



<b>MÄRZ</b>	<b>DIVERSITÄT IN KINDERBÜCHERN</b> Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 3 Jahre	<b>BREMEN</b> 26.03., 15:00 bis 18:00 Uhr	<b>1 TAG</b>
<b>APRIL</b>	<b>TOLLE KISTE – CAJONBAUWORKSHOP</b> Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 6 Jahren	<b>BREMEN</b> 02.04., 10:00 bis 17:00 Uhr	<b>1 TAG</b>
	<b>OSTERN MIT KINDERN ERLEBEN</b> Für Eltern/Großeltern/Erziehende und ihren Kindern ab 5 Jahren	<b>BREMEN</b> 04.04., 15:00 bis 18:30 Uhr	<b>1 TAG</b>
	<b>DIE GRÜNEN BOGENSCHÜTZEN</b> Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 7 Jahren mit Kinderbetreuung	<b>CUXHAVEN</b> 04.04. - 08.04.	<b>5 TAGE</b>
	<b>BODYPERCUSSION</b> Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre) mit Kinderbetreuung	<b>LANGEOOG</b> 04.04. - 09.04.	<b>6 TAGE</b>
	<b>WUNDERWELT DER BIENEN</b> Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-11 Jahre)	<b>BREMEN</b> 19.04., 09:00 bis 16:00 Uhr	<b>1 TAG</b>
<b>MAI</b>	<b>FRISCHER WIND UND WEITER HORIZONT – MUTTERTAG MAL ANDERS</b> Ein Seminartag auf dem Wasser für Mütter und Kinder ab 8 Jahren	<b>BREMERHAVEN</b> 08.05., 11:00 bis 17:00 Uhr	<b>1 TAG</b>
	<b>SPANNENDES AUS DER PFLANZENWELT</b> Ein Spaziergang für Jung und Alt durch den Bremer Bürgerpark, Kinder ab 6 Jahren	<b>BREMEN</b> 20.05., 17:00 bis 19:00 Uhr	<b>1 TAG</b>
	<b>BAUMCIRCUS</b> Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 3 Jahren	<b>BREMEN</b> 21.05., 10:00 bis 17:00 Uhr	<b>1 TAG</b>
<b>JUNI</b>	<b>UPCYCLING STATT WEGWERFEN</b> Für Eltern/ Erziehende und ihre Kinder (6 -12 Jahre)	<b>BREMEN</b> 04.06., 10:00 bis 14:00 Uhr	<b>1 TAG</b>
	<b>ABENTEUER ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE</b> Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (8 -14 Jahre)	<b>BREMEN</b> 11.06., 10:00 bis 15:00 Uhr	<b>1 TAG</b>
	<b>KREATIV MIT KIDS</b> Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 6 Jahren	<b>BREMEN</b> 24.06. - 26.06.	<b>3 TAGE</b>
<b>JULI</b>	<b>WAS BEWEGT (REGENBOGEN)FAMILIEN?</b> Persönlicher und fachlicher Austausch im Rahmen eines Family Days	<b>BREMEN</b> 02.07., 14:00 bis 19:00 Uhr	<b>1 TAG</b>
<b>AUGUST</b>	<b>KONFLIKTE LÖSEN MIT KINDERN</b> Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-10 Jahren) mit Kinderbetreuung	<b>LANGEOOG</b> 04.08. - 10.08.	<b>7 TAGE</b>
	<b>SEILTANZ ZWISCHEN ERWERBSARBEIT UND FAMILIENZEIT</b> Für Alleinerziehende und ihre Kinder mit Kinderbetreuung	<b>CUXHAVEN</b> 15.08. - 19.08.	<b>5 TAGE</b>
<b>OKTOBER</b>	<b>DIE GRÜNEN BOGENSCHÜTZEN</b> Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 7 Jahren mit Kinderbetreuung	<b>CUXHAVEN</b> 17.10. - 21.10.	<b>5 TAGE</b>
	<b>"WENIGER IST MEE(H)R" – VON DER LIEBESBEZIEHUNG IN DIE ELTERNROLLE</b> Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-10 Jahren) mit Kinderbetreuung	<b>LANGEOOG</b> 24.10. - 29.10.	<b>6 TAGE</b>

**LEGENDE**



**Familienbildung** Bei allen unseren Angeboten lernen Erwachsene und Kinder gemeinsam.



**Veranstaltung für Frauen\***  
Angebot für alle, die sich diesem Geschlecht zugehörig fühlen



**Bildungszeit**



Wir freuen uns über Ihre Spende vor Ort

**CORONA-VIRUS**

**Informationen zu unseren Angeboten**

Trotz bewegter Zeiten legen wir mit diesem Faltblatt unsere Planungen für gemeinsame Eltern- und Familienbildung vor. Bei Redaktionsschluss bekannte Rahmenbedingungen und behördliche Empfehlungen haben wir dabei berücksichtigt mögliche Varianten oder alternative Online-Formate mitgedacht.

Abonnieren Sie gerne unseren Newsletter so bleiben Sie jederzeit informiert. Bitte beachten Sie: Die bei Veranstaltungsbeginn gültigen Corona-Regelungen finden Sie auf unserer Homepage, sowie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Für die Teilnahme an unseren Angeboten ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Angemeldete Teilnehmende erhalten seminarbezogene Infos, sobald die Lage Änderungen nötig macht. Machen Sie bei den entsprechend gekennzeichneten Angeboten von Ihrem Recht auf Bildungszeit (BZ) Gebrauch!

Alle Angebote werden durch Mittel der Familienbildung unterstützt. Wir hoffen, uns im gemeinsamen Lernen auch weiterhin begegnen zu können und laden Sie bereits jetzt herzlich dazu ein.




**TELEFON 3 46 15-35**

Evangelisches Bildungswerk Bremen, *forum* Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen

**WWW.BILDUNGSWERK.KIRCHE-BREMEN.DE**



Anerkannt nach dem  
Weiterbildungsgesetz  
im Lande Bremen

**1 TAG** **DIVERSITÄT IN KINDERBÜCHERN**  
26.03. | Sa., 15:00 - 18:00 Uhr | Bremen |  | Petra Maurer  
» **221520**

In diesem Workshop betrachten wir diversitätsbewusste Bilderbücher, die verschiedene Lebenssituationen beleuchten. Wir stöbern auf kleinen Leseinseln in mehrsprachigen Büchern (spanisch, türkisch, arabisch, englisch). Ihr bekommt ein Bilderbuchkino und eine Kamishibai-Lesung (Erzähltheater aus Holz mit Bildkarten) unserer Buch-Lieblinge! Es gibt genug Zeit, um uns über Diversitätsaspekte in der Literatur und Lesetipps auszutauschen.

**1 TAG** **TOLLE KISTE – CAJONBAUWORKSHOP**  
02.04. | Sa., 10:00 - 17:00 Uhr | Bremen | Wir bitten um eine Spende für den Cajonbausatz vor Ort | Svenja Vajhøj, Manuel Huster » **221503**

Das "Schlagzeug für zuhause" - mit dem eigenen Kind bauen und gemeinsam auch spielen lernen. Cajon [gesprochen: kachon] heißt eigentlich nur "Kiste". Mit wenig Mühe und Sachverstand lässt sich dieses Instrument gut herstellen. Gemeinsam mit dem eigenen Kind handwerklich und musikalisch Neuland betreten und ...sich schon über tolle Ergebnisse freuen können - das ist das Ziel dieses Seminars! Mit der eigenen Cajon geht es am Nachmittag nach Hause und Groß und Klein haben genug gelernt, um zuhause motiviert weiter Musik zu machen.

**1 TAG** **OSTERN MIT KINDERN ERLEBEN**  
04.04. | Mo., 15:00 - 18:30 Uhr | Bremen |  | Svenja Vajhøj  
» **221239**

Warum feiern wir Ostern? Haben der Osterhase und das Osterei damit etwas zu tun? An diesem Nachmittag in den Osterferien erleben wir gemeinsam die Ostergeschichte und beschäftigen uns mit verschiedenen Bräuchen. Es gibt was zum Hören, Sehen, Schmecken, Fühlen und wir werden gemeinsam kreativ. Am Ende gehen alle mit vielen Ideen für die weiteren Ferien nach Hause.

**5 TAGE** **DIE GRÜNEN BOGENSCHÜTZEN**  
04.04. - 08.04. | Mo. - Fr. | Cuxhaven | € 310, erm. € 190, Kind € 80 | Gero Dierks » **221502**

In dieser Bildungszeit tauchen wir in die Welt der "grünen Bogenschützen" ein, lernen verschiedene Bogentypen und die Besonderheiten ihrer Herstellung und Anwendung kennen. Durch den Bau eines eigenen Bogens erfahren wir den Umgang mit Geduld, Konzentration und Kreativität. Das instinktive Bogenschießen dient als Unterstützung für das Bewusstwerden der eigenen Haltung und klaren Ausrichtung, sowie dem Wechsel zwischen An- und Entspannung beim Lösen des Pfeils.

**6 TAGE** **BODYPERCUSSION**  
04.04. - 09.04. | Mo. - Sa. | Langeoog | € 350, erm. € 210, Kind € 80 | Gabriele Hartung » **221506**

Was gibt es noch für interessante Geräusche außer Klatschen, Schnippen, Stampfen, die sich mit unserem eigenen Körper erzeugen lassen? Wir gehen auf klangliche Entdeckungsreise und befassen uns auf spielerische Weise mit verschiedenen Rhythmus-Pattern. Unser eigener Körper wird zum Resonanzkörper, zum Spielort, zum Schlagzeug, wir grooven und machen Musik zusammen. Bodypercussion hält Körper und Seele in Schwung, fördert die Koordination und Konzentration und macht jede Menge Spaß!

**1 TAG** **WUNDERWELT DER BIENEN**  
19.04. | Di., 09:00 - 16:00 Uhr | Bremen | € 20, erm. € 12, Kind € 10 | Dieter Niermann, Anke Scheffler-Hincke » **221505**

Unsere kleinsten Haustiere vollbringen Erstaunliches: Für ein Glas Honig haben die Bienen rund 8 Millionen Blüten besucht und "nebenbei" für einen gigantischen Bestäubungseffekt gesorgt. Wie organisieren die Tiere diese Arbeit? Welche Rolle spielt die Schwarmintelligenz? Welche heilkräftigen Stoffe liefern uns die Bienen? Auch Wildbienen kommen dabei in den Blick. Die Familienbildungszeit zeigt, wie Honig entsteht, wie unterschiedlich er schmeckt und wie naturnahe Bienenhaltung gelingen kann.

**3 TAGE** **INNENSTADTWILDNIS**  
21.04. - 23.04. | Do. - Sa., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Bremen | € 50, erm. € 30, Kind € 10 | Andrea Vogelfänger » **221522**

„Ich lebe in der Stadt, hier gibt es keine Wildnis.“ - Lasst euch überraschen: jede Wildpflanze in einer Mauerritze, jeder Baum im Park ... ist ein Stück Wildnis, das wir gemeinsam an Orten und Plätzen in der Stadt entdecken können. Was versteckt sich unter dem Stein, welches Tier lebt da im Baum, wer hat hier seine Spuren hinterlassen, was ist das für eine Pflanze? Wie können wir all' unsere Sinne nutzen und ins Spüren und Erleben kommen? Fragend und staunend wollen wir spielerisch auf Entdeckungstour gehen, mit und voneinander lernen.

**1 TAG** **TSCHÜSS LANGEWEILE – IDEEN FÜR DRAUSSEN**  
23.04. | Sa., 10:00 - 13:00 Uhr | Bremen |  | Sabrina Weritz  
» **221521**

Zu jeder Jahreszeit kann man draußen in der Natur viel erleben und Spaß haben. Gemeinsam gehen wir auf Spurensuche und Entdeckungstour! Welche Lebewesen können wir finden? Welche Spuren hinterlassen sie und welche spannenden Geschichten gibt es dazu? In der Wildnis vor unserer Haustür gibt es viel zu entdecken, der Forschergeist wird geweckt und die vielen neuen Ideen laden zum Nachmachen zuhause ein. Es ist kein Vorwissen nötig, aber Neugier und offene Augen und Ohren.

**1 TAG** **FRISCHER WIND UND WEITER HORIZONT – MUTTERTAG MAL ANDERS**  
08.05. | So., 11:00 - 17:00 Uhr | Bremerhaven | € 30, erm. € 20, Kind € 10 | Marian Thal, Justus Mosel » **221524**


Als 1923 der Muttertag vom Verband Dt. Blumengeschäftsinhaber auf Plakaten mit "Ehret die Mutter" erstmals in Deutschland beworben wurde, begann eine wechselvolle Geschichte. Der Ursprung war dies jedoch nicht. Bereits 1865 gründete die US-Amerikanerin Ann Maria Reeves Jarvis die Bewegung "Mothers' Friendship Day", damit Mütter sich zu aktuellen Fragen austauschen konnten. Ihr 1-jähriger Todestag wurde später zum Ausgangspunkt der "Muttertags-Bewegung". An Bord der Verandering können Mütter mit ihren Kindern darüber ins Gespräch kommen, was diesen Tag ausmacht, ausmachen könnte und sollte. Ein ereignisreicher und anregender Seminartag auf dem Wasser mit vielen neuen Eindrücken und Gedanken - aber ganz ohne Blumen.

**1 TAG** **SPANNENDES AUS DER PFLANZENWELT**  
20.05. | Fr., 17:00 - 19:00 Uhr | Bremen |  | Birgit Wendelken » **221527**

Wer traut sich von der Brennnessel zu naschen? Welches Geheimnis birgt das Moos auf dem Baumstamm? Wie schützt sich der Schachtelhalm vor Fressfeinden? Welche Pflanzen sind essbar und welche giftig? Auf einem kleinen Spaziergang durch den Bremer Bürgerpark wollen wir uns gemeinsam in die spannende Welt der Pflanzen begeben, verschiedene Arten kennen lernen, ggf. probieren und erfahren, worauf wir beim Sammeln achten sollten.

**1 TAG** **BAUMCIRCUS**  
21.05. | Sa., 10:00 - 17:00 Uhr | Bremen |  | Bea Linnert  
» **221526**

Der BaumCircus lädt Dich ein, komm wie Du bist! Hier kannst Du spielen, klettern, schwingen... Hier musst Du nichts können, Du darfst nach Lust und Laune ausprobieren. Der Niedrigseilgarten von BaumCircus und das schöne Schul- und Spielgelände bieten großen und kleinen Menschen viele Möglichkeiten in Bewegung zu sein. Für die Stärkung zwischendrin bringt jede:r etwas für einen tollen Picknickkorb mit. In Kooperation mit der Fachstelle Inklusion der BEK.

**1 TAG** **UPCYCLING STATT WEGWERFEN**  
04.06. | Sa., 10:00 - 14:00 Uhr | Bremen |  | Imke Gröger  
» **221528**

"Das war doch meine Lieblingsjeans". Dieser Satz kommt Ihnen vielleicht bekannt vor. Doch was tun mit alten Kleidungsstücken, die nicht mehr passen? Zu abgetragen zum Verschenken und zum Wegwerfen noch zu gut. In diesem Workshop bekommen sie ein neues Leben. Kinder und ihre Eltern gestalten und nähen gemeinsam aus den alten Lieblingsstücken etwas Neues. Am Ende gehen alle mit einem tollen Unikat nach Hause und wer weiß auf welche Ideen sie mit dem nächsten alten Stück kommen? Es stehen wenige Nähmaschinen vor Ort zur Verfügung. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Nähmaschine leihen möchten oder ihre eigene mitbringen.

**1 TAG** **ABENTEUER ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE**  
11.06. | Sa., 10:00 - 15:00 Uhr | Bremen | € 20, erm. € 12, Kind € 10 | Miklas Wrieden » **221523**

Angst, Mut, Unsicherheit und Unterstützung - diese Begriffe begegnen uns überall: in der Arbeit oder Schule, in der Beziehung, im Umgang mit neuen Lebenssituationen, im Zusammenleben von Groß und Klein. Zwischen Himmel und Erde wird es einen Tag lang um gemeinsame Erfahrungen und um intensiven Austausch zu diesen Themen gehen. Strategien stehen dabei im Mittelpunkt, bei denen "gewagt" nicht gleich "gefährlich" ist. Der Friedehorst Park in Lesum mit dem dazugehörigen Hochseilgarten bietet vielfältige Herausforderungen, die angenommen, bestanden und reflektiert werden können.

**3 TAGE** **KREATIV MIT KIDS**  
24.06. - 26.06. | Fr. 16:00 - 19:00, Sa. 10:00 - 16:00, So. 10:00 - 14:00 Uhr | Bremen | € 50, erm. € 30, Kind € 10 | Mirjam Steger » **221530**

Kreativität ist ein Spiel mit Farben und Formen, einfach die Lust am künstlerischen Tun. Wir drucken mit verschiedenen Materialien wie Korken und Deckeln, erschaffen neue Wesen aus alten Fotos. Wir kleben Materialcollagen aus allem, was uns einfällt, und tupfen Muster wie die Aborigines. Die Freude am Experimentieren steht hier im Vordergrund. Gemeinsam kreativ zu sein macht nicht nur Spaß, es stärkt auch die Bindung zwischen Eltern und Kindern und schafft ein neues, entspanntes Miteinander.

**1 TAG** **WAS BEWEGT (REGENBOGEN)FAMILIEN?**  
02.07. | Sa., 14:00 - 19:00 Uhr | Bremen |  | Caro Schulze, Annette Mattfeldt, Konni Lerche, u.a. » **222570**

(Regenbogen)Familien sind divers, sie haben ihre individuellen Bedarfe, ihren eigenen Familienalltag und bewegen sich in ganz unterschiedlichen Rechtsrahmen. Sie alle verbindet der Wunsch nach gesellschaftlicher Teilhabe und eint die Sorge um das Wohl ihrer Kinder und der Wunsch nach stabilen, rechtssicheren Beziehungen. Diesen rechtssicheren Beziehungen und Rahmen wollen wir nun, in unserem 2. (Regenbogen)Familienfachtag, genauer nachgehen. Es gibt Workshops zu: Queere Menschen/Regenbogenfamilien und Arbeitswelt; Vereinbarungen für Regenbogen-Paare auf privater Ebene: jenseits von Ärzt:innen und Samenbank; rechtliche Situation nach Trennung/Scheidung ohne Stiefkindadoption. Die Perspektive von nichtleiblichen Elternteilen werden ebenso Thema sein wie die Initiative NoDoption. Last but not least können sich queere Jugendliche ab 12 Jahre in der chill- out- Area treffen. Kinder unter 12 Jahre werden betreut.

**7 TAGE** **KONFLIKTE LÖSEN MIT KINDERN**  
04.08. - 10.08. | Do. - Mi. | Langeoog | € 350, erm. € 210, Kind € 80 | Carolin Ullmann (ehemals Winter) » **222508**

Vielleicht ist es die schönste Aufgabe der Welt: Kinder auf dem Weg in das Leben zu begleiten. Aber ohne Frage ist es auch die größte Herausforderung. Eltern möchten liebevoll und zugleich konsequent sein, wenn es darum geht, Grenzen aufzuzeigen. In dieser Woche wollen wir mit der Methode der Multifamilienarbeit (MFA) und der Expertise der Familien zu neuen Sichtweisen und Perspektiven anregen. Gegenseitige Rückmeldung, Unterstützung und Offenheit im Austausch wirken stärkend auf das Familiensystem.

**5 TAGE** **SEILTANZ ZWISCHEN ERWERBSARBEIT UND FAMILIENZEIT**  
15.08. - 19.08. | Mo. - Fr. | Cuxhaven | Teilnahmebeitrag bei der Anmeldung erfragen. Anmeldung im Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V. 0421/40 98895 | Christa Brämsmann » **222510**

Wie gelingt es Frauen die Kindererziehung und den Beruf in Einklang zu bringen? Verunsichert durch die veränderte Arbeitsmarktpolitik wird es u.a. für Alleinerziehende, die auf der Suche nach einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung sind, immer schwieriger. Der angespannten Arbeitsmarktsituation soll durch ein „stressfreies“ Bearbeiten und Reflektieren von Verunsicherung und Überforderung in dieser Woche entgegengewirkt werden. Zukunftsvisionen können im gemeinsamen Prozess entwickelt werden. Die Auswirkungen der Corona-Pandemie werden ebenfalls berücksichtigt.

**5 TAGE** **DIE GRÜNEN BOGENSCHÜTZEN**  
17.10. - 21.10. | Mo. - Fr. | Cuxhaven | € 310, erm. € 190, Kind € 80 | Gero Dierks » **222512**

In dieser Bildungszeit tauchen wir in die Welt der "grünen Bogenschützen" ein, lernen verschiedene Bogentypen und die Besonderheiten ihrer Herstellung und Anwendung kennen. Durch den Bau eines eigenen Bogens erfahren wir den Umgang mit Geduld, Konzentration und Kreativität. Das instinktive Bogenschießen dient als Unterstützung für das Bewusstwerden der eigenen Haltung und klaren Ausrichtung, sowie dem Wechsel zwischen An- und Entspannung beim Lösen des Pfeils.

**6 TAGE** **WENIGER IST MEE(H)R – VON DER LIEBESBEZIEHUNG IN DIE ELTERNROLLE**  
24.10. - 29.10. | Mo. - Sa. | Langeoog | € 350, erm. € 210, Kind € 80 | Nancy Janz » **222514**

Was bleibt von der Paarbeziehung, wenn sich die Konstellationen verändern? Wenn neben dem Glück und der Freude die Herausforderung steht, den gemeinsamen Alltag mit Kind(ern) zu meistern. Nehme ich mich zurück, für das Wohl der Familie, oder setze ich liebevoll und konsequent Grenzen für meine Bedürfnisse? "Kindern geht es nur dann gut, wenn es ihren Eltern gut geht" (Jesper Juul). Gut gesagt, aber wie? Diese Fragen wollen wir offen, spielerisch und kreativ erforschen, um eine stimmige und gemeinsame Basis für Eltern und Kinder zu schaffen.