022
Montag - Freitag
09:00 bis 16:30 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Monika Mörsch, Jutta Phipps
 Ambulanter
 Kinderhospizdienst Jona,
 Knochenhauerstr. 15,
 28195 Bremen
 € 120
 Anmeldung: Ambulanter
 Kinderhospizdienst Jona,
 Tel. 6381-269,
 kinderhospiz@friedehorst.de
 » **222808**

KINDER IN ZEITEN SCHWERER ERKRANKUNG BEGLEITEN

Wenn Kinder schwer erkranken und sterben, kommen Familien an ihre Grenzen. Die Bildungszeit möchte zur ehrenamtlichen Begleitung sterbenskranker Kinder und ihrer Angehörigen qualifizieren. Ein Folgekurs mit 3 Wochenendblöcken schließt sich ab dem 14.10.22 an und vervollständigt die Ausbildung für die, die ein Zertifikat für ehrenamtliche Kinderhospizarbeit erlangen möchten. In Kooperation m. d. Kinderhospiz Jona.

**14.10., 15.10., 25.11., 26.11.,
 09.12., 10.12.**
Freitag 17:00-20:30 Uhr
Samstag 09:00-15:30 Uhr

Langzeitfortbildung

Monika Mörsch, Jutta Phipps
 Ambulanter
 Kinderhospizdienst Jona,
 Knochenhauerstr. 15,
 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 Anmeldung: Ambulanter
 Kinderhospizdienst Jona,
 Tel. 6381-269,
 kinderhospiz@friedehorst.de
 » **222809**

KINDER IN ZEITEN SCHWERER ERKRANKUNG BEGLEITEN

Fortsetzungskurs zur Erlangung des Zertifikats

Wenn Kinder schwer erkranken und sterben, kommen Familien an ihre Grenzen. Regelmäßig bieten wir eine Bildungszeit zur ehrenamtlichen Begleitung sterbenskranker Kinder und ihrer Angehörigen an. Teilnehmende der Bildungszeit können im Rahmen dieses Folgekurses die Ausbildung vervollständigen, um ein Zertifikat für ehrenamtliche Kinderhospizarbeit zu erlangen. In Kooperation m. d. Kinderhospiz Jona der Stiftung Friedehorst.

24.10.2022
Montag, 09:30 bis 15:30 Uhr

Tagesseminar

Ulrike Diedrich
 Domkapitelhaus,
 Domsheide 8, 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 » **222810**

RESILIENZ

Handlungsspielräume und Optionen entdecken

In Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und sie durch Rückgriff auf unsere eigenen Ressourcen zu nutzen. In diesen Zeiten wird uns vieles abverlangt. Wie kommt es, dass die einen den Stress und die Unsicherheit besser wegstecken als andere? Wie können wir in solchen Krisenzeiten unsere innere Widerstandskraft stärken? Die gute Nachricht ist: Resilienz können wir weiterentwickeln! Wir möchten an diesem Seminartag einmal innehalten, Selbstfürsorge betreiben, Faktoren zur Stärkung unserer Widerstandsfähigkeit entdecken und dabei Achtsamkeit üben.

17.09.2022
Samstag, 09:30 bis 17:30 Uhr

Tagesseminar

Maria von Bismarck
 St. Michaelis -
 St. Stephani Gemeinde,
 Doventorsteinweg 51,
 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 » **222811**

LESEKUNST

Ein Workshoptag für Lektor:innen und Prädikant:innen

Einklang, Präsenz und Bewusstheit - das sind wesentliche Faktoren beim Vortrag von Texten im Gottesdienst. Auf spielerische Weise geht es im Workshop um unerforschte Potenziale und den Weg vom inneren Einklang zum gelungenen Auftritt. Schauspielerische Handwerkszeuge helfen dabei. Verschiedene Auftrittsmöglichkeiten und Lesevorgänge werden geübt. So verlieren sich einschränkende Selbstbilder und die eigene Authentizität wird gestärkt. Gearbeitet wird an Sprachrhythmus, Bildvermittlung, dem Einsatz von Gefühlen, Stimmführung, Körpersprache und der Intensivierung von Lebendigkeit. Grundlage sind vorgegebene oder mitgebrachte Texte sowie die freie Rede.

INFO

Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website www.bildungswerk.kirche-bremen.de



20.10.2022

Donnerstag, 09:30 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Maria von Bismarck
Domkapitelhaus,
Domsheide 8, 28195 Bremen
€ 40, ermäßigt € 25
Kein Kostenbeitrag für
Ehrenamtliche bzw.
Ehrenamtskoordinator:innen
» **222812**

REGISSEUR:IN IM EIGENEN LEBEN WERDEN

An diesem Seminartag entdecken wir die Vielfalt unserer Möglichkeiten, unser Leben jeden Tag neu zu gestalten. Wir erlernen das Gesetz der Resonanz und wie wir positive Ereignisse in unser Leben einladen und integrieren können. Wir erforschen unsere ungelebten Potenziale und öffnen den Kanal zu unserer inneren Kraftquelle. Wir reinszenieren in Kleingruppen sich wiederholende Szenen aus unserem Lebensalltag, die uns blockieren oder bremsen, und verändern sie spielerisch. Die archetypischen Urkräfte in uns werden erkannt, ans Licht gebracht und individuell eingesetzt. So entsteht neue Bewusstheit über unsere vielfältigen Kräfte, die unser Leben selbstverantwortlich gestalten. Wir lenken die Ereignisse in die von uns gewünschte Richtung.

11.10.2022

Dienstag, 14:00 bis 17:00 Uhr

Halbtagesseminar

Peter Brockmann,
Heidi Remmers
Arbeitsstelle für Supervision
und Gemeindeberatung,
Sandstr. 14, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
max. 8 Teilnehmende
» **222813**

"WENN DU ZUHÖRST, LERNST DU VIELLEICHT ETWAS NEUES!"

Zuhörkompetenzen kennen und üben

"Wenn du sprichst, wiederholst du nur, was du schon weißt. Aber wenn du zuhörst, lernst du vielleicht etwas Neues." (Dalai Lama) Stell dir vor, du freust Dich auf eine Verabredung mit einer Freundin und dann habt ihr euch scheinbar nichts zu sagen. Oder das Gespräch mit einem Verwandten fühlt sich nicht gut an, weil kein Thema greifbar nahe zu sein scheint. Selbst der, vielleicht eh schon ungeliebte, Notausgang des Redens über Andere schafft keine Abhilfe, macht alles noch unbefriedigender. Wir können es dem Zufall überlassen, wie sich Gespräche entwickeln. Wir können aber auch aktiv dazu beitragen, wie Gespräche zu kräftigendem Austausch oder sogar kleinen Wohlfühllosen im Alltag werden. Ein großer Wirkfaktor ist dabei das ZUHÖREN. In diesem Kurzzeit-Seminar geht es um Zuhörkompetenzen und deren Training.

08.12.2022

Donnerstag, 09:30 bis 17:30 Uhr

Tagesseminar

Maria von Bismarck
Domkapitelhaus,
Domsheide 8, 28195 Bremen
€ 40, ermäßigt € 25
Kein Kostenbeitrag für
Ehrenamtliche bzw.
Ehrenamtskoordinator:innen
» **222814**

MEIN AUFTRITT – MEINE WIRKUNG

Wie können wir unsere Botschaften noch überzeugender, stimmiger und authentischer vermitteln? Wir entdecken in diesem Workshop auf spielerische, lustvolle Weise unsere unerforschten Potenziale und finden einen Weg vom inneren Einklang zum gelungenen Auftritt und Redeakt. In mehreren kleinen Auftrittssequenzen (Alltagsgeschichten, Rede zu einem persönlichen Thema, etc.) erfahren wir mehr über unsere Wirkung und wie wir sie für unser jeweiliges Anliegen verstärken können. Wir erlernen schauspielerisches Handwerkszeug und arbeiten mit Atem, Stimme und dem gezielten Versenden von Bildern und Emotionen. So erreichen wir mehr Bewusstheit in der Selbstwahrnehmung und Sicherheit im Auftritt.

19.10.2022

Mittwoch, 15:00 bis 18:00 Uhr

Halbtagesseminar

Margarete Udolf
Domkapitelhaus,
Domsheide 8, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung: Zuflucht e.V.,
Tel. 8007004, ackermann@
kirche-bremen.de
» **222815**

WEGE AUS DER OHNMACHT

Grundsätze und Möglichkeiten der Begleitung von traumatisierten Menschen

In diesem Seminar vermitteln wir das Grundlagenwissen über die Entstehung und die Folgen von Trauma. Traumatische Ereignisse sind vor allem Naturkatastrophen, Kriege und Flucht, körperliche oder psychische Gewalt, schwere Unfälle, schwerwiegende Krankheiten oder Todesfälle. Ein besonderer Blick wird auf die psychische Stabilität und die Verhaltensweisen der traumatisierten Menschen gelegt. Anhand von Beispielen aus der Praxis bekommen die Teilnehmenden einen Überblick über die traumapädagogischen Grundsätze und Methoden. Anregungen für die Selbstfürsorge der Fachkräfte runden den Tag ab.

IMPULSREIHE FÜR EHRENAMTLICHE

In der Impulsreihe (manche sagen auch ‚Appetithappen‘) beschäftigen wir uns mit Grundlagen und Facetten der menschlichen Psychologie. Falls Sie nach einem der Impulse neugierig geworden sind und gerne mehr erfahren möchten, bieten wir gerne ergänzende Seminare an. Sie können an diesen Veranstaltungen auch unabhängig voneinander teilnehmen. Geplant ist es, dass die Veranstaltungen als Präsenzveranstaltung im Domgemeindesaal, Sandstraße 10-12, EG, stattfinden. Sollte dies aufgrund der aktuellen Situation nicht möglich sein, werden die Seminare digital durchgeführt. Im 1. Halbjahr 2023 wird diese Reihe fortgeführt; aktuelle Termine sind bereits auf unserer Webseite einzusehen.

17.11.2022

Donnerstag, 17:00 bis 20:00 Uhr

Halbtagesseminar

Sonja Spoede
St. Petri Domgemeinde,
Sandstr. 10-12, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung:
zuflucht@kirche-bremen.de
oder Tel. 8007004 oder im
Ev. Bildungswerk
» **222819**

GEFÜHLE

Impulsreihe für Ehrenamtliche

Welche Gefühle hatten Sie heute? Wahrscheinlich können Sie darauf keine sichere Antwort geben, denn bei jeder Wahrnehmung, bei jeder Entscheidung, bei jedem Nachdenken sind auch Gefühle beteiligt. Sie beeinflussen entscheidend unser Verhalten und unsere Sicht auf die Welt. Der Impuls soll Ihnen eine erste Orientierung in das komplexe Themenfeld der Gefühle geben. Inhaltliche Schwerpunkte:

- Wie Gefühle entstehen
- Gefühle erkennen und interpretieren
- Der Einfluss von Spiegelneuronen
- Emotionale Kompetenz trainieren

08.12.2022

Donnerstag, 17:00 bis 20:00 Uhr

Halbtagesseminar

Sonja Spoede
St. Petri Domgemeinde,
Sandstr. 10-12, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung:
zuflucht@kirche-bremen.de
oder Tel. 8007004 oder im
Ev. Bildungswerk
» **222820**

KÖRPERSPRACHE

Impulsreihe für Ehrenamtliche

Mimik und Bewegungen zeigen oft mehr als Worte. Die Körpersprache gibt uns Hinweise, was andere Menschen wirklich denken und fühlen. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der aktuellen psychologischen Forschung zum Thema Körpersprache. Sie gibt interessante Antworten darauf, wie wir Körpersignale besser entschlüsseln und somit - ganz praktisch - unsere Kommunikation verbessern können.

02.02.2023

Donnerstag, 17:00 bis 20:00 Uhr

Halbtagesseminar

Sonja Spoede
St. Petri Domgemeinde,
Sandstr. 10-12, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung:
zuflucht@kirche-bremen.de
oder Tel. 8007004
» **231814**

KOMMUNIKATION

Impulsreihe für Ehrenamtliche

Begegnungen mit Menschen in ihren unterschiedlichen Facetten sind spannend und eröffnen uns neue Perspektiven. Nun ist Kommunikation aber manchmal nicht so einfach, sodass es zu Missverständnissen und Irritationen kommen kann. In diesem Impuls bekommen Sie einen Überblick über die wichtigsten Aspekte guter Kommunikation. Wir beziehen auch interkulturelle Situationen mit ein.

05.09.2022 - 09.09.2022

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Dr. Henrike Weyh,
Johannes Gebbe
siehe Ausschreibung bzw.
Infobrief
€ 95, ermäßigt € 75
» **222830**

RÄUME DER STILLE ZUM SPRECHEN BRINGEN

Kirchenpädagogische Qualifikation

Kirchen eröffnen uns unterschiedliche Welten: Sie sind Räume von hochentwickelter Architektur, angefüllt mit Kunstwerken unterschiedlicher Epochen; Musik bringt sie zum Klingen. Vor allem aber sind sie Räume des Glaubens und vielfältiger christlicher Botschaft. All' das macht das Entdecken von Kirchen und Kirchenführungen so spannend - für Teilnehmende, wie für denjenigen, der sie durchführt. In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Bremen.

AUSBlick

DIA UND KONIES VIRTUELLER AUSFLUGSKLUB

Die Online-Exkursionen des Diakonischen Werkes Bremen gehen weiter. Per Zoom gehen wir auf Entdeckungsreisen in die virtuelle Welt und besuchen Museen, Naturparks, entfernte Länder. Infos und Anmeldung www.diakonie-bremen.de/veranstaltungen.

15.09.2022 | 16:15 bis 17:30 Uhr | Virtuelle Führung im Kunstmuseum Basel ‚Picasso - El Greco‘ (Start der Führung 16:30 Uhr)

25.10.2022 | 17:00 bis 18:00 Uhr mit Christiane Hübner | Virtuelle Präsentation Rassismus-kritisches Reisen

24.01.2023 | 17.00 bis 18:00 Uhr mit Christiane Hübner | Virtueller Anti-Kolonialistischer Stadtrundgang durch Augsburg

Durch europäische Förderung (<https://northseregion.eu/i2i/>) sind die virtuellen Exkursionen kostenfrei.

15.11.2022**Dienstag, 18:00 bis 20:30 Uhr****Informationsveranstaltung***forum* Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» **222840****AKTIV FÜR BILDUNG!****Ehrenamtlich Bildungsarbeit organisieren**

Sind Sie gut im Organisieren, gehen gerne auf Menschen zu und haben Interesse an Ihrem Stadtteil und am Thema Bildung? Das Ev. Bildungswerk möchte nach und nach eine Gruppe engagierter Menschen im Ehrenamt aufbauen, die sich um Bildungsangebote in ihrem Stadtteil kümmern, Ideen weitertragen und unsere Arbeit noch näher an den Interessen vor Ort ausrichten. Dieser Informationsabend ist ein erster Schritt und wird ergänzt durch ein frei zu terminierendes Gespräch mit all jenen, die danach konkret Interesse anmelden.

29.09.2022**Donnerstag, 17:00 bis 18:30 Uhr****Auftakttreffen***forum* Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen**Langzeitfortbildung**mit Onlinephasen und drei
Blöcken in Präsenz04.11., 05.11., 02.12., 03.12.,
Januar 2023

jeweils Freitag

17:00 bis 20:00 Uhr,

Samstag 10:00 bis 18:00 Uhr

» **222850****DEN ANFANG INDIVIDUELL
BEGLEITEN UND UNTERSTÜTZEN****Qualifizierung zur MALIBU®-Kursleitung**

MALIBU® steht für: Miteinander den Anfang liebevoll und individuell begleiten und unterstützen. In diesen Eltern-Baby-Kursen treffen sich Mütter und/oder Väter mit ihren Babys wöchentlich über 10 Wochen für je 1,5 Stunden unter der Leitung einer MALIBU®-Fachkraft. Dafür können Sie sich mit diesem Kurs jetzt qualifizieren. Gemeinsam mit der EEB in Nordhorn bieten wir im Herbst/Winter 2022 einen Mix aus Online-Modulen und Treffen in Bremen in Präsenz an. Der Kurs beinhaltet 65 Unterrichtsstunden und schließt mit einem Zertifikat ab. Voraussetzungen für das Zertifikat sind die regelmäßige Teilnahme und ein Abschlussgespräch. Danach ist es möglich, für das Evangelische Bildungswerk gegen Honorarzahlung Kurse in unterschiedlichen Stadtteilen Bremens durchzuführen. Die Kurstermine und Fortbildungskosten standen bei Drucklegung leider noch nicht letztgültig fest, werden jedoch zeitnah veröffentlicht. Bei Interesse beraten Sie im Bildungswerk Fenna Bergmann (fenna.bergmann@kirche-bremen.de) oder Dieter Niermann (dieter.niermann@kirche-bremen.de).

BERUFLICHE FORTBILDUNG

In den hauptamtlichen Arbeitsbereichen gilt es immer wieder neu, das vorhandene Fachwissen zu erweitern, den Austausch auf professioneller Ebene zu suchen und sich verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen zu stellen.

Unsere Fortbildungsangebote richten sich an einzelne Berufsgruppen in und außerhalb der Bremischen Ev. Kirche.

08.09.2022**Donnerstag, 09:30 bis 13:00 Uhr**» **222856****08.11.2022****Dienstag, 09:30 bis 13:00 Uhr**» **222857****Halbtagesseminar**

Dieter Niermann

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

**METHODEN-BRUNCH, EIN 2-MONATIGER
,FORTBILDUNGSHAPPEN‘****Für alle, die vielfältige Methoden nutzen möchten**

Die Fülle an Methoden- und Spielesammlungen auf dem Buchmarkt ist riesig. Um in der pädagogischen Arbeit Themen anregend zu erarbeiten, Teilnehmende zu aktivieren, Warming-Ups, Kennenlernen und Auswertung abwechslungsreich zu gestalten gäbe es also vielfältige Variationen. Sich aber Neues anzueignen und dessen Tauglichkeit zu prüfen, fällt oft schwer und ist alleine kaum möglich. In jedem zweiten Monat gibt es daher dieses Vormittagsseminar für Mitarbeitende aus der Erwachsenenbildung, dem Pfarrdienst, der Seniorenarbeit, Jugendarbeit, Elternarbeit in der Kita und weiteren Arbeitsbereichen. Vorgestellt und ausprobiert werden Methoden und Materialien, die in diesen Bereichen verwendet oder für diese angepasst werden können. Nicht alles ist für Jede oder Jeden geeignet, aber an jedem Seminartermin ist für alle Arbeitsbereiche ausreichend Neues im Angebot. Die kostenfreien Treffen beinhalten einen kleinen gemeinsamen Imbiss. Das Angebot kommt jeweils zustande, wenn bis zum Freitag der Vorwoche 7 Personen angemeldet wurden. Die Termine bauen inhaltlich nicht aufeinander auf und wiederholen sich nicht.

09.11.2022
Mittwoch, 17:30 bis 19:00 Uhr

Online-Angebot

Dieter Niermann
Zoom-Link wird vorab
zugesandt
Kein Kostenbeitrag
» **222859**

"IN PRÄSENZ IST ES DOCH AM SCHÖNSTEN...!"

Digitaler Austausch unter den Lehrenden des Ev. Bildungswerks

Oft haben wir in den letzten 2,5 Jahren diesen Satz gehört - ...und manchmal sogar selbst gesprochen. Die Liebe zu digitalen Bildungsformaten ist nicht immer 'Liebe auf den ersten Blick'. Das gilt für Teilnehmende wie für die Lehrenden. Im gemeinsamen Austausch können Hindernisse benannt und gemeinsam Perspektiven für eine angemessene Bildungsarbeit der Zukunft entwickelt werden, die alle Chancen im Blick behält.

AUSBLICK

VON MOODLE-SUPPE UND ANDEREN KÖSTLICHKEITEN AUF DEM LERNBUFFETT

Im Frühjahr 2023 werden wir im Rahmen eines 4-wöchigen Kursangebotes gemeinsam kleine Einheiten für die Lernplattform konzipieren und spannendes Lernmaterial mit viel Lust und Laune praktisch gestalten.

15.01.2023 - 20.01.2023
Sonntag - Freitag

Seminar, 6-tägig

Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
EZ € 160
» **231879**

SO WEIT DER HIMMEL IST... (PSALM 36,6)

Einkehrtage auf Langeoog – für Hauptamtliche der BEK

Weite Räume entdecken und ausschreiten, Sand unter den Füßen spüren und Ruhe finden. An der Weite des Meeres, im Wehen des Windes, in der Stille des Gebetes den weiten Raum unserer Seele begehen. Geborgenheit spüren, Gott begegnen, Gemeinschaft erleben. Gemeinsame Gebets- und Mahlzeiten geben jedem Tag seinen Rahmen. Meditative Spaziergänge und Möglichkeiten für Einzelgespräche sind weitere Elemente des Tages. Haus Meedland auf Langeoog bietet hierfür eine angemessene Umgebung.

02.11.2022
Mittwoch, 16:30 bis 18:00 Uhr

Informationsveranstaltung

Dieter Niermann, u.a.
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Ein Extra-Flyer erscheint im
1. Halbjahr 2023. Für weitere
Informationen bzw. ein
persönliches Vorgespräch
nehmen Sie gerne Kontakt
auf: dieter.niermann@
kirche-bremen.de
» **222861**

BILDUNG MIT KOPF, HERZ & HAND

Informationsabend zur Zusatzausbildung Erlebnispädagogik
2023/24

Bildungsarbeit mit "Kopf, Herz & Hand" (Kurt Hahn) kann für Menschen unterschiedlichsten Alters intensive und nachhaltige Erfahrungen und Erkenntnisse ermöglichen. Im Rahmen einer geplanten 'Zusatzausbildung Erlebnispädagogik' können pädagogische Fachkräfte bzw. erfahrene Mitarbeitende aus pädagogischen Arbeitsfeldern fundierte Kenntnisse in Theorie und Praxis erwerben. Die Ausbildung findet berufs begleitend in den Jahren 2023 und 2024 statt. Sie umfasst etwa 180 Unterrichtsstunden in mehreren Modulen und schließt mit einem Zertifikat ab, das den Vorgaben des Bundesverbandes Individual- und Erlebnispädagogik e.V. (www.ogy.de/i3yv) entspricht. Dieses Informationstreffen wird ergänzt durch ein frei zu terminierendes Gespräch im Vorfeld einer Anmeldung zur Zusatzausbildung. In Kooperation mit dem erlebnispädagogischen Verein Seilgarten Lesum.

13.01.2023
Freitag, 14:00 bis 17:00 Uhr

Online-Angebot

Bettina Schürg,
Anita Christians-Albrecht,
Sabine Hantzko
Zoom-Link wird vorab
zugesandt
€ 15
Anmeldung über:
anmeldung.zfs.hannover@
evlka.de, Kurs Nr. 9523011
» **231890**

SLOW DATING 60+

Ältere Menschen miteinander ins Gespräch bringen

Wie begegnen wir der Einsamkeit und Isolation vieler Älterer in Gemeinden und Einrichtungen? Ein erprobtes Konzept bietet die Möglichkeit, Senior:innen in einem geschützten Raum miteinander in Kontakt und in Austausch zu bringen. Es kann sowohl präsentisch als auch online gestaltet werden. Informationen über Inhalte und technische Fragen werden ebenso Teil des Kurses sein, wie das Erproben einzelner Elemente. Ziel kann es dann sein, ein Slow Dating 60+ im eigenen Arbeitsbereich anzubieten.

DIAKONISCH ARBEITEN

Mitarbeitende in der Diakonie und in den Gemeinden verstehen ihr Handeln aus einer inneren Überzeugung heraus. Diese ‚Innenseite‘ diakonischen Arbeitens weist auf das so oft benannte ‚diakonische Profil‘ hin. Profil meint also nicht nur Außenwirkung, sondern auch das, was uns persönlich in unserer Arbeit trägt. Die Horizonte diakonischen Handelns sind Mitmenschlichkeit, Selbstsorge und Spiritualität. Gemeinsam mit dem Diakonissenmutterhaus und dem Diakonischen Werk Bremen bieten wir dazu die folgenden Fortbildungen an.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung und Information:
Tel. 6102 2101, gesundheitsimpulse@diako-bremen.de

14.09.2022

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222880**

HUT AB!

Sich und die eigene Arbeit wertschätzen

In Ihrem Beruf gehen Sie in Beziehung und begegnen anderen Menschen mit Wertschätzung. Ebenso bedeutsam ist die Wertschätzung der eigenen Person und des eigenen Tuns. Sonst droht der Ausverkauf eigener Kräfte, im schlimmsten Fall ein Burnout. Wo suche und wo finde ich Bestätigung von außen? Welche Wertschätzung finde ich in mir? Was gibt mir Gewissheit, dass es Sinn macht, an diesem Platz zu arbeiten? Wie kann ich Durststrecken durchstehen, ohne am eigenen Wert zu zweifeln? Die Fortbildung soll Sie bestärken, den eigenen Wert und den Wert der beruflichen Leistung zu schätzen und zu achten.

12.10.2022

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222881**

FEDERN LASSEN UND DENNOCH SCHWEBEN

Sinn erleben angesichts des Bruchstückhaften

Mit Menschen zu arbeiten ist erfüllend und sinnstiftend. Zugleich sehen wir das nur bruchstückhafte Gelingen unseres Bemühens: eine Anstrengung greift ins Leere, ein engagiertes Angebot wird abgelehnt. In diesem Erleben sind wir womöglich nahe bei den Menschen, für die wir uns engagieren. Federn zu lassen – das ist auch im sozialen Berufsfeld unvermeidlich. Dennoch zu schweben, das ist – nach Hilde Domin – das Geheimnis des Lebens. In dieser Fortbildung wollen wir bedenken, wie wir trotz des Belastenden und Bruchstückhaften unseres Engagements einen Sinn in unserem Handeln wahrnehmen.

26.10.2022

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Susanne Lucke,
Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222882**

SELBSTFREUNDSCHAFT

Spielräume gewinnen zur Sorge für sich selbst

Menschen in sozialen Berufen vergessen oft, für sich selber genauso gut zu sorgen wie für andere Menschen. Doch Selbstsorge ist wesentlich, um gesund und zufrieden durch das Berufsleben zu gehen. Meist wissen wir bereits, was uns guttäte, doch es fehlt die Umsetzung. Wir beginnen mit dem Gedanken der Selbstfreundschaft und wichtigen Aspekten der Selbstsorge. Schwerpunkt sind aber Fragen der Umsetzung: Was hindert mich? Was lockt mich? Was bin ich bereit einzusetzen für eine ausgewogene Sorge meiner selbst? Ziel ist es, den Wunsch, für sich selber zu sorgen, in die Tat umzusetzen.

21.09.2022

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Schwester Sigrid Pfäfflin,
Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222883**

"STEH AUF UND ISS!"

Erschöpfung verstehen – Kraftquellen erschließen

Erschöpfungszustände sind nicht erst ein Phänomen von heute. Einst sagte man dazu „Elia-Müdigkeit“. Elia ist eine biblische Person, der nach größter Anstrengung sämtliche Kräfte abhandengekommen waren. Elia lief in die Wüste, um sich aufzugeben. Dort keimten auf unerwartete Weise neue Kräfte auf. Entlang dieser Geschichte werden wir das Erschöpfungssyndrom verstehen lernen und mit eigenen Erfahrungen abgleichen. Wir werden die Kraftquellen Elias' bildhaft als Impulse auf uns übertragen. Eine religiöse Haltung ist keine Voraussetzung für eine gewinnbringende Teilnahme.

28.09.2022

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Heike Scherer, Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **222884**

DIE GESCHICHTE MEINES LEBENS

Schreibend das eigene Leben verstehen

Das Erzählen oder Aufschreiben aus dem eigenen Leben ist für viele Menschen wichtig. Es kann helfen, Erlebtes besser zu verstehen und anregen, die Geschichte des eigenen Lebens neu und anders weiter zu schreiben, weiter zu leben. Der Ansatz der "Würdezentrierten Therapie" wird vorgestellt als Ausgangspunkt für das Schreiben aus und an der eigenen Lebensgeschichte. Neben Anregungen für kreative Schreibübungen soll ausreichend Zeit zum individuellen Ausprobieren sein.

BILDUNGSWERK ONLINE

UNSERE DIGITALE ANGEBOTE

Digitale Angebote bieten viele Vorteile: Das Lernen im eigenen Umfeld, gesparte Zeiten für weite Anreisen und dennoch den Raum für bereichernden Austausch. Aber kann digitales Lehren und Lernen noch mehr und wo liegen die Grenzen? Das wollen wir gemeinsam erfahren.

Unsere Online-Angebote sind vielfältig, mit moderierten Diskussionen und begleitenden Materialien, die als Impuls fürs kooperative als auch selbstständige Lernen in die Gruppe gegeben werden. Natürlich ergänzt von gemeinsamen Videokonferenzen, die auch im digitalen Raum eine persönliche Kommunikation ermöglichen.

www.bildungswerkonline.kirche-bremen.de

- 06.10.2022 **Engagement im hohen Alter** | » 222481 | Seite 37
- 08.10.2022 **60 oder älter ... und Minimalist:in?** | » 222472 | Seite 35
- 12.10.-26.10.2022 **Pinchas Lapide** | » 222253 | Seite 21
- 19.10.2022 **Identität und Ethnizität als Konfliktquellen** | » 222171 | Seite 15
- 02.11.2022 **Staatenzerfall und Sicherheitsdilemmas** | » 222172 | Seite 15
- 06.11.2022 **Soul Motion® – Online Einführung** | » 222750 | Seite 77

WOCHE FÜR ONLINE-LERNEN

HINWEIS

SO VIEL MEHR ALS 1 UND 0

Workshop zum Einstieg in die Lern-Plattform

mit Nele Hirsch vom eBildungslabor

Montag, 7. November von 16.30-18.00 Uhr | Kein Kostenbeitrag | » **222191**

Zum Einstieg in die Woche für digitales Lernen und Lehren laden wir zu einem gut einstündigen 'Crashkurs' ein, der Sie kompakt und praxisorientiert in das Thema der digitalen Bildung einführt. Was muss ich unbedingt wissen und können - und wo finde ich dazu weitere Informationen? Wie nutze ich die vor mir liegende Woche der offenen Plattform? Wir wollen gemeinsam ausprobieren und unsere neuen Lernräume erkunden!

- 08.11.2022 **Suchen und Finden im Internet** | » 222158 | Seite 12
- 08.11.2022 **Kinder auf Augenhöhe begleiten** | » 222509 | Seite 52
- 08.11.2022 **Surrealismus und Magie** | » 222625 | Seite 56
- 09.11.2022 **Geheim-Tipp Bremen** | » 222110 | Seite 5
- 09.11.2022 **Humor ist, wenn wir trotzdem lachen!** | » 222456 | Seite 28
- 09.11.2022 **"In Präsenz ist es doch am schönsten...!"** | » 222859 | Seite 94
- 10.11.-01.12.2022 **Minimalismus Online** | » 222739 | Seite 74
- 23.11.2022 **Abrüstung, Verhandlung und Kooperation als Mittel...** | » 222173 | Seite 15
- 26.01.2023 **Internationale Intervention** | » 222174 | Seite 16
- 08.02.2023 **Power-Sharing und Consociationalism...** | » 222175 | Seite 16
- 23.02.2023 **Konfliktlösung – eine Sackgasse?** | » 222176 | Seite 16

Bleiben Sie neugierig auf diese neuen Formate und entdecken Sie gemütlich auf dem eigenen Sofa die Freiheit des digitalen Lernens: www.bildungswerkonline.kirche-bremen.de

HINWEIS

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie einen automatisierten Zugang zu unserer Lernplattform. Für die Teilnahme benötigen Sie technische Ausstattung in Form eines PCs/Tablets oder ein Smartphone mit Lautsprecherfunktion und Mikrofon, eine Kamera sowie eine stabile Internetverbindung.

BILDUNGSZEIT UNSER ANGEBOT IM ÜBERBLICK

Bildungszeit heißt Zeit für Bildung – für alle! Unsere Bildungszeiten sind Seminare unterschiedlicher Dauer in Bremen oder auch außerhalb, an denen jede:r teilnehmen kann. Arbeitnehmer:innen in Bremen haben in einem Zeitraum von zwei Jahren einen gesetzlichen Anspruch auf zehn Tage Bildungszeit. In dieser Zeit sind Sie von der Arbeit freigestellt, damit Sie an Weiterbildungsangeboten teilnehmen können. Das normale Arbeitsentgelt wird währenddessen weitergezahlt. Manche Bildungszeiten werden als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt, bitte fragen Sie uns bei Bedarf.

- 29.08.-02.09.2022 **Spielend scheitern lernen - mit dem Clown in uns** | » 222401 | Seite 26
05.09.-09.09.2022 **Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung begleiten** | » 222808 | Seite 86
05.09.-09.09.2022 **Räume der Stille zum Sprechen bringen** | » 222830 | Seite 91
19.09.-23.09.2022 **Vom Todesstreifen zur Lebenslinie** | » 222131 | Seite 8
19.09.-21.09.2022 **Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)** | » 222407 | Seite 26
26.09.-01.10.2022 **Langeoogs wilde Vogelwelt** | » 222184 | Seite 17
26.09.-30.09.2022 **Gebet und Kontemplation** | » 222238 | Seite 19
26.09.-27.09.2022 **Der ganz normale Wahnsinn - vom Sinn der Arbeit** | » 222460 | Seite 32
26.09.-30.09.2022 **Der Klang der Stadt** | » 222617 | Seite 55
26.09.-30.09.2022 **Mein Ruhepol liegt in mir** | » 222737 | Seite 73
03.10.-08.10.2022 **Wohnen – Lust oder Frust?** | » 222159 | Seite 9
03.10.-08.10.2022 **Brüderchen* und Schwesterchen*** | » 222403 | Seite 26
04.10.2022 **9° minus 18 Minuten** | » 222103 | Seite 5
09.10.-14.10.2022 **Herta Müller in Berlin** | » 2226?? | Seite 67
17.10.-21.10.2022 **Die grünen Bogenschützen** | » 222512 | Seite 42
21.10.2022 **Speisen auf Reisen - Der Mais** | » 222170 | Seite 13
24.10.-29.10.2022 **"Weniger ist mee(h)r"** | » 222514 | Seite 42
24.10.-28.10.2022 **Natur pur genießen** | » 222732 | Seite 72
09.11.2022 **Geheim-Tipp 'Bremen' !** | » 222110 | Seite 5
01.11.-04.11.2022 **FREI-Raum mittendrin** | » 222270 | Seite 23
14.11.-18.11.2022 **Das Chinesische Jahrhundert** | » 222152 | Seite 9
14.11.-20.11.2022 **Gezeiten des Lebens** | » 222734 | Seite 73
21.11.-25.11.2022 **Gestalten oder Aussitzen? Älter werden im Beruf** | » 222154 | Seite 9
21.11.-25.11.2022 **Jüdisches Leben in Bremen** | » 222280 | Seite 23
21.11.-25.11.2022 **Ankommen im Advent** | » 222281 | Seite 23
21.11.-25.11.2022 **50 Jahre gemeinsamer Lebensweg** | » 222438 | Seite 27
30.11.-02.12.2022 **Von der Erschaffung der Welt bis zur Apokalypse** | » 222613 | Seite 56
10.12.2022 **Das Alte verabschieden, das Neue begrüßen** | » 222458 | Seite 28
27.03.-01.04.2023 **Bodypercussion** | » 231506 | Seite 43

INFO

MITFAHRGELEGENHEIT GESUCHT?!

Immer wieder sprechen uns Teilnehmende auf die Organisation von Mitfahrgelegenheiten an. Die Geschäftsstelle des Bildungswerks kann aus Datenschutzgründen dabei nur eingeschränkt behilflich sein. Wer sich **online** anmeldet, kann einwilligen, dass notwendige Kontaktdaten an andere Teilnehmende weitergegeben werden, um eigenverantwortlich Absprachen zu treffen. Da diese Liste automatisiert erstellt wird, ist dies **ausschließlich bei Online-Anmeldungen möglich!**

DOZENTINNEN UND DOZENTEN

Auf besondere Weise wird unsere Arbeit von Menschen getragen, die als haupt- oder nebenberufliche Dozent:innen unsere Angebote verantwortlich durchführen. Sie sind neben dem Team des Bildungswerks Garanten für gute Konzepte, engagierte Durchführung und kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Bildungsarbeit. Nicht genannt sind hier weitere Referent:innen, Vortragende, die engagierten Menschen in der Kinderbetreuung, sowie alle weiteren Mitwirkenden.

LARS ACKERMANN Dipl. Sozialpädagoge beim Ökumenischen Verein Zuflucht e.V.

DR. LAURA ADAMIETZ Rechtsanwältin, Notarin, Mediatorin www.dr-adamietz.de

REGINA ALJES Coach, Heilpraktikerin f. Psychotherapie, NLP Trainerin, Systemische Familienberaterin, Autogenes Training www.aljes.de

MEIKE AUSTERMANN-FRENTZ Dipl. Ing. Arch., Baufachfrau/Wohnberaterin, Anleiterin für Meditationsgruppen www.kom-fort.de

NICOLE BAHN Referentin und Teamleitung Verbraucherrecht, Verbraucherzentrale Bremen

JOACHIM BARLOSCHKY Lehrbeauftragter für Soziale Arbeit HS Bremen, ehem. Quartiersmanager Bremen-Tenever, Sprecher des Bremer Aktionsbündnisses Menschenrecht auf Wohnen

DR. SONJA BASTIN Soziologin, Universität Bremen, SOCIUM Forschungszentrum Ungleichheit und Sozialpolitik

DR. GERT BEELMANN Arbeitspsychologe und systemischer Berater

DR. FENNA BERGMANN Referentin Servicestelle Grundbildung u. Alphabetisierung, Bildungsreferentin i. Ev. Bildungswerk, Seilgartentrainerin

MARIA VON BISMARCK Schauspielerin und Regisseurin. Coach für freie Predigt, Auftritt und Performance www.mariavonbismarck.de

DR. JAQUELINE BOMBALL Institut für Public Health und Pflegeforschung (IPP) Uni Bremen

SONJA BORSKI Dipl. Politologin, Erwachsenenbildnerin, OER-Redakteurin, Leiterin d. Kirchlichen Dienstes in der Arbeitswelt (KDA), Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

CHRISTA BRÄMSMANN Dipl. Pädagogin, Erwachsenenbildnerin

PETER BROCKMANN Pastor, Leiter der Telefonseelsorge Bremen

SUSANNE BUKTA Existenzgründungsberatung; Berufliche Orientierungsberatung bei Frauen in Arbeit und Wirtschaft (FAW)

ANTJE BÜSING Religionswissenschaftlerin, Systemcoach (DGfC), PR-Beraterin

HELGE BURGGRABE Flötist, Komponist, Seminarreisen nach Chartres, div. Musikprojekte, u.a. Hagios - gesungenes Gebet burggrabe.de

MARTINA BURANDT Künstlerin, Pädagogin M.A., Yoga-Lehrerin seit 2006, Journalistin und Autorin www.martinaburandt.de

ANITA CHRISTIANS-ALBRECHT Pastorin, Beauftragte für Altenseelsorge in der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

ANKE DAKEY Dipl. Religionspädagogin (FH), zertifizierte Trainerin, Moderatorin, NLP-Practitionerin, Personal- und Business Coach

LYDIA DEBUSMANN Autorisierte Lehrerin der „Open Hands Schule“, langjährige Erwachsenenbildnerin www.handauflegen-als-weg.de

GERO DIERKS Museumspädagoge und Kulturwissenschaftler, arbeitet als ausgebildeter Wildnis-Pädagoge www.wildniswissen.de

ULRIKE DIEDRICH Mediatorin, Mitarbeiterin im Diakonischen Werk Bremen

HILDEGARD DÖRING-BÖCKLER Freiberufliche Dipl. Theologin

CHRISTOF ECKARDT Germanist, Mitbegründer der Seminarreihe „Literatur an Ort und Stelle“

DR. JUTTA EHLERS Zahnmedizinerin, Entspannungspädagogin und Stressmanagementtrainerin www.die-gesundheitschance.de

RENA FEHRE Servicestelle Beruf und Familie RKW Bremen GmbH - Projektleitung

RAAJA H. FISCHER Pianist, Komponist, Chorleiter, Friedenstanzleiter sowie Heilpraktiker und Leiter von Wachstumsgruppen

RUTH FLEMMING Dipl. Psychologin und Psychodramatikerin, Praxis für Psychotherapie und Paarberatung www.ruthflemming.de

HENNING FLAD Politikwissenschaftler, Extremismus-Experte und Projektleiter der Geschäftsstelle der BAG Kirche + Rechtsextremismus

SUSANNE FLEISCHMANN Klimaschutzmanagerin der Bremischen Evangelischen Kirche

MARION FLINDT Supervisorin & Coach (DGSv) Dipl. Sozialpädagogin, Sozialpsychiatrische Fachkraft in der Arbeit mit Familien www.supervision-flindt.de

HENNER FLÜGGER Domprediger, Pilgerpastor

MATTHIAS FRISCHER Referent für Jugendfreiwilligendienste, Hochschuldozent, Trainer für Interkulturelle Kommunikation & Projektmanagement

TILMAN GANSZ-EHRHORN Pastor, Ev. Versöhnungsgemeinde

JOHANNES GEBBE Pastoralreferent der Kath. Kirchengemeinde St. Marien

IMKE GRÖGER Gelernte Augenoptikerin, langjährige Erfahrung in der Leitung von Nähkursen

DR. CHRISTIAN GUTSCHE Physiker im Bereich solidarischer Ökonomie und Energiewende

IMKE GUZEWSKI familylab Seminarleiterin für Elternkurse nach dem päd. Konzept von Jesper Juul www.selbstistdaskind.de

SABINE HABENICHT Lehrerin, Ausbildung in Ausdruckstanz, Studium der Tanztherapie, seit 1991 als Tanztherapeutin tätig www.tanz-der-goettinnen.de

RENATE HADANK Literaturwissenschaftlerin und Sinologin, Ikebana-Lehrerin

SABINE HANTZKO Leiterin des Senioren- und Pflegestützpunktes Niedersachsen (SPN) in Celle

KERSTIN HARTMANN Musikerin, Kulturvermittlerin, Fachkraft f. Arbeits- und Berufsförderung

GUNNAR HELD Pastor, Ev. Immanuel Gemeinde

GODJE HENNIG Prävention & Gesundheitsförderung M.A., Stresstrainerin nach Kaluza, Diätassistentin, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

MICHAELA HERBERTZ-FLOSSDORF Supervisorin, Coach, Mediatorin und Autorin, Gründung von „Vielfältig e.V.“ mundwerk-training.de

SARAH HILBRECHT Bildhauerin und Dipl. Künstlerin Integriertes Design

NELE HIRSCH Pädagogin, Dozentin für digitales Lehren und Lernen ebildungslabor.de

GABRIELE HOLDORF Leiterin Fachstelle Alter der BEK, Dipl. Gerontologin, Dipl. Sozialpädagogin, Diakonin

CHRISTINA HÜBNER Referentin für ökum. Diakonie beim Diakonischen Werk Bremen, promoviert im Themenbereich (Post-) Kolonialismus

ULRIKE HUHN Trainerin und Beraterin, Schwerpunkte u.a. Persönlichkeitsentfaltung, Resilienz, Team- und Organisationsentwicklung

ANNETTE HÜLSENBECK Kulturwissenschaftlerin, Ausstellungskuratorin, Dozentin für poetisch-biographisches Schreiben

SABINE HÜRDLER Pilates-Trainerin

MANUEL HUSTER Student, Musiker, Schlagzeug- und Cajon-Lehrer

ANDREA DELE IDRIS Heilpraktikerin, Bewegungspädagogin und Yogalehrerin www.cranio-bremen.de

GRETCHEN IHMELS-ALBE Pastorin für Frauenarbeit der Ev.-reformierten Kirche in Leer

JAN JANSEN Dipl.-Psychologe, Systemischer Therapeut, Hypnotherapeut www.systemische-beratung-bremen.com

NANCY JANZ Heilpraktikerin für Psychotherapie, CoreDynamik-Teamerin, Praxis für Therapie und Coaching, Fachstelle Inklusion in der BEK

JENNIFER KAUTHER Pastorin der ev. luth. Christophorusgemeinde Aumund/Fähr

VOLKER KELLER Pastor der Kirchengemeinde Vegesack, ehem. Beauftragter der BEK für den Dialog mit den Religionen

PROF. DR. ANNELIE KEIL Sozial- und Gesundheitswissenschaftlerin, seit 2004 emeritierte Professorin und ehemalige Dekanin an der Universität Bremen

BRIGITTE KLUSSMANN Trauerbegleiterin, ehrenamtlich tätig in der Öffentlichkeitsarbeit für den Verein AGUS (Angehörige nach Suizid)

UWE KÖSTER Pastor und Polizeiseelsorger, Notfallseelsorger der BEK

ULRIKE KOTHE Diakonin, Geschäftsführerin Ev. Frauen in Bremen e.V.

DR. DORIS A. KRAMPITZ Zahnärztin, Theaterpädagogin n. J. Galli, HDS-Analytikerin, ehrenamtlich aktiv im GuT Theater e.V. www.gut-theater.de

ACHIM KREBBER Pastor, St. Martini-Gemeinde Bremen-Lesum, ehem. Beauftragter für Männerbildung in der BEK

WITHO KREIBOHM Pastor im Entsendungsdienst, St. Martini-Gemeinde Lesum

MARTINA KRESS Dipl. Religionspädagogin, zertifizierte Eutonie-Pädagogin und -Therapeutin G.A. www.eutonie-kress.de

RENATE KRIEGER Dipl. Pädagogin, Supervisorin und Qigong-Kursleiterin

DR. YUVAL LAPIDE Autor, Religionswissenschaftler, europaweit im jüdisch-christlichen Dialog engagiert www.yuval-lapide.de

DR. INGRID LAURIEN Germanistin und Historikerin, Autorin und Dozentin

KONNI LERCHE Dipl. Päd. EB/WB, Bildungsreferent:in im Ev. Bildungswerk, Gärtnermeister:in

LENA LINNE Umwelttechnikerin, Mitarbeiterin bei Arbeit und Ökologie Bremen

EDDA LORNA Kulturwissenschaftlerin, Tanztheaterpädagogin, Projektmanagement und Organisation „One Billion Rising Bremen“

HENRYK LORENZ Dipl. Sozialpäd./-arbeiter, systemisch lösungsorientierter Familientherapeut

ANNA-MARIA LUCAS Dipl. Psychologin, Soul Motion® - certified Teacher, eigene Einkehr- und Stillepraxis seit 2006, Kursleitung seit 2009 www.freitanz-bremen.de

STEFANIE LUBRICH Chorleiterin, Sängerin, Musikpädagogin, Geschäftsführung DTKV Bremen e.V. (Deutscher Tonkünstlerverband) www.mitsingen-bremen.de

HEIKO LUCHT Diakon im Pool der Ev. Jugend Bremen, Hobbybrauer

SUSANNE LUCKE Dipl. Psychologin, Psychologischer Dienst im DIAKO-Krankenhaus

ANNETTE MATTFELDT Rat u. Tat Zentrum Bremen

BÄRBEL MANN Kunsthistorikerin M.A.; langj. Tätigkeit Seminarleitung und Beraterin www.baerbel-mann.de

PETRA MAURER Leseland-Bremen, Eene meene Kiste, Schwerpkt.: Diversität in Kinderbüchern

INGEBORG MEHSER Referentin im Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt (KDA)

FELIX MENDE Kantor Gemeinde St. Martini Lesum

GRETA MENGE Coach (EMCC/Team Benedikt), Meditations- und Dialogprozessbegleiterin, langjährige Tätigkeit als Seminarleiterin

MONIKA MÖRSCH Krankenschwester, aktiv im Kinderhospizdienst Jona und Bereichen der Behindertenhilfe

CHRISTIANE MÜES Diakonin, Geschäftsführung des Bremer Landesausschusses für den Dt. Ev. Kirchentag (DEKT)

JOHANNES MÜLLER Leiter Projekt „Lighthouse“

BRIGITTE MURAS Dipl. Psychologin

EBERHARD MURAS Geschäftsführer Diakonie Bremerhaven i.R., Unternehmensberater & Management-Coach

DIETER NIERMANN Bildungswissenschaftler, Sozial- und Erlebnispädagoge, Diakon, Leiter des Ev. Bildungswerks

ANNETTE NIEBUHR Pastorin i.R., Ev. Kirchengemeinde in der Neuen Vahr - Christuskirche

S. SIGRID PFÄFFLIN Ehem. Oberin im Ev. Diakonissenmutterhaus Bremen

JUTTA PHIPPS Kinderhospizdienst Jona der Stiftung Friedehorst

MARGRIT PLATT Literaturwissenschaftlerin, Lehrbeauftragte an der Univ. Bremen

NADJA PLOTHE Dipl. Politologin, Coach, Zertifizierte Trainerin ZRM (Züricher Ressourcen Modell & the work of Byron Katie)

CHRISTINE POPPE Diakonin, Bildungsreferentin Religionspädagogik & Medien im *forum* Kirche

FREDERIKE PREISSNER Bildungsreferentin bei der Norddeutschen Mission

HEIDI REMMERS Dipl. Sozialwissenschaftlerin

KORNELIA RENEMANN Moderatorin Bremer Heimstiftung, Bürger im Quartier, Stolpersteine

MANUEL RIOS JUÁREZ Gemeindeassistent im überpfarrlichen Personaleinsatz, angehender Gemeindefereent

THEKLA RÖHRS Pastorin, ev. Beauftragte für SAPV (spezialisierte ambulante Palliativversorgung), 2010 - 2016 Seelsorgerin im Kinderhospiz Löwenherz

HELLE ROTHE Theater- u. Kommunikationstrainerin, Vorsitzende „Statt-Theater-Vegesack e.V.“

THOMAS ROTHE Krankenhausseelsorger und Psychoonkologe am DIAKO und im Ev. Diakonismutterhaus Bremen

ANTONIA RUMPF BEK Gleichstellungsbeauftragte

DR. STEPHANIE SCHAEFERS Germanistin und Kulturwissenschaftlerin, Dozentin für Gegenwartsliteratur textwerk-bremen.de

HEIKE SCHERER Pastorin, Krankenhausseelsorgerin im Klinikum Bremen-Nord

KARL-HEINZ SCHMID Langjähriger Geschäftsführer und Programmmanager beim Kommunalkino Bremen/City 46

UTE SCHMIDT-THEILMANN Pastorin i.R., geistliche Begleiterin und Meditationsbegleiterin via cordis

ANNETTE SCHNEIDER Kunst- und Kulturwissenschaftlerin (M.A.)

DR. JOHANNES SCHNEPEL-BOOMGAARDEN Referent i.R. bei der Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales in Bremen

SABINE SCHÖBEL Koordinatorin Stadtleben Ellener Hof, Bremer Heimstiftung

DIETLIND SCHÖPPNER Autorin: „Stein im Weg - Die Demenz meiner Mutter“

DR. ANDREA SCHRIMM-HEINS Studienleiterin für Kirche und Frauen an der Ev. Akademie Oldenburg: Fernkurs „Theologie geschlechterbewusst“

HARALD SCHRÖDER Dipl. Religionspädagoge, Diakon und Streetworker

CARO SCHULZE Dipl. Soziologin, systemische Beraterin, Rat und Tat Zentrum Bremen

BETTINA SCHÜRG Diakonin, Referentin in der Fachstelle Alter

BETTINA SIEBELS Diakonin, Soziale Arbeit (BA)

SONJA SPOEDE Referentin in der Servicestelle Grundbildung und Alphabetisierung des Landes Bremen, Interkulturelle Trainerin

IRIS STEPAN Dipl. Pädagogin, Kum-Nye-Lehrerin (Nyingma Zentrum Deutschland), eigene Meditationspraxis, erfahrene Erwachsenenbildnerin

DR. JÜRGEN STEIN Verbandskoordinator und stellvertretender Geschäftsführer im Diakonischen Werk Bremen

VERENA STREBINGER Begleiterin bei wohnlichen Veränderungsprozessen, Minimalismus und nachhaltigem Lebensstil

MARCUS STRITTMATTER Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Coach und Mediator
www.komm-in-kontakt.de

SABINE TEWES Ärztin, Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
www.familientherapie-oldenburg.de

MARIAN THAL Kunst- und Medienpädagogin M.A., eTrainerin, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

STEPHAN THIERBACH Dipl. Künstler, Spiel- und Theaterpädagoge, leidenschaftlicher Stadtrandspaziergänger meinmeinkiez.de

MARGARETE UDOLF Dipl. Psychologin und Fachberaterin für Psychotraumatologie am Bremer Institut für Traumapädagogik

CAROLIN ULLMANN (EHMALS WINTER) (Musik-) Pädagogin www.carolinwinter.wordpress.com

KERSTIN VOGELSANG Existenzgründungsberatung bei Frauen in Arbeit u. Wirtschaft (FAW)

ANDREA VOGELFÄNGER Religions- und Wildnispädagogin, Politikwissenschaftlerin, päd. Mitarbeiterin der Freiwilligendienste im Diakonischen Werk

ANTJE WAGNER-EHLERS Entspannungs- und Bewegungspädagogin, Mitarbeiterin bei „Arbeit, Leben, Zukunft Tenever“ (ALZ)

BIRGIT WENDELKEN Dipl. Biologin, Ökologie- und Umweltpädagogin

STEFAN WEITENDORF Diakon

SVENJA WELGE Diakonisch-pädagogische Mitarbeiterin in den Brückengemeinden des Bremer Osten

SABRINA WERITZ Waldpädagogin (Gewässerökologie & Umweltbildung)

DR. HENRIKE WEYH Leiterin des Dom-Museums

NELE WIEHENKAMP Promotorin für den Fairen Handel, Bremer Informationszentrum für Menschenrechte und Entwicklung (biz)

SASKIA WIELAND Pädagogin, Dozentin für digitale Bildungsformate

ALEXANDRA WIETFELDT Diakonin, Leiterin der Begegnungsstätte der Martin-Luther-Gemeinde, Referentin der Fachstelle Alter

DR. PHIL. STEPHANIE WILOTH Gerontologin
gero.uni-heidelberg.de/personen/wiloth.html

WIBKE WINKLER Pastorin der Alt-Hastedter Kirchengemeinde, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

JAN WIZNEROWICZ Dr. Ing., freier Berater für Datenschutz und Einführung technischer Systeme, Dipl. Kirchenmusiker, Bass
www.wiznerowicz.de

SUSANNE WIZNEROWICZ Dipl. Kirchenmusikerin, Sopranistin, Sehtrainerin, Koordinationstrainerin www.wiznerowicz.de

INGRID WÖRNER Fachwirtin für Prävention und Gesundheitsförderung (IHK), Ernährungsberaterin/-Therapeutin, Antistresstrainerin, smoveyCoach

MIKLAS WRIEDEN Fotograf, Dipl. Kommunikationswirt, Coach, Projektstelle Elternbildung im Ev. Bildungswerk

DANIELA WRUCK Musikpädagogin (Gesang u. Klavier), Stimmbildnerin und Sängerin, Kursleiterin Projekt „Singende Kindergärten“

WALTRAUD WULFF-SCHWARZ Koordination Bildungswerk EHRENAMT

THOMAS ZIAJA Pastor in der Kirchengemeinde Oberneuland

KOOPERIERENDE GEMEINDEN

Alt Hastedter Kirchengemeinde

Christophorus-Gemeinde

Kirchengemeinde Horn

Ev. Immanuel-Gemeinde

Gemeinde von Unser Lieben Frauen

Kirchengemeinde Oberneuland

Martin-Luther-Gemeinde Findorff

Versöhnungsgemeinde

Kirchengemeinde Vegesack

St. Petri Domgemeinde

Auferstehungsgemeinde

Melanchthon Gemeinde

Kirchengemeinde St. Martini Lesum

Kath. Propsteigemeinde St. Johann, Bremen

St. Michaelis St. Stephani Gemeinde

Diakonissenmutterhaus Gröpelingen

Ev. Gemeinde Gröpelingen und Oslebshausen

Ev. Kirchengemeinde Bremen-Blumenthal

KOOPERATIONEN

ARBEIT – LEBEN – ZUKUNFT

Wormser Str. 9, 28325 Bremen

AOK BREMEN/BREMERHAVEN

Hauptgeschäftsstelle Bremen, Postfach 107963, 28079 Bremen

www.aok.de

ARBEIT & ÖKOLOGIE

Amersfoorter Straße 8, 28259 Bremen

www.arbeit-oekologie.de

BREMER INFORMATIONSZENTRUM
FÜR MENSCHENRECHTE UND ENTWICKLUNG

Bahnhofplatz 13, 28195 Bremen

www.bizme.de

BREMER VOLKSHOCHSCHULE

Faulenstraße 69, 28195 Bremen

www.vhs-bremen.de

DIAKONIE BREMEN

Contrescarpe 101, 28195 Bremen

www.diakonie-bremen.de



EVANGELISCHES DIAKONISSENMUTTERHAUS BREMEN E.V.

Adelenstr. 68, 28239 Bremen

www.diakonissenmutterhaus-bremen.de

EVANGELISCHE FRAUEN IN BREMEN E.V.

Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen

www.kirche-bremen.de/evangelische-frauen

FACHSTELLE ALTER

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen

www.kirche-bremen.de/aelterwerden

FACHSTELLE INKLUSION

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen

www.kirche-bremen.de/inklusion

FRAUEN IN ARBEIT UND WIRTSCHAFT E. V.

Knochenhauerstraße 20-25, 28195 Bremen

www.faw-bremen.de

GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE:R DER BEK

Franziuseck 2-4, 28199 Bremen

https://t1p.de/bek-gleichstellung

BILDUNGSZENTRUM DER BREMER HEIMSTIFTUNG

Fedelhören 78, 28203 Bremen

www.bremer-heimstiftung.de

HOSPIZVEREIN BREMEN LEBENS- UND STERBEBEGLEITUNG E.V.

Sankt-Jürgen-Straße 160, 28203 Bremen

www.hospizverein-bremen.de

KIRCHLICHER DIENST IN DER ARBEITSWELT

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen

www.kirche-bremen.de/kda

AMBULANTER KINDERHOSPIZDIENST JONA

Knochenhauerstraße 15, 28195 Bremen

www.friedehorst.de/jona

KULTUR-AULA ELLENER HOF KULTUR-VEREIN E.V.

Ludwig-Roselius-Allee 181, 28327 Bremen

www.kultur-aula.de



KULTURKIRCHE ST. STEPHANI BREMEN

Stephanikirchhof, 28195 Bremen
www.kulturkirche-bremen.de



MÜTTERZENTRUM OSTERHOLZ-TENEVER E.V.

Neuwieder Straße 17, 28325 Bremen
www.muetterzentrum-tenever.de



Mütterzentrum
Osterholz-Tenever e.V.

RAT & TAT-ZENTRUM FÜR QUEERES LEBEN E.V.

Theodor-Körner-Straße 1, 28203 Bremen
www.ratundtat-bremen.de



SEILGARTEN LESUM E.V.

Holthorster Weg, 28717 Bremen
www.seilgarten-lesum.de

TRANS* RECHT E.V.

Theodor-Körner-Str. 1, 28203 Bremen
www.trans-recht.de



VHS LILIENTHAL

Klosterstraße 25, 28865 Lilienthal
www.vhs-lilienthal.de



ZUFLUCHT – ÖKUMENISCHE AUSLÄNDERARBEIT E. V.

Berckstr. 27, 28359 Bremen
www.zuflucht-bremen.de



FACHSTELLE RELIGIONSPÄDAGOGIK UND MEDIEN (RPM)

Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/rpm



MEDITATIONSHAUS GARTEN-ETAGE

Elsa-Brändström-Str. 34, 28359 Bremen
www.meditationshaus.de

MITMACHEN UND MITGESTALTEN

Das Evangelische Bildungswerk Bremen nimmt als Teil des *forum* Kirche die Aufgaben der Bremischen Evangelischen Kirche (BEK) im Bereich der Erwachsenen- und Weiterbildung wahr. Die Veranstaltungen stehen allen Interessierten offen. Es berät die Leitung der Bremischen Evangelischen Kirche in Fragen der Erwachsenen- und Weiterbildung und wirkt an der Organisation des Fortbildungsprogramms der BEK für haupt-, neben- und ehrenamtliche kirchliche Mitarbeiter:innen mit. Es führt (kirchennahe und kirchenferne) Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen zusammen und gibt ihnen Raum zur Klärung von Fragen des Glaubens, der individuellen und der gesellschaftlichen Entwicklung.

BEIRAT

Der Beirat trägt die inhaltliche Verantwortung für die Arbeit des Evangelischen Bildungswerks. Er berät Leitlinien und Grundsatzentscheidungen und begleitet die Arbeit der hauptamtlichen Mitarbeiter:innen. Der Beirat besteht aus der Leitung des *forum* Kirche, einem Mitglied des Kuratoriums für das *forum* Kirche und weiteren fünf Mitgliedern, die vom Kirchenausschuss der Bremischen Evangelischen Kirche berufen werden. Dem Beirat gehören des Weiteren je zwei von den Lehrenden und Lernenden aus ihrer Mitte gewählte Mitglieder an.

Im Moment setzt sich der Beirat wie folgt zusammen:

Eckart Behm-Blüthgen, Pastorin Esther Joas (Vorsitzende), Pastor Dirk von Jutrczenka, Martina Kreß, Pastor Stephan Kreuz (stellv. Vorsitzender), Renate Kösling, Friederike Schäfer, Barbara Schneider, Dr. Johannes Schnepel-Boomgaarden, Prof. Dr. Erhard Tietel und Ute Treptow

VERSAMMLUNG DER DOZENT:INNEN

Mindestens einmal im Jahr sind alle Lehrenden, die in den letzten 24 Monaten für das Ev. Bildungswerk Seminare geleitet haben, eingeladen, sich zu beraten, Anregungen an Team und Leitung des Bildungswerks weiterzugeben und gemeinsam an Themen zu arbeiten.

VERTRETUNG DER TEILNEHMENDEN

In länger dauernden Bildungsveranstaltungen wählen die Teilnehmenden eine zweiköpfige Vertretung aus ihren Reihen. Diese ist zum einen die Vertretung der Interessen gegenüber der Seminarleitung und dem Bildungswerk. Zum anderen versammeln sich alle Teilnehmendenvertretungen mindestens einmal im Jahr, um Erfahrungen aus der Bildungsarbeit auszutauschen und dem Team des Bildungswerks so wertvolle Anregungen und Ideen zu übermitteln.

Das Evangelische Bildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz im Lande Bremen.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Geltungsbereich

Das Evangelische Bildungswerk Bremen ist eine unselbstständige Einrichtung der Bremischen Evangelischen Kirche. Die nachstehenden Teilnahmebedingungen gelten für Veranstaltungen, die vom Ev. Bildungswerk allein oder in Zusammenarbeit mit Gemeinden oder anderen Einrichtungen durchgeführt werden und die im Programmheft und anderen Werbemedien mit einer Veranstaltungsnummer gekennzeichnet sind. Für besondere Veranstaltungen (z. B. bestimmte Seminarreisen) können abweichende Regelungen gelten, über die Sie bei der Anmeldung bzw. mit der Anmeldebestätigung informiert werden.

2. Anmeldung

Wenn nicht anders angegeben, bedarf die Teilnahme an einer Veranstaltung des Ev. Bildungswerks der vorherigen Anmeldung. Die Anmeldung kann per Brief, Fax, E-Mail, Online-Anmeldebutton und während der Geschäftszeiten telefonisch erfolgen. Sofern nicht in der Ausschreibung eine andere Stelle benannt ist, ist die Anmeldung an das Ev. Bildungswerk zu richten (Kontaktmöglichkeiten s.u. 12.).

3. Teilnahmevertrag

Die Ausschreibung der Veranstaltungen im Programmheft oder sonstigen Medien, z. B. Flyern, digitalen Newslettern oder auf den Internetseiten des Ev. Bildungswerks stellt kein rechtlich bindendes Angebot sondern einen unverbindlichen Veranstaltungskatalog dar.

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung bieten Sie dem Ev. Bildungswerk den Abschluss eines Vertrags über die Teilnahme an der Veranstaltung rechtsverbindlich an. Die Teilnahmeplätze werden, sofern nicht aus pädagogischen oder organisatorischen Gründen andere Kriterien anzulegen sind, in der Reihenfolge des Eingangs der Anmel-

dungen vergeben. Sofern für Sie ein Platz in der gebuchten Veranstaltung verfügbar ist, erhalten Sie vom Ev. Bildungswerk eine textliche Anmeldebestätigung. Mit Zugang der Anmeldebestätigung bei Ihnen kommt der Teilnahmevertrag zustande. Für den Fall der Online-Anmeldung gilt: Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Anmeldung“ geben Sie ein rechtsverbindliches Angebot für die auf dem Bestellformular aufgeführte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Anmeldung durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Anmeldung stellt noch keine Vertragsannahme dar. Die Vertragsannahme erfolgt erst mit Zugang einer separat versandten textlichen Anmeldebestätigung.

4. Teilnahmebeitrag

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des angegebenen Teilnahmebeitrags. Die Verpflichtung besteht auch dann, wenn Sie der Veranstaltung ganz oder teilweise fernbleiben. Die Höhe des Teilnahmebeitrags und ggf. eingeschlossener Leistungen (z. B. Unterkunft und Verpflegung) sind bei den jeweiligen Veranstaltungsdaten angegeben. Die Anreise zum Seminar erfolgt, wenn nicht anders angegeben, auf eigene Kosten und Verantwortung der Teilnehmenden. Sofern bei der betreffenden Veranstaltung eine Beitragsermäßigung ausgewiesen ist, kann diese beansprucht werden von Schwerbehinderten (ab 50% Behinderung), Studierenden (bis 33 Jahren) sowie Personen, die eine der folgenden Leistungen beziehen: Arbeitslosengeld II (= »Hartz IV«), Sozialgeld, Sozialhilfe, Grundsicherung, Leistungen nach Asylbewerberleistungsgesetz (§§ 2 u. 3). Die Ermäßigungsberechtigung ist auf Verlangen nachzuweisen. Eine Ermäßigung kann nur im Zuge der Anmeldung gewährt werden, auf eine später geltend gemachte Erstattung der Differenz besteht kein Anspruch.

5. Zahlung

Die Bezahlung erfolgt in der Regel per Überweisung oder per Lastschriftzug. Vor Beginn der Veranstaltung geht Ihnen eine Rechnung bzw. die Ankündigung des Lastschriftzugs zu. Der Zeitpunkt ist von der gebuchten Veranstaltung abhängig:

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten mit Unterbringung: in der Regel 8 Wochen vor Beginn
- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten ohne Unterbringung: in der Regel 4 Wochen vor Beginn
- bei Kursen oder (Halb-)Tages-Veranstaltungen: in der Regel 2 Wochen vor Beginn

Die Überweisung hat innerhalb von zwei Wochen ab Rechnungsdatum zu erfolgen. Den Lastschriftzug nehmen wir frühestens zwei Wochen nach Ankündigung vor. Erfolgt eine Zahlung nicht fristgemäß oder kann der Betrag nicht gemäß Ankündigung eingezogen werden, endet die Verpflichtung des Ev. Bildungswerks einen Platz bereitzuhalten. Es erfolgt keine automatische Stornierung durch Nichtzahlung.

6. Rücktritt

Sofern Sie die Teilnahme an einer verbindlich gebuchten Veranstaltung absagen möchten, ist eine Rücktrittserklärung in Textform (per Post, Fax oder E-Mail) erforderlich, die an das Ev. Bildungswerk zu richten ist (Kontaktmöglichkeiten s.u. 12.). Bei Zugang der Erklärung innerhalb der ersten 14 Tage nach Vertragsschluss und vor Beginn der Veranstaltung ist der Rücktritt kostenfrei. Bei späteren, aber noch innerhalb der nachstehenden Fristen zugehenden Erklärungen, wird lediglich eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 15 % des Teilnahmebeitrages, jedoch mindestens € 5 und höchstens € 25 erhoben. Darüber hinaus bereits gezahlte Teilnahmebeiträge werden erstattet.

Dies gilt

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten mit Unterbringung bis 6 Wochen vor Beginn,

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten ohne Unterbringung bis 2 Wochen vor Beginn,
- bei Kursen oder (Halb-)Tages-Veranstaltungen bis 1 Woche vor Beginn.

Bei später zugehenden Abmeldungen wird der volle Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt. Ein Erlass bzw. eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrages erfolgt in diesem Fall nicht. Ihr Recht nachzuweisen, dass dem Ev. Bildungswerk durch Ihre Absage keine oder wesentlich geringere Kosten entstanden sind als die o. b. Stornierungsentgelte, bleibt Ihnen unbenommen.

7. Organisatorische Änderungen

Das Ev. Bildungswerk kann Ort und Zeit der Veranstaltung ändern, sofern dies aus wichtigen sachlichen Gründen notwendig ist. Erfolgt die Veränderung vor dem geplanten Veranstaltungsbeginn, haben Sie das Recht zum Rücktritt bei voller Erstattung des Teilnahmebeitrages.

Erfolgt die Veränderung nach Veranstaltungsbeginn, so beschränkt sich der Erstattungsanspruch auf die Zeiteile nach Wirksamwerden der Veränderung.

Sofern aus wichtigen Gründen eine Veranstaltung mit einer anderen Veranstaltungsleitung als namentlich angekündigt besetzt wird, berechtigt dies nicht zum Rücktritt mit Erstattung des Teilnahmebeitrages oder zur Minderung des Teilnahmebeitrages.

8. Absage bzw. Abbruch der Veranstaltung

Das Ev. Bildungswerk behält sich das Recht vor, trotz erfolgter Anmeldebestätigung bei Unterschreiten einer Mindestteilnehmendenzahl oder bei Vorliegen anderer wichtiger, nicht vom Ev. Bildungswerk zu vertretender Gründe (z. B. kurzfristiger Ausfall von Veranstaltungsleitenden, höhere Gewalt), die Veranstaltung abzusagen oder vorzeitig zu beenden.

Im Fall einer Absage wird der geleistete Teilnahmebeitrag in vollem Umfang erstattet, bei vorzeitiger Beendigung anteilig im Verhältnis zur nicht durchgeführten Zeit.

9. Haftung

Die Haftung für weitergehende Ansprüche, als die in den Nr. 1-9 bezeichneten, ist ausgeschlossen. Ansprüche wegen einer schuldhaften Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit sowie Ansprüche aufgrund mindestens grob fahrlässiger Pflichtverletzungen des Ev. Bildungswerks, seiner gesetzlichen Vertreter:innen oder Erfüllungshilf:innen bleiben unberührt.

10. Datenschutz

Informationen zum Datenschutz (§ 17 DSGVO)

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass die von Ihnen erhobenen Daten vom Ev. Bildungswerk gemäß den Bestimmungen des Datenschutzrechts verarbeitet und genutzt werden. Die für die Veranstaltungsorganisation und Teilnehmendeninformation erforderlichen Daten werden gespeichert und lediglich im notwendigen Umfang an die bei der Veranstaltungs- und Zahlungsabwicklung beteiligten Stellen bzw. Personen weitergegeben. Es gilt das kirchliche Datenschutzrecht, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland. Auskünfte im Sinne des Datenschutzgesetzes erteilt die Geschäftsführung des Ev. Bildungswerks auf schriftliche Anfrage. Im Rahmen der Nutzung unseres Angebots (Teilnehmende) bzw. der Beauftragung von Leistung (z.B. Dozierende, Vertragspartner) erheben wir von Ihnen einige personenbezogene Daten und verarbeiten diese. Wir beachten bei der Verarbeitung die für kirchliche Stellen maßgeblichen Datenschutzbestimmungen, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD), dessen Anforderungen sich im Einklang mit der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) befinden. Die Anwendung des kirchlichen Datenschutzrechts ergibt sich aus Artikel 91 DSGVO. Für welche Zwecke wir welche Daten erheben, wie wir mit diesen umgehen und welche Möglichkeiten Ihnen bei weiteren Fragen zur Verfügung stehen - dazu finden sie Näheres auf unserer Web-

site. Gerne übersenden wir Ihnen auf Nachfrage dazu auch weitere Informationen.

11. Hinweis nach Verbraucherstreitbeilegungsgesetz – VSBG

Die Bremische Evangelische Kirche nimmt nicht am Streitbeilegungsverfahren gemäß § 36 VSBG vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teil und ist dazu auch nicht gesetzlich verpflichtet.

12. Kontaktmöglichkeiten

Brief:

Ev. Bildungswerk Bremen

forum Kirche
Hollerallee 75
28209 Bremen

Tel. 346 15-35

Fax: 346 15-38

E-Mail: bildungswerk@kirche-bremen.de

Internet: www.bildungswerk.kirche-bremen.de

SERVICESTELLE GRUNDBILDUNG UND ALPHABETISIERUNG

Leben. Selbst. Gestalten



Seit dem 1. Oktober 2021 bauen wir die Servicestelle Grundbildung und Alphabetisierung im Evangelischen Bildungswerk auf.

WAS BEDEUTET EIGENTLICH GRUNDBILDUNG?

Grundbildung spielt in allen Bildungsmilieus eine zunehmend wichtige Rolle. Wir brauchen bestimmte Basiskompetenzen, um das eigene Leben gestalten, selbstbestimmt handeln und adäquate Entscheidungen treffen zu können. Lese- und Schreibkompetenz ist nur ein - wenn auch wichtiger - Teil der Grundbildung. In Deutschland z.B. können etwa 12,1 Prozent der Erwachsenen im Alter von 18 bis 64 Jahren nur bis zur Ebene einfacher Sätze lesen und schreiben.

Grundbildung ist aber noch viel mehr. Basiskompetenzen in den Bereichen Finanzen, Medien, Politik, Gesundheit und Kultur sind weitere wichtige Elemente. Aus unserer Sicht gehören auch dazu.

WAS WIR TUN?

Mit der Einrichtung der Servicestelle verbinden wir die Chance, Grundbildungsthemen zu mehr Beachtung zu verhelfen und für breite Bevölkerungsschichten zugänglich zu machen. Wir wollen Benachteiligungen durch fehlende Grundbildung entgegenwirken und Menschen darin unterstützen, ihre Teilhabemöglichkeiten wahrzunehmen.

Vernetzen: Wir vernetzen uns mit den unterschiedlichen Akteur:innen in Bremen und entwickeln gemeinsam neue Angebote.

Schulen: Wir qualifizieren Lehrkräfte und schulen Mitarbeiter:innen und Ehrenamtliche.

Informieren: Wir beraten Teilnehmende und informieren die Bremer:innen zum Thema Grundbildung.

Falls Sie mehr über die Servicestelle und das Thema Grundbildung erfahren möchten, melden Sie sich gerne bei uns. Sie sind herzlich willkommen.



Sonja Spoede
sonja.spoede@
kirche-bremen.de



Fenna Bergmann
fenna.bergmann@
kirche-bremen.de



Mona Keller
mona.keller@
kirche-bremen.de

HALBJAHRESKALENDER

AUGUST

- 22.08.2022 [Bevor die Hütte brennt](#) | » 222803 | Seite 83
29.08.-02.09.2022 [Spieland scheitern lernen – mit dem Clown in uns](#) | » 222401 | Seite 26
30.08., 01.09. [Die vielen Gesichter der Trauer](#) | » 222804 | Seite 84

SEPTEMBER

- 02.09.2022 [Stadtrundgang zu Geschlechtergerechtigkeit](#) | » 222122 | Seite 7
03.09.2022 [Mental Load, Sorgearbeit und Gleichberechtigung](#) | » 222452 | Seite 27
05.09.-09.09.2022 [Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung begleiten](#) | » 222808 | Seite 86
05.09.-09.09.2022 [Räume der Stille zum Sprechen bringen](#) | » 222830 | Seite 91
07.09.-05.10.2022 [Weiterschreiben...](#) | » 222251 | Seite 19
07.09., 28.09., 02.11. [Aufbruchsgeschichten](#) | » 222252 | Seite 20
08.09.-29.09.2022 [Smovey®-Walk](#) | » 222723 | Seite 71
08.09.2022 [Methoden-Brunch](#) | » 222856 | Seite 93
09.09.2022 [Fernstudium Theologie geschlechterbewusst](#) | » 222250 | Seite 21
09.09.-11.09.2022 [Serendipität - Vom Glück des Findens](#) | » 222631 |
14.09.2022 [Hut ab!](#) | » 222880 | Seite 96
16.09.2022 [Komische Lyrik & Jazz](#) | » 222626 | Seite 62
16.09.-18.09.2022 ["Die Bergpredigt als Heilzyklus"](#) | » 222775 | Seite 79
16.09.2022 [Nähe und Distanz](#) | » 222805 | Seite 84
17.09.-18.09.2022 [Sinn-Safari](#) | » 222637 | Seite 56
17.09.2022 [Lesekunst](#) | » 222811 | Seite 87
19.09.-21.09.2022 [Gewaltfreie Kommunikation \(GFK\)](#) | » 222407 | Seite 26
19.09.-23.09.2022 [Vom Todesstreifen zur Lebenslinie](#) | » 222131 | Seite 8
21.09.2022 [Queer* pilgern durch Bremen](#) | » 222123 | Seite 7
21.09.2022 [Besuch im Niedersächsischen Landtag](#) | » 222157 | Seite 12
21.09.2022 [„Stein im Weg“](#) | » 222485 | Seite 38
21.09.2022 ["Steh auf und iss!"](#) | » 222883 | Seite 97
23.09.2022 [Kamishibai – wie Fernsehen ohne Strom](#) | » 222806 | Seite 85
24.09.2022 [Abenteuer zwischen Himmel und Erde](#) | » 222507 | Seite 43
26.09.-27.09.2022 [Der ganz normale Wahnsinn](#) | » 222460 | Seite 32
26.09.-30.09.2022 [Gebet und Kontemplation](#) | » 222238 | Seite 19
26.09.-30.09.2022 [Der Klang der Stadt](#) | » 222617 | Seite 55
26.09.-30.09.2022 [Mein Ruhepol liegt in mir](#) | » 222737 | Seite 73
26.09.-01.10.2022 [Langeoogs wilde Vogelwelt](#) | » 222184 | Seite 17
28.09.2022 [Die Geschichte meines Lebens](#) | » 222884 | Seite 97
29.09.2022 [Resilienz im Alter](#) | » 222486 | Seite 38
30.09.-02.12.2022 [Ukraine und Russlands Krieg](#) | » 222177 | Seite 14
30.09.2022 [MÄNNER* ZEITEN: St. Michaelis](#) | » 222420 | Seite 30

OKTOBER

- 01.10.2022 [natur bunt - Farben in der Natur entdecken](#) | » 222511 | Seite 44
01.10.-02.10.2022 [Innere Stärke \(wieder-\)finden](#) | » 222728 | Seite 71
02.10.2022 [Das Stephaniviertel](#) | » 222121 | Seite 5
02.10.2022 [Zu den Dünengemeinden in Hastedt](#) | » 222126 | Seite 6
03.10.-08.10.2022 [Wohnen – Lust oder Frust?](#) | » 222159 | Seite 9
03.10.-08.10.2022 [Brüderchen* und Schwesterchen*](#) | » 222403 | Seite 26
04.10.2022 [9° minus 18 Minuten](#) | » 222103 | Seite 5
05.10.2022 [Nächstenliebe und rechte Vereinnahmung](#) | » 222153 | Seite 11
05.10.2022 [Die eigene Wohnbiografie](#) | » 222471 | Seite 34
06.10.2022 [Engagement im hohen Alter](#) | » 222481 | Seite 37
06.10.2022 [Nische | Winkel | Höhle | Kuppel...](#) | » 222638 | Seite 57
07.10.2022 [Mit Jakob durch die Furten des Lebens](#) | » 222410 | Seite 39
07.10.2022 ["Du tust mir kund den Weg zum Leben"](#) | » 222440 | Seite 33
07.10.2022 [Vor der Stille](#) | » 222443 | Seite 33
07.10.2022 [Rund um den Apfel](#) | » 222513 | Seite 44
07.10.2022 [Herzensgebet](#) | » 222776 | Seite 80
08.10.2022 [60 oder älter ... und Minimalist:in?](#) | » 222472 | Seite 35
08.10.2022 [Upcycling statt wegwerfen](#) | » 222515 | Seite 44
08.10.2022 [Das Leben ist kein Connyhof](#) | » 222516 | Seite 45
08.10.2022 [Handauflegen](#) | » 222777 | Seite 80
09.10.2022 [Der Strom kommt von Oben](#) | » 222183 | Seite 17
09.10.2022 [Klima-Fragestunde](#) | » 222185 | Seite 17
09.10.-14.10.2022 [Herta Müller in Berlin](#) | » 222603 | Seite 67
10.10.-14.10.2022 [Ich schenk' mir eine Atempause](#) | » 222442 |
11.10.2022 [Jetzt ist die Zeit](#) | » 222178 | Seite 14
11.10.2022 [#OutInChurch- "Wie Gott uns schuf"](#) | » 222431 | Seite 29
11.10.2022 [Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel](#) | » 222473 | Seite 35
11.10.2022 ["Wenn du zuhörst, lernst du vielleicht etwas Neues!"](#) | » 222813 | Seite 88
12.10.2022 [Was weiß mein Smartphone?](#) | » 222156 | Seite 12
12.10.-26.10.2022 [Pinchas Lapide](#) | » 222253 | Seite 21
12.10.2022 [Der Krieg ist vorbei - 75 Jahre später](#) | » 222444 | Seite 34
12.10.2022 [Federn lassen und dennoch schweben](#) | » 222881 | Seite 96
13.10.2022 [Das Kaufhaus Hemelingen](#) | » 222127 | Seite 6
13.10.22-12.01.23 [Verortung im Jetzt](#) | » 222646 | Seite 66
14.10.-10.12.2022 [Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung begleiten](#) | » 222809 | Seite 86
15.10., 16.10. [Held:innenreise](#) | » 222455 | Seite 28
15.10.-16.10.2022 [Kopf in Not](#) | » 222714 | Seite 69
17.10.-21.10.2022 [Die grünen Bogenschützen](#) | » 222512 | Seite 42
18.10.2022 [Exkursion zum Museum für Sepulkralkultur](#) | » 222441 | Seite 33
18.10.-13.12.2022 [Literaturcafé](#) | » 222635 | Seite 67
19.10.2022 [Identität und Ethnizität als Konfliktquellen](#) | » 222171 | Seite 15
19.10.2022 [Wege aus der Ohnmacht](#) | » 222815 | Seite 89
20.10.-15.12.2022 [Literaturcafé](#) | » 222636 | Seite 67

- 20.10.2022 [Regisseur:in im eigenen Leben werden](#) | » 222812 | Seite 88
 21.10.2022 [BZ Speisen auf Reisen](#) | » 222170 | Seite 13
 21.10.2022 [Stadtleben Ellener Hof](#) | » 222474 | Seite 35
 24.10.-29.10.2022 [BZ "Weniger ist mee\(h\)r"](#) | » 222514 | Seite 42
 24.10.-28.10.2022 [BZ Natur pur genießen](#) | » 222732 | Seite 72
 24.10.2022 [Resilienz](#) | » 222810 | Seite 87
 25.10.2022 [Heinrich Vogeler](#) | » 222647 | Seite 61
 26.10.-14.12.2022 [Reise in die Welt der Sprache](#) | » 222645 | Seite 66
 26.10.2022 [Selbstfreundschaft](#) | » 222882 | Seite 97
 27.10.-17.11.2022 [Warum lehrte Jesus eigentlich auf einem Berg?](#) | » 222254 | Seite 22
 29.10.2022 [Innenstadtwildnis – Überraschendes entdecken](#) | » 222517 | Seite 45
 31.10.2022 [Tolle Kiste – Cajonbauworkshop](#) | » 222519 | Seite 51

NOVEMBER

- 01.11.-04.11.2022 [BZ FREI-Raum mittendrin](#) | » 222270 | Seite 23
 01.11.-06.12.2022 [Gelassen und sicher im Stress](#) | » 222710 | Seite 69
 02.11.2022 [Staatenserfall und Sicherheitsdilemmas](#) | » 222172 | Seite 15
 02.11.2022 [Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung](#) | » 222477 | Seite 37
 02.11.2022 [Suizid](#) | » 222487 | Seite 38
 02.11.2022 [Musikalische Familienzeit](#) | » 222652 | Seite 63
 02.11.2022 [Bildung mit Kopf, Herz & Hand](#) | » 222861 | Seite 95
 03.11.2022 [Was macht eigentlich... die Bremische Bürgerschaft?](#) | » 222124 | Seite 6
 03.11.-24.11.2022 [Smovey®-Walk](#) | » 222727 | Seite 71
 04.11.-03.12.2022 [Den Anfang individuell begleiten und unterstützen](#) | » 222850 | Seite 92
 05.11.2022 [Zu Gast bei einer Königin](#) | » 222653 | Seite 64
 05.11.-06.11.2022 [Dem eigenen Herzen lauschen](#) | » 222722 | Seite 71
 05.11.2022 [Ankommen](#) | » 222749 | Seite 76
 06.11.2022 [Soul Motion® - Online Einführung](#) | » 222750 | Seite 77
 07.11.2022 [So viel mehr als 1 und 0](#) | » 222191 | Seite 13
 07.11.2022 [„Ein Mann namens Ove“](#) | » 222411 | Seite 40
 07.11.2022 [Humor ist, wenn wir trotzdem lachen!](#) | » 222456 | Seite 28
 08.11.2022 [Suchen und Finden im Internet](#) | » 222158 | Seite 12
 08.11.2022 [Kinder auf Augenhöhe begleiten](#) | » 222509 | Seite 52
 08.11.2022 [Surrealismus und Magie](#) | » 222625 | Seite 56
 08.11.2022 [Methoden-Brunch](#) | » 222857 | Seite 93
 09.11.2022 [BZ Geheim-Tipp Bremen!](#) | » 222110 | Seite 5
 09.11.2022 ["In Präsenz ist es doch am schönsten...!"](#) | » 222859 | Seite 94
 10.11.-01.12.2022 [Minimalismus Online](#) | » 222739 | Seite 74
 11.11.2022 [Männer*glück in Vinyl](#) | » 222657 | Seite 65
 12.11.2022 [Die Kunst, allein zu wohnen](#) | » 222475 | Seite 36
 12.11.2022 [Den Zauber der Orgel entdecken](#) | » 222654 | Seite 64
 12.11.2022 [Herbstkonzert](#) | » 222655 | Seite 64
 14.11.-18.11.2022 [BZ Das Chinesische Jahrhundert](#) | » 222152 | Seite 9

- 14.11.2022 [Die Vier Tage Woche ist eingeführt!](#) | » 222155 | Seite 11
 11.11.-17.11.2022 [Besinnung und Mee\(h\)r](#) | » 222733 | Seite 73
 15.11.2022 [Aktiv für Bildung!](#) | » 222840 | Seite 92
 16.11.2022 [♀ Teilzeitgründung als Chance für die Vereinbarkeit...](#) | » 222462 | Seite 32
 17.11.2022 [Gefühle](#) | » 222819 | Seite 90
 18.11.2022 [♂ MÄNNER* | ZEITEN: Ewigkeit](#) | » 222421 | Seite 30
 18.11.-19.11.2022 ["Die Flöte des Unendlichen..."](#) | » 222778 | Seite 81
 19.11.2022 [Wohnen mit Komfort](#) | » 222476 | Seite 36
 19.11.2022 [Meine Orgel – sie ist ein Orchester!](#) | » 222656 | Seite 65
 19.11.-20.11.2022 [Lungen-Qi Gong](#) | » 222720 | Seite 70
 19.11., 20.11., 13.01. [Herzenssache "Weil es mir gut tut"](#) | » 222742 | Seite 74
 21.11.-25.11.2022 [BZ Gestalten oder Aussitzen? Älter werden im Beruf](#) | » 222154 | Seite 9
 21.11.-25.11.2022 [BZ Jüdisches Leben in Bremen](#) | » 222280 | Seite 23
 21.11.-25.11.2022 [BZ Ankommen im Advent](#) | » 222281 | Seite 23
 21.11.2022 ["Eine fantastische Frau" - Der Film](#) | » 222432 | Seite 29
 21.11.-25.11.2022 [BZ 50 Jahre gemeinsamer Lebensweg](#) | » 222438 | Seite 27
 22.11.2022 [BZ „Spiel mir das Lied vom Tod“](#) | » 222445 | Seite 55
 23.11.2022 [Abrüstung, Verhandlung und Kooperation](#) | » 222173 | Seite 15
 23.11.-14.12.2022 [Lungen-Qi Gong](#) | » 222721 | Seite 70
 24.11.2022 [Gekonnt geschrieben](#) | » 222634 | Seite 57
 26.11.2022 [Hör in den Klang der Stille](#) | » 222641 | Seite 61
 30.11.-02.12.2022 [BZ Von der Erschaffung der Welt bis zur Apokalypse](#) | » 222613 | Seite 56

DEZEMBER

- 02.12., 09.12., 16.12. [Gemeinsam pilgern in der Adventszeit](#) | » 222748 | Seite 76
 02.12.2022 [Inmitten der Nacht](#) | » 222751 | Seite 78
 02.12.2022 [HAGIOS – Gesungenes Gebet](#) | » 222752 | Seite 78
 03.12.-04.12.2022 [Der etwas andere Dietrich B.](#) | » 222255 | Seite 22
 03.12.2022 ["...meins Herzens Tür dir offen ist"](#) | » 222779 | Seite 81
 04.12.2022 [Zuhause bin ich selbst](#) | » 222648 | Seite 62
 06.12.2022 [Nikolauslaufen einmal anders](#) | » 222412 | Seite 40
 08.12.2022 [Mein Auftritt - meine Wirkung](#) | » 222814 | Seite 89
 08.12.2022 [Körpersprache](#) | » 222820 | Seite 90
 10.12.2022 [BZ Das Alte verabschieden, das Neue begrüßen](#) | » 222458 | Seite 28
 10.12.2022 ["Komm, zieh in meinem Herzen ein."](#) | » 222743 | Seite 75
 16.12.-18.12.2022 [Raus aus dem Gedankenkarussell](#) | » 222731 | Seite 72

AUSBLICK

- 05.01.2023 [♂ MÄNNER* | ZEITEN: Inmitten der Rauhnächte](#) | » 231420 | Seite 31
 09.01.-14.01.2023 ["...meinen Frieden gebe ich euch."](#) | » 231746 | Seite 75
 13.01.2023 [Slow Dating 60+](#) | » 231890 | Seite 95
 14.01.2023 [Warum denn so verbissen?](#) | » 231717 | Seite 70
 15.01.-20.01.2023 [So weit der Himmel ist.... \(Psalm 36,6\)](#) | » 231879 | Seite 94

- 17.01.-14.02.2023 **Besser schlafen durch Selbsthypnose** | » 231712 | Seite 69
 20.01.2023 **Frau, warum lässt Du Dir das gefallen?** | » 231201 | Seite 24
 21.01.2023 **Zur eigenen Kraft finden** | » 231753 | Seite 77
 26.01.2023 **Internationale Intervention** | » 222174 | Seite 16
 02.02.2023 **Maria Lichtmess** | » 231414 | Seite 40
 02.02.2023 **Kommunikation** | » 231814 | Seite 91
 05.02.-10.02.2023 **So weit der Himmel ist.... (Psalm 36,6)** | » 231819 | Seite 85
 08.02.2023 **Power-Sharing und Consociationalism** | » 222175 | Seite 16
 23.02.2022 **Konfliktlösung – eine Sackgasse?** | » 222176 | Seite 16
 27.03.-01.04.2023 **Bodypercussion** | » 222506 | Seite 43

IMPRESSUM

Herausgeber:

Evangelisches Bildungswerk Bremen
 Hollerallee 75, 28209 Bremen
 Tel. 3 46 15-35, Fax 3 46 15-38
 E-Mail bildungswerk@kirche-bremen.de

Redaktion:

Marian Thal

Fotos:

Maksim Goncharenok - Pexels (U1, U4), Jörg Klampäcker (U2, U3), Day Of Victory Stu. - Adobe Stock (Seite 4), Monika Keiler (Seite 10), tonktiti - Adobe Stock (Seite 18), Amanda Klamrowski - Pexels (Seite 25), Cora Müller - Adobe Stock (Seite 41), Dieter Niermann (Seiten 46, 48, 49, 50, 82), Rawpixel.com - Adobe Stock (Seite 53), Huie Dinwiddie - Pexels (Seite 54), Gabi Hartung (Seite 58), S. Hofschlaeger - Pixelio (Seite 59), Michelle Gutsch (Seite 60), Miklas Wrieden (Seite 79), Anastasianess - Adobe Stock (Seite 98), Fauxels - Pexels (Seite 100), Adobe Stock (Seiten 66, 83, 93)

Marian Thal (U3)

Gestaltung und Satz:

www.schmidt-tooren.de

DAS TEAM IM EV. BILDUNGSWERK



» Godje Hennig, Sibylle Lange, Mona Keller, Aicha Malek, Wibke Winkler, Marian Thal, Konni Lerche, Waltraud Wulff-Schwarz, Eva Rafe, Fenna Bergmann, Sonja Borski, Miklas Wrieden, Sonja Spoede, Dieter Niermann

WIR LADEN HERZLICH EIN

Mittwoch, 7. September
19:30 bis 22:00 Uhr

SOMMERAUSKLANG MIT FREUNDINNEN UND FREUNDEN, MITARBEITENDEN UND AKTIVEN

Ab 18:00 Uhr: Sitzung der Gremien des
Evangelischen Bildungswerks



Anerkannt nach dem
Weiterbildungsgesetz
im Lande Bremen

Mitglied im
dialog
Praxisnetzwerk



**BREMISCHE
EVANGELISCHE
KIRCHE**