

[www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)  
#klimafasten

*So viel du  
brauchst*



# Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag  
– 5.3. bis 20.4.2025 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Fastenwochen. Neben theologischen Impulsen und praktischen Anregungen bietet sie Raum für eigene Gedanken und Notizen.

Auf der Website **www.klimafasten.de** gibt es weitere Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Diese Materialien zum Klimafasten können kostenfrei bei uns bestellt werden:  
Broschüren, Plakate (A4) und diese Karte.



## *So viel du brauchst*

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

scan mich

